



[www.dianzichan.com](http://www.dianzichan.com)

【大象电子禅】系列之六

# 《大象禅悟散文》

作者：大象

2015.12

（手机竖屏版）

中国人文出版社

## 目录

【电子禅】电子禅悟集[1]：序言.....	12
【电子禅】电子禅悟集[2]：电子禅简介.....	18
【电子禅】电子禅悟集[3]：运动与静止.....	37
【电子禅】电子禅悟集[4]：神游微观与宏观世界.....	41
【电子禅】电子禅悟集[5]：分级世界假说.....	50
【电子禅】大象佛理初探集[1]：禅与佛.....	63
【电子禅】大象佛理初探集[2]：佛的境界.....	65
【电子禅】大象佛理初探集[3]：人成即佛成.....	67
【电子禅】大象佛理初探集[4]：大家都当和尚，谁来生儿育女？.....	68
【电子禅】大象佛理初探集[5]：淫欲本身有错吗？.....	71
【电子禅】大象佛理初探集[6]：不杀生为什么要“杀”青菜？.....	74
【电子禅】大象佛理初探集[7]：信佛有什么好处？能当饭吃吗？.....	75
【电子禅】大象佛理初探集[8]：戒不了肉食，就无法学佛吗？.....	77
【电子禅】大象佛理初探集[9]：西藏那么落后，他们的佛教能先进吗？.....	80

【电子禅】大象佛理初探集[10]：不吃肉营养能跟的上吗？	83
【电子禅】大象佛理初探集[11]：减肥用什么办法最好？	...86
【电子禅】大象佛理初探集[12]：肉身不化是怎么回事？	...88
【电子禅】大象佛理初探集[13]：放鞭炮能驱邪吗？	.....90
【电子禅】大象佛理初探集[14]：人有特异功能吗？	.....92
【电子禅】大象佛理初探集[15]：功德是什么？	.....96
【电子禅】大象佛理初探集[16]：道与德的理解	.....98
【电子禅】大象佛理初探集[17]：人工智能与佛	.....101
【电子禅】大象佛理初探集[18]：什么是大千世界？	.....109
【电子禅】大象佛理初探集[19]：什么是佛家说的“苦”呢？	.....110
【电子禅】大象佛理初探集[20]：六道真的轮回吗？	.....112
【电子禅】大象佛理初探集[21]：是三际因果还是三世因果？	.....114
【电子禅】大象佛理初探集[22]：什么是佛光普照？	.....116
【电子禅】大象佛理初探集[23]：释迦牟尼悟到了什么？	..118
【电子禅】大象佛理初探集[24]：真有神仙吗？人能成仙吗？	.....121
【电子禅】大象佛理初探集[25]：中有、中阴与鬼魂	.....123
【电子禅】大象佛理初探集[26]：真有地狱吗？	.....125

【电子禅】大象佛理初探集[27]：什么是“业力”？	127
【电子禅】大象佛理初探集[28]：什么是性命双修？	129
【电子禅】大象佛理初探集[29]：醒时、梦中及非梦非醒时作得主否？	130
【电子禅】大象佛理初探集[30]：极乐世界存在吗？	132
【电子禅】大象佛理初探集[31]：念佛有什么好处？	134
【电子禅】大象佛理初探集[32]：佛与上帝的世界观有什么不同	136
【电子禅】大象佛理初探集[33]：拜佛是迷信吗？	138
【电子禅】大象佛理初探集[34]：学佛允许怀疑吗？	140
【电子禅】大象佛理初探集[35]：有科学技术了，学佛有必要吗？	142
【电子禅】大象佛理初探集[36]：人好好活着，佛菩萨为什么要度人？	144
【电子禅】大象佛理初探集[37]：什么是八心不动？	145
【电子禅】大象佛理初探集[38]：什么是十二因缘？	146
【电子禅】大象佛理初探集[39]：心随境转与境随心转	147
【电子禅】大象佛理初探集[40]：随喜及梦中做好事有功德吗？	149
【电子禅】大象佛理初探集[41]：五戒十善是什么？	150

【电子禅】大象佛理初探集[42]：什么是无常.....	151
【电子禅】大象佛理初探集[43]：无色界、色界、欲界.....	152
【电子禅】大象佛理初探集[44]：什么是“不二法门”？..	154
【电子禅】大象佛理初探集[45]：为什么说“心、佛、众生三 无差别”？ .....	156
【电子禅】大象佛理初探集[46]：什么是“四大皆空”？..	157
【电子禅】大象佛理初探集[47]：风动？旗动？心动？ .....	159
【电子禅】大象佛理初探集[48]：打坐为什么要盘腿？ .....	161
【电子禅】大象佛理初探集[49]：打坐、烦恼与心性提高..	163
【电子禅】大象佛理初探集[50]：什么是“世间第一法” ..	164
【电子禅】大象佛理初探集[51]：心经试讲.....	166
【电子禅】大象网谈精华集[1]：大象是如何走上学佛之路 的？ .....	172
【电子禅】大象网谈精华集[2]：我对佛的认识.....	177
【电子禅】大象网谈精华集[3]：“我”的概念.....	180
【电子禅】大象网谈精华集[4]：人的价值是什么？ .....	185
【电子禅】大象网谈精华集[5]：恶魔与人.....	187
【电子禅】大象网谈精华集[6]：人为什么不应该杀生？ ....	189
【电子禅】大象网谈精华集[7]：为什么自然界弱肉强食，而 人却不应该？ .....	193

【电子禅】大象网谈精华集[8]：先有鸡还是先有蛋？.....	196
【电子禅】大象网谈精华集[9]：世纪末灾难，黑色星期五，十三.....	197
【电子禅】大象网谈精华集[10]：为什么西方国家也会有人信佛信神？.....	199
【电子禅】大象网谈精华集[11]：谈谈六识与八识.....	202
【电子禅】大象网谈精华集[12]：佛法不伟大么？.....	204
【电子禅】大象网谈精华集[13]：佛教一般不迷信什么良辰吉日.....	205
【电子禅】大象网谈精华集[14]：世间第一法.....	206
【电子禅】大象网谈精华集[15]：佛为什么要来到人间？一大事因缘.....	207
【电子禅】大象网谈精华集[16]：关于给穷人上学机会与学佛.....	209
【电子禅】大象网谈精华集[17]：关于六道轮回与三世因果.....	211
【电子禅】大象网谈精华集[18]：怀疑也是信佛者的素质之一.....	215
【电子禅】大象网谈精华集[19]：为什么要学佛？.....	217
【电子禅】大象网谈精华集[20]：孔子与释迦牟尼.....	220
【电子禅】大象网谈精华集[21]：为什么圣人都出现在古代？.....	222

【电子禅】大象网谈精华集[22]：是心在进化？还是形在进化？ .....	223
【电子禅】大象网谈精华集[23]：环境问题.....	227
【电子禅】大象网谈精华集[24]：佛家的大同社会.....	231
【电子禅】大象网谈精华集[25]：中医与西医那个比较那个好？ .....	233
【电子禅】大象网谈精华集[26]：中文与英文和东西方的文化背景 .....	236
【电子禅】大象网谈精华集[27]：东西方文明有什么不同？ .....	238
【电子禅】大象网谈精华集[28]：中国在二十一世纪能成为世界强国吗？ .....	240
【电子禅】大象网谈精华集[29]：战争有助于人类进步吗？ .....	243
【电子禅】大象网谈精华集[30]：盛唐时代与佛道儒.....	245
【电子禅】大象网谈精华集[31]：为什么长江会发大水？ ..	247
【电子禅】大象网谈精华集[32]：人类世界会永恒吗？ .....	249
【电子禅】大象网谈精华集[33]：关于杀生吃肉及杀青草微生物等 .....	251
【电子禅】大象网谈精华集[34]：佛为什么不让坏人变好人？ .....	256

【电子禅】大象网谈精华集[35]：修行如何面对七情六欲..	258
【电子禅】大象网谈精华集[36]：关于须弥山，大象的看法 .....	262
【电子禅】大象网谈精华集[37]：比量推理窥前生.....	267
【电子禅】大象网谈精华集[38]：大象春游少林寺记.....	271
【电子禅】大象网谈精华集[39]：为什么佛教最后会隐没?	275
【电子禅】大象网谈精华集[40]：假如您遇到了性骚扰.....	280
【电子禅】大象网谈精华集[41]：人类因执着小聪明而短寿? .....	286
【电子禅】大象网谈精华集[42]：典型唯物主义者的 高推圣境与呆板思维.....	289
【电子禅】大象网谈精华集[43]：关于无中生有.....	296
【电子禅】大象网谈精华集[44]：试从科学的角度谈善恶..	299
【电子禅】大象网谈精华集[45]：从烦恼即菩提谈善恶.....	302
【电子禅】大象网谈精华集[46]：从鸽子和狼论善恶.....	304
【电子禅】大象网谈精华集[47]：从神话传说看东西方民主 .....	310
【电子禅】大象网谈精华集[48]：试答问禅.....	313
【电子禅】大象网谈精华集[49]：由“色”与“荤”想到的 .....	317
【电子禅】大象网谈精华集[50]：耳朵认字的原理.....	323



【电子禅】大象网谈精华集[51]：与网友谈话录.....	325
【电子禅】大象网谈精华集[52]：学佛可以解决吃饭穿衣失恋等问题吗? .....	330
【电子禅】大象网谈精华集[53]：君子闻其声而欲食其肉？ .....	333
【电子禅】大象网谈精华集[54]：心能造出他也搬不动的石头吗？ .....	337
【电子禅】大象网谈精华集[55]：讲一个真实的冤鬼的故事 .....	340
【电子禅】大象网谈精华集[56]：大象南华寺朝拜六祖记..	345
【电子禅】大象网谈精华集[57]：学佛应先学作人.....	348
【电子禅】大象网谈精华集[58]：看“宇宙与人”观感：什么是奇点.....	351
【电子禅】大象网谈精华集[59]：空就是色与爱因斯坦公式 .....	356
【电子禅】大象网谈精华集[60]：人是宇宙局部收敛的最佳结果 .....	357
【电子禅】大象网谈精华集[61]：大象从电磁波的角度看心灵感应 .....	358
【电子禅】大象网谈精华集[62]：从正态分布看极乐世界和地狱的存在 .....	362

【电子禅】大象网谈精华集[63]：关于人寿的 $1/f$ 规律.....	370
【电子禅】大象网谈精华集[64]：生命力学三大定律.....	374
【电子禅】大象网谈精华集[65]：诱发人类灾难的十大因素 .....	379
【电子禅】大象网谈精华集[66]：略论“费厄泼赖”该实行了 .....	388
【电子禅】大象网谈精华集[67]：从庆祝原子弹爆炸看某些人的 变态心里.....	394
【电子禅】大象网谈精华集[68]：地狱会爆满吗？.....	398
【电子禅】大象网谈精华集[69]：大象精彩问答录.....	401
【大象禅悟散文】 [126]：花园趣事.....	407
【大象禅悟散文】 [127]：佛菩萨和英雄伟人.....	411
【大象禅悟散文】 [129]：人生的意义和学佛的目的.....	413
【大象禅悟散文】 [130]：电子禅三板斧之三破三立.....	415
【大象禅悟散文】 [131]：燕麦与佛教.....	439
【大象禅悟散文】 [132]：心与脑.....	443
【大象禅悟散文】 [133]：从电场力到生命力，从眼睛进化谈 起.....	447
【大象禅悟散文】 [134]：茶壶内的世界.....	452
【禅悟散文】 [135]：磁力等于万有引力.....	460

---

电子禅网站简介 .....462

## 【电子禅】电子禅悟集[1]：序言

我们的祖先大都是学文科的。几千年来，研究最多的就是修身养性和仁义道德，给我们后人留下的不乏对客观世界及自身的感悟和精彩的诗篇，但类似牛顿三大定理的东西却不多见。天道循环，适者生存。近一个世纪以来，中国被世界抛在了身后，倍受理科出身的西方人的折磨和欺辱，如果不是我们人多势众，恐怕现在早已属于“濒危物种”了。这个教训实实在在让我们懂得了“偏科”的危害，所以现在中国学生都喜欢学理科。我也没有例外，虽然我不爱数学，却也在当今最热门的电子科技中淘金，上完了硕士还要上博士。在上大学时，宿舍夜话中我们把祖先骂得一文不值以后，回过头也是认真的想了一想，祖先到底给我们留下了什么？

翻了翻祖先留下的资料，当然最有代表性的还要数佛道儒的经典了，经过一番思索与参悟，我才发现，中华文明历来都是开放的文明，始终体现着以人为本的思想，崇尚天人合一、仁义道德、慈悲济世、和谐统一、兼蓄并包。佛道儒精神虽然是中华文明的精髓所在，可惜现在被扭曲和误解的居多，以致于在一般人眼里他们已经成为愚昧落后封建迷信的代名词了。我不禁要为祖先叫屈，为我们不能理解祖先的精神而羞愧。

本来我是不愿意写书的，因为书是要留给后人的东西，自己才疏学浅，悟到的东西不多，实际证到的就更有限了。可是在如今的信息爆炸的时代，各种思想不断的渗透到我们的生活当中，各种庸俗不堪的东西已经在世界上

广为流传，比如性开放，杀生，暴力，物欲横流，金钱至上，破坏掠夺自然等。盲目地追求人类贪欲的满足成了我们发展的原动力，结果我们人类的发展是加快了，而且加速度越来越大，可是带来一连串的问题：人心的混乱，环境的恶化，灾害频繁发生，物种的灭绝，资源的消耗殆尽等等，发展越快，压力越大，人活得越累。人类社会正象开足了马力的汽车在越来越快的向前飞奔，如果缺少理智，这样下去只会导致人类快速的毁灭自己。人类急需有一大批的人来提倡恢复理性，以改造推动人类发展的原始的动力装置，使之以一种更安全平稳祥和的方式运作。

而我们祖先开创的中华文明恰恰符合这种条件：佛家对宇宙及自身的认识，可以使我们明白宇宙于自身的本质，知道善恶是非；儒家

的中道仁义，可以使我们重建人类的道德规范；道家的天人合一可以使我们协调的与宇宙万物共同发展。其实佛道儒的精神精髓一点都没有过时。本人不才，试总结如下：

佛家精髓——众生平等，这里的众生也包括动物，他们也是有情众生，有喜怒哀乐等七情六欲；人人皆有佛性，也就是人人皆有可觉悟自己的本来与宇宙的本质的能力，人人都可以达到完美的境界；慈悲为怀，慈能与乐，悲能拔苦，心怀慈悲，则可少做亏心之事，利于社会及众生；心物一元，世界既不是唯心的，也不是唯物的，而是心物一元的等等。

道家精髓——道为万物功德母，道即规律，万物存在运行无不遵从其道；德是为人之根本，无德则人类妄称大自然的精灵，只能变成

自然界的妖孽，破坏自然的凶手；天人合一等等。

儒家精髓——儒家教人们过正常的人的生活，子不语神怪力乱；志于道，据于德，依于仁，游于艺；修身治家齐国平天下等等。

我水平有限，所感悟的属于佛学基础的范围，书中提到的东西可能有不妥之处，还望各位大德不吝赐教。作为投石问路，我希望有更多的有识之士能出来广发议论。能引起广泛的争论也是一件好事。许多时候想说服别人很不容易，但只要谁提出的观点是正确，它迟早还是要产生影响的。正如佛家有一句话“一入耳根，永为慧种”。愿中华文明在争论中发扬光大。如果大家的努力能使得世人心向善、向理性的境界更前进一分，则此事比其他任何事情都有意义。



世界需要中华文明重新发光，中华文明一定会重新发光！

## 【电子禅】电子禅悟集[2]：电子禅简介

人类存在于荒凉寂寞的宇宙中确实是个奇迹。每当我们从天文望远镜中面对茫茫太空，观察着灿烂的星系近似静止不动的生灭变化，或从电子显微镜中看到构成我们自己的高速旋转着的原子世界，相信每个人都会心潮澎湃、暇思万千：“我是谁？我从哪里来？到哪里去？为什么会有我？宇宙的实相是什么？有没有其他形式的生命？有没有极终真理？”。

自从有了人类以后，这些问题被无数的人们思考过、解释过。然而，“千江有水千江月，千江月同影不同”，宇宙的实相如月亮只有一个，而我们每个人乃至不同的物种对它的认识却千差万别。人类毕竟是芸芸众生中的一种，我们的眼睛并没有经过任何校准，我们怎能知

道我们认识的世界是扭曲的还是正确的呢？到底人类能不能认识到宇宙的实相呢？有没有认识宇宙人生实相的方法呢？谈到这个问题，我们不能不叹服我们伟大的导师——释迦牟尼佛祖，他不仅给我们介绍了宇宙人生的实相，也给我们开示了认识自我和宇宙的方法——“禅”。

那么什么“禅”呢？“禅”即“禅定”，是梵文音译而来的，意思为是“静虑”或“思维修”。“禅”就是般若直观的智慧——现观万物本来面目的智慧。万事万物虽然各以原本的姿态呈现在世人眼前，但由于人们执着于经验、观念、见解、理想、抱负、愿望等各种局限性遮盖而无法看透。而使人穿透重叠的“烟雾”，现观到诸法本来面目的就是禅。用一个比喻能更好的说明这个道理：我们的心仿佛是

一杯水，心在接受眼耳鼻舌身等传来的信息在不停的识别这个世界，就如同水在不停的搅动，运动的水反映出月亮的影子是扭曲的，所以许多我们自认为“客观”的真理往往夹杂着人类本身的立场和局限性。而“禅定”如同停止搅动，让水自然恢复平静，这时水便能正确的反映出月亮的本来面目了。

佛祖在菩提树下入禅定四十九天，彻悟了人生和宇宙的本来。后来禅作为一个佛门宗派，随达摩祖师传进中国，到六祖惠能时禅宗得到了极大的发展。“禅”慢慢也成为了一门学问，其含义范围发生了一些微小的变化。人类社会发展到今天，我们如何从现代科技的角度看待佛学？这里我们介绍“电子禅”以抛砖引玉，它的含义有二：一是从电子的角度去禅

悟世界，二是利用电子技术传播禅学。下来我就从几个方面简单谈谈“电子禅”吧。

## 从电子的角度看物质世界和人文社会

世间万象，在人的眼睛看来是丰富多彩，而从电子的角度来看，不过是原子的不同组合方式而已。人眼中大浪滔滔，只不过是两个氢原子和一个氧原子结合起来跳舞而已。人眼中火车奔跑，只不过是一队铁原子夹杂一些硅等其他原子移动而已。

透过纷繁的物质外相如软硬红黄蓝绿等，其实大家都知道原子核外的电子的运动有三种形式：一种是只围绕自己的核转动，这是普通的核外电子；一种是不光围绕自己的核转动，

也围绕别的核运动，这是共价电子；还有一种是从不围绕一个固定的核转动的，这是自由电子。

正是由于核外电子顽固的绕核运动的存在，才是物质世界能基本稳定存在的基础。而我们的地球也类似太阳的核外电子。太阳地球如果从比他们大亿亿亿亿倍的角度看，也只不过是清凉带电的原子核。从人文社会的角度看，家庭正是一个原子核，而家庭成员围绕家的运动，才是我们社会稳定的基础，而我们绝大多数人一生也只顽固的围绕自己的家转。

而共价电子的存在，使物质世界变得更加复杂多彩，如果大家都围绕自己的核转，那就如惰性元素一样，也不会形成分子，乃至大分子，各色的化合物，有机体等等。而这些原子

的核外电子只是最外层的电子参与了围绕别的原子的运动，就如我们不光为自己的家服务，我们还有一部分精力投放到家庭以外，而且还同时担任各种社会角色如教师工人司机等等。

最值得称颂的是自由电子，它们的存在使得电流成为可能，生物体的神经通讯也靠它。在当今的科技时代，我们接受的所有电子信息都是他们的功劳。它象出家人及那些不顾自身小家而献身科学和正义的人们一样，他们没有自己的核，或者并不执着于自己的核来运动，但却没有离开世间，所有的运转都是为了所有的核服务。他们的存在是物质世界升华产生生命和现代科学的基础。看来物质世界和人类社会的规律是相通的啊。

大象有诗赞曰：

核外电子功劳大，物质稳定得靠它。

若不绕核自古转，也无地球众生家。

共价电子也不差，世界多样全凭它。

献得一点微薄力，率众穷尽诸变化。

自由电子最须赞，舍弃私核为众转。

徜徉电机器人脑中，遍传信息在世间。

## 从电子与行星看宏观与微观的关系

原子与恒星的模型如此相似，不能不使人想象是否有同一个规律支配着他们。我们知道万有引力定律和库仑定律其形式如出一辙，只



是其中的系数不同。我曾以氟原子对应太阳系为例，计算了万有引力与库仑力的比值，约等于他们的空间体积之比，证明了它们的本质相同，只是人们认识它们的角度不同。

这也就是说，万有引力与库仑力的本质是一样的，人们从不同的角度认识了一个相同的规律。在我们的角度，我们认为太阳在发光，但在比我大亿亿亿亿倍的角度，可能认为太阳也是个带正电的原子核。而如果电子上有“人”，从它们的角度上看，也许原子核就是一个发光体，他们能感受到的不是电，而是光。实际上我们早已知道，光与电的本质是一样的。

所以说，宏观其实是微观，微观其实是宏观。比如冷热，软硬，红绿现象是大量分子原子的宏观表现：冷热是原子的运动剧烈程度不

同而已；软硬只是原子之间结合的键强弱不同；颜色只是物体对光线反射和吸收的频率不同而已，原子本身并没有颜色。而我们平时认为是宏观的天体，我们能把握的反而只是它微观的特性，比如我们可以看到银河系的形状，却不能知道它的冷热软硬及颜色是红还是蓝？

我觉着有一个很有趣的现象：在我们大脑内，各种信息的存储和传播据说是依靠更精微的生物电流携带。有趣的是，我们所称的彗星，难道真的是类似于大脑中携带和存储传播信息的载体？有人说彗星只是一些云雾冰块，但我们大脑内传播信息的元素本身也并不带生命和智慧啊！有人说彗星运动太慢，其实我们只要把时间和空间联系起来，快慢只是相对的。彗星每隔多少年来地球一转，难保不能收集到相应的信息。起码人类现代工业活动对大

气层作用产生的信息会被慧尾收集：慧尾中带去的有机污染越少，表示人类还没有大规模的开采应用石油煤炭；慧尾中捎带去的有机污染越多，表示人类的物质进化越发达。这虽然只是一种联想，但只要我们打破我们对微观与宏观的“常识”，就很容易理解佛经上说的“于微尘中现宝王刹”的说法。

大象叹曰：

一轮红日出东方，万物蒙恩唯敬仰。

大象痴话无边际，口吞日月亿万双

宏观特性本微观，微观宏观相对参。

倘若彗星携信息，当知人间诸变换。

## 从大爆炸理论看佛家的宇宙观

佛家认为宇宙无始无终无生无灭，宇宙中有“恒河沙数”此生彼灭的世界。佛家讲一个佛国土包括三千大千世界，相当于  $3000 \times 1000 \times 1000 \times 1000$  个太阳系大小。而佛家又讲可以容三千大千世界于一粒粟，于一毫末端现大千世界。在佛家表示大的时间概念用“劫”来表示，139600 年为一劫，1000 劫为一小劫，20 小劫为一中劫，4 中劫为一大劫（当然也有其他提法，但都是很久远漫长的），一大劫就是一个世界的生灭周期，一小劫就是人类社会生灭的周期。但佛家又说一念可以过无量劫，时间的概念也是相对的。难怪创立相对论的爱因斯坦惊叹唯有佛教能与现代科技并存了。

而目前科学家所说宇宙大爆炸理论是当今比较公认的可以解释宇宙生成的理论，它认为我们现有的一切起源于一个质量无穷大体积无穷小的“奇点”，宇宙的形成宛如大爆炸，直到现在我们周围的星系都还在膨胀——远离我们。科学家也许并没有理解佛所说的“空”的概念。而是用“点”、“爆炸”这样的字眼形象地说明：用“点”就是表示不可琢磨的

“空”的特性，用“爆炸”说明“真空妙有”来得突然。当然这在物质有相的层面显得突然，但在佛家，原始的“一念无明”便开始了“行”（注意：佛家说世界的生灭也是“念念相续”，有时“念”不特指人脑的念头），行的时候有很长时间的“空劫”，就是虽然没有任何东西的相，但有转动酝酿变化（这可能是妙色的一个临界阶段），然后是微细色（比原子电子等更小的多的多的能量团），然后是细色出

现（我理解就是能量凝结为原子电子），然后是粗色出现（我理解是能量凝结成团星系的出现），这时候才可以观察，所以科学家惊呼“爆炸”，就是好象无中生有，凭空出现了这么多东西，其实他们看不到“无相”的时期。因为是眼睛的局限加上人造物理仪器的局限，不可能测到比测量仪器范围之外的微细色。

因为大小的概念和时间的快慢完全是相对的，取决于其中生命体的感受，我们感受的地球绕太阳一圈为一年的漫长，其实与电子表面上存在的微小的生命感受到电子绕原子一圈的感觉应该一样。而宇宙中又是全息。所以我们可以从日常生活中寻访到与宇宙形成时期“大爆炸”相似的状况，这里我们用一个假设可以形象的说明大爆炸理论：比如水就是无所不在的虚空，水里刚生成的小泡泡就是我们的科学

家假设的宇宙大爆炸的奇点，泡泡逐渐上升长大就是我们感觉周围星系都远离我们（如果认为银河系是一个大分子，我们所观测的宇宙星系科学家已经证实它们与气体密度差不多），小泡泡出生到长大这短暂的一瞬，其实我们就是感觉宇宙在生成包括太阳地球在形成到如今这样漫长的岁月，因为我们实在太小，所以感觉承载我们的星系几乎不动。所谓的“奇点”也一点都不奇，虚空(也就是水)任何一处都可以生成，我们认识的“宇宙”只是一个虚幻的泡泡，等泡泡长到水面破裂，我们也许又过去了地球形成到现在的 100 亿年了，其实 100 亿年也不过电子绕原子 100 亿圈，也是一瞬间的事。

大象于是叹曰：

时间空间无定性，大小快慢在心境。

电子日月亿万颗，瞬间多少世界成？

粉碎虚空无有情，真相假相何处成？

更叹本原从未动，唯心识得万象生。

## 从微电路的电迁移看人心与战争

微电路中电路的连接大部分是用特制的铝薄膜，铝原子一般平时都呆在原位不动，担负着电流传递的作用，当由于温度的升高或电流的增大，铝原子的能量升高，大于他的激活能（摆脱束缚所需要的能量），铝原子就开始随着电子而漂移了，这时候电路就很快失效了。

我们每个人也一样，平时都在自己的岗位上束缚着，传递着信息流或物流，当美国人轰



炸了我们的大使馆后，当台湾在偷偷摸摸的明暗独时，当美国好战者入选总统后，当日本叫嚣再次用武力征服中国后，我们每个人的温度都升高了。如果温度继续升高，到一定程度，相信许多人都会摆脱岗位的束缚，顺应潮流而动——去参加战斗。

人心爆发出来的力量是惊人的。万事因缘生，万事因缘灭，在人类社会刚形成的那一天，就注定了他的灭亡。有生则必有灭，宇宙中无一例外。然而就如一个人一样，尽享天年与少年夭折毕竟不同。我不禁对战争感到担心，如果在原始社会，打一仗死几百个人，冷兵器时代，一次死几千人，热兵器时代，一次死几万人，现在原子时代，一次可就不是几十万人了，任何时候轻启战端，有可能导致人类

玩火自焚。从美国“911事件”以后世界的局势看这种担心并不是多余的。

人类的命运掌握的我们每个人自己的心里，自称是拥有最高智慧的人，应该没有讲不通的道理。如果每个人心里都熄灭了贪嗔痴，增长了戒定慧，那就定能还一个清清世界，朗朗乾坤。我们不希望我们本是地球上的泥土变的，然后我们再把自己变回泥土。所以我们应该用理智熄灭地狱之火，保卫和平，免得我们的社会因“电迁移”而“失效”啊！

大象叹曰：

善法衰微邪恶行，暴戾贪嗔娑婆中。

大象今开电子禅，愿于山河普宗风。

以上几个例子我们试着从电子的角度来参悟我们熟悉的世界。宇宙是一副全息图卷，从很小的一个局部可以反映出整体的信息。这样的例子还有很多：比如我们从计算机的角度可以看到人身的构成精妙难得；从操作系统软件可以更好的理解我们平时所执着的“我”只是大脑中管理身体的一段程序；从自身仅为各种原子的组合可以更好的理解佛说的“四大无我”；从牛顿力学我们可以更好的理解“业力”作用在我们身上如何改变我们人生的运动轨迹；从相对论的质能关系可以更好的理解心经上说的“色即是空”等等。结合现代科技的参悟佛法，我们就能更加理性认识自己，更加珍惜人身，爱护生灵，远离战争，远离颠倒迷茫，为人类拥有更祥和、美好和神奇的明天做出自己的贡献。当然，限于知识和修证的匱

乏，这里所参所悟的不一定正确，不妥之处，伏请善知识批评指正。

## 【电子禅】电子禅悟集[3]：运动与静止

在现代人的世界中，关于运动和静止的问题有一种统一的看法。那就是唯物主义所说的：运动是绝对的，而静止是相对的。对于这种提法的适应范围，在这里我谈谈自己的一点看法。

要想认识一个事物，必须溯其本原，才能知其全貌和来龙去脉，不然只能犯盲人摸象那样的错误。同样，我们讨论运动与静止，就必须考察宇宙的本来。这里对于宇宙的本体，我们是认为它应该是浩瀚无边的虚空呢？还是悬浮在其中的日月星辰呢？我认为应是前者，而后者只不过是前者而来，又在其中变化发展的一种“相”而已。我们知道，宇宙是无始无终的，而这些“相”是有来有去的，之所以人们

对任何事物都想当然地想找个始终，这只是人本身就是由有始有终的东西构成的。人们生活的太阳系有它的开始和结束，地球有它的诞生与消亡，人类和地球上的万物都有它的产生发展，毁坏和灭亡，凡是有开始的东西，它必定有变坏变来的那一天，而对于没有开始的宇宙，我们能说它的结束是什么时候呢？也就是说，我们宇宙本身是从无到有，有始有终的变化发展着的，那么它就应该有其“相”，来显示其发展，如果有“相”，则这个“相”就是一种“有”，如果有“有”，那么它就应该有个“无”，也就是说，我们这个所说的这个“宇宙”，就必定有其变到坏来的那一天，哪怕是亿亿亿亿年以后，而如果说这个宇宙有变坏变来的那一天，那么我们这个宇宙就应该是个被包容的东西，而宇宙的定义是所有的时间和空间的总称，是无始无终的至大无外的，它

包容一切，面不被任何东西所包容。所以说我们这个宇宙的本体，应该是无“相”的，因而也是永恒存在的，它是一切时间和空间的总称。我们如果能用科学实验测得宇宙的年龄，那只能说明我们所测得的“宇宙”只不过是真正的宇宙中的一个部分而已。

我们可以这样想象我们的太阳系的形成过程：一开始太阳系要形成的这块宇宙空间是宇宙恒常存在的宇宙本体，是无相的，它的总能量为零，在出现正物质的同时，也出现相应的负物质。在浩瀚无边的宇宙中，有“相”的日月星辰出乎其中，又入乎其中，变换着各种各样的“相”，所有的变化都出乎其中，又入乎其中，这种东西才有资格称为宇宙的本体。

所以说，“运动是绝对的，而静止是相对的”这种说法只是在局部是正确的。只是看到了宇宙内部运动变化发展着的相，而没有看到宇宙的本体，即这些相的来源及其产生，存在和发展的场所，而正确的提法应该是：“运动是有相世界的本质特征，在有相世界，运动是绝对的，而静止是相对的”。而在无相世界，动和静都找不到依据，所以是无所谓动也无所谓静的。



## 【电子禅】电子禅悟集[4]：神游微观与宏观世界

你见过电子吗？你知道银河外的世界是什么样子吗？我认识路，让我带你走一走吧。有人也许会问：电子是不能用肉眼看见的，银河外面的世界我们有生之年不可能去旅行，那我们怎么能看见呢，该不是骗人吧？

不，虽然微观世界和宏观世界我们用肉体不能达到，但我们的心却可以，佛经上说，心至大无外，至小无内，心是可以周遍大千世界的，可能平时我们只用心在现实的事物上面，而对现实以外的事物没有用心去体会。这次，我带大家的这次的旅行只是精神的旅行，所以叫神游。

首先，凝神定气，精神放松，最好能打坐，让思绪离开目前现实的纷扰。放松之后，反观自己，想象自己已经从身体里出来了，自己的肉体只是一个躯壳在这里。思想既然已经自由，想大就大，想小就小，可以随意飞驰变化。我们不妨变小，先看看微观世界吧，我们发现，在自己变小的时候，脚下的土地慢慢起了变化，泥土的分子结构我们已经可以看见了。我们再变小，我们已经能看见无数的电子在一些原子周围高速旋转，电子太多了，就象一团云雾。我们再变小，这时候，因为我们已经跟电子一样小，我们可以跟上他们运动了，所以发现他们并不快。我们继续变小，小的比电子还小几千万倍。现在，我们发现电子已经很大很大了，居然象一个行星一样大，这时候，我们的视野内只能看见几个原子，我们突然感到原子核居然如此的明亮且灼热，不行，

我们得找一个比较阴凉的电子歇歇脚，我们飞啊飞，终于看见一个蔚蓝色的电子，我们开始降落，在降落的过程中我们惊奇的发现，电子的上面不是平坦的，也有山川河流，居然也有智慧生物！他们的一天也是由他们的电子绕原子核旋转一周为一年，电子自转一周为一天。天哪，在我们的地球上，我们曾觉着他们太小，速度太高，当我们变得如此之小的时候，我们居然也觉着电子上也是日出而作，挺悠闲自在的，与我们的地球上的感觉居然一模一样，我们给他们说我们是地球来的，他们居然还不相信，我们认识了一个小孩，我们姑且叫他电子人吧。我们在他家休息休息。他很热情好客，却不相信我们来自另外一个世界，因为他们从来没有想象过一个大的无法想象的世界。他说他们都相信唯物论，他们的祖先就是这么经过几百万年进化过来的，现在他们已经

掌握了航天技术，开始星际旅行了，他们也没有发现除了行星恒星之外的任何东西。天哪，在我们的世界看来，他们的几百万年不过是电子绕原子核转了几百转而已，在我们地球人看来，也许只有几秒钟的时间，他们的星际旅行也许在原子与原子之间运动而已，他们认为的恒星不过是原子核，他们的银河系只不过是一个泥土一个小甲虫身上的分子而已，小甲虫每天都在动，但难怪，电子人永远是看不见的，他们永远不可能把几千万个银河系放在一个视野中，看看他的宏观结构，因此没有任何证据表明他们是在甲虫的身上，在他们的参照系中，周围永远是这几个星星，几百年没有动过。看来，由于随着我们变小了，时间也明显变慢了。我们已经理解了佛经中的“坐微尘中看大世界”的含义了。

算了，微观世界的旅游到此为止吧。我们开始变大，再变大，变得与电子一样大，变得比电子还要大得多，我们又看不见电子了，只看见一团云雾似的东西。那是由于电子无数的电子在绕原子核高速旋转带给我们的假象，我们知道那里有我们一个朋友，名叫电子人，不过，现在现在他们所居住的电子已经绕原子核几百圈了，他们已经过去几百年了。我们的朋友电子人可能早已经死了，可是他的世界仍然在延续，不过很快他们的世界就会毁灭，不复存在了，但他们也经过了世世代代的努力，也实现了他们祖先的梦想。

我们又回到了地球。我们发现我们的躯壳居然没有动，在这几秒钟的时间内，电子的世界发生了多少事情啊。可是我们除了用心而外，永远是无法沟通和相互看见的，也是不能

相互理解和证明的。其实，他们虽小，我们又何尝大呢，他们的生命短暂，我们在茫茫宇宙中又何尝不是昙花一现呢？时间和空间的概念只有在一定的时空中才是意义的。

既然如此，我们在去宏观时间中看看，我们想象我们变大，大得跟地球一样大，我们已经感觉银河系中不是我们平时看起来那么仿佛是静止的，我们再变大，我们现在已经大得看见太阳成为一点了，太阳也没有那么热了，九大行星在他的周围既然也象疯了一样高速度的旋转，可能是因为我们太大了，时间也相对变快了。因为我们现在与银河系一样大，银河系中的一天，也就是银河系自转一周，地球还真不知绕太阳转了多少转了呢。因此我们现在咳嗽一下，也要花地球转几百圈的时间，也就是几百年啊。我们再变大，大得比银河系还要大

得多，这时，我们原来看见的不连续的星系已经连成一片了，我们已经分辨不出他是由许多并不靠在一起的星星组成的，只是看见了一个轮廓。这个轮廓到底是什么东西呢？我们再变大，这回看清楚了，原来他是一个小鸟，还在飞来飞去到处找吃的，远处有个猎人正在用枪瞄准他呢。我们赶紧劝阻，不想让他把小鸟打死。不过仔细想一想，小鸟的死活丝毫对我们没有影响，哪怕猎人把小鸟煮了，吃了，再变成粪便拉出来，对于我们地球人来说，我们只不过是小鸟身上的一个原子上的电子上的小东西，谁能消化一个电子呢？除非他们把小鸟身上的每个原子都能分解，不然，奈何不了我们半根豪毛，我们也永远感觉不到。我们作一个最坏的打算，即使他们这里的科学家刚好把我们的银河系做成他们的原子弹中的一个分子，原子弹爆炸的时候，我们当然一命呜呼了，但

是，我们的时间与他们不一样，他们的原子弹在做的过程中，我们地球已经有几万代人已经过去了。因为他们动一下，相当银河系动了一圈，银河系动一圈，太阳系的地球已经不知动了多少万圈了。

好了，没有什么稀奇，我们不看了，旅游到别处，也是文明程度有些差别，绝大多数星际没有文明，我们再变大，也不过是简单的重复而已。世界到处都有，我们的旅游此为止，我们回去吧。我们变小，变小，再变小，现在变到同地球一样大了，现在变成同人一样大了。哎呀，不好了，我们的躯壳已经找不到了，我们在宏观世界旅游一会，地球早都过了几万年了。现在，地球上已经没有人了，有迹象表明世界已经毁灭，原因是人类太幼稚，各自以自己国家的利益为最高利益，竞争激烈，



私欲横行，不思护佑众生，不保护环境，唯我独尊，在利益争斗过程谁也不肯让步而启动了核按钮。我们只好找紫霞仙子借了一个月光宝盒，乘时光隧道再回来吧。

现在我们看见我们的身体了，实际他在这里并没有动，我们又回到我们的身体中。一切又恢复了往日的喧嚣。哎，身体总有一天会按他既定的规律死亡，倒是我们的思想能超越时空。我们要是只有个能独立存在的思想该多好啊。

## 【电子禅】电子禅悟集[5]：分级世界假说

### 引言

世界的到底是什么样的？这个问题在科学界与宗教界都有自己的看法。本文讨论的“世界”是狭义的，不是我们经常理解的“宇宙”的概念。为了不致引起混淆，我们不妨先引入“分级世界”的概念：分级世界定义为有一个提供能量的核及多个分布在核外的物质组成的相对稳定的不依赖外界作用而存在的独立系统。比如太阳系算一个分级世界，一个原子也算一个分级世界。宇宙中有无数的分级世界，分级世界层层迭套，大到无穷大，小到无穷小。当然，绝大多数的分级世界是荒凉的，没有生命存在的。我们定义原子的分级世界为“小分级世界”，以我们的太阳为原子的世界

为“大分级世界”。同时定义以太阳系的体积与氟原子的体积之比的为一个“大数量级”，约为  $10^{60}$ 。下面我们进行具体讨论。

## 一、从原子与恒星模型谈起

原子与恒星的模型如此相似，不能不使人想象是否有同一个规律支配着他们。我们知道万有引力定律和库仑定律其形式如出一辙，只是其中的系数不同。我们可以计算地球到太阳的万有引力，与电子与质子的库仑引力进行比较。原子的体积一般约为  $10^{-27}$  米<sup>3</sup>，而太阳到地球的距离为  $1.5 \times 10^{12}$  米，体积约为  $4.7 \times 10^{36}$  米<sup>3</sup>，两者相差  $10^{63}$  倍，约为一个大数量级。太阳到地球的万有引力经计算约为  $3.5 \times 10^{24}$  牛顿。太阳系有九个行星，氟原子核外有九个电子，我们将他们进行对比。氟原子中电子与质子的库

仑力经计算约为  $2 \times 10^{-30}$  牛顿。两者相差 1054 倍，也约为一个大数量级。考虑到计算中的原子体积和太阳系体积的不精确，能出现这样结果，应该说他们是一致的。

这也就是说，万有引力与库仑力的本质是一样的，人们从不同的角度认识了一个相同的规律。在我们的分级世界中，我们认为太阳在发光，但在我们的上一级分级世界，他们可能认为太阳也是个带正电的原子核。而在电子的分级世界里，从电子上看，也许原子核就是一个发光体，他们感受到的不是电，而是光。实际上我们早已知道，光也是一种电磁波。

如果这个假说成立的话，我们现在物理学中许多问题就可以大大简化，许多的宏观规律可以对应到微观世界。因此，强相互作用与弱

相互作用应该是统一的，只是因为作用于不同的世界，其系数因世界的大小不同而不同。

## 二、分级世界的时间与空间

宇宙中各世界应该有各自的时间和空间定义。地球自转一圈为一天，绕太阳转一圈为一年。那么电子自转一周也是一电子天，绕原子核一周也是一电子年。凭什么要以我们的地球绕我们的太阳转一圈的时间来作为宇宙中时间的标准呢？而时间与空间应该是联系在一起的，离开空间谈时间，和离开时间谈空间同样没有意义。我们比较一下我们的世界中一年与电子世界中的一年。电子速度我们假设认为是光速，绕原子核自转一周约为  $10^{-16}$  秒，而我们的一年约为  $3 \times 10^7$  秒。两者相差约  $10^{23}$  倍，约等

于一个大数量级。考虑到行星绕太阳速度不一致，我们可以说，电子绕核旋转的速度也不会是恒定的。

我们从数学上很容易理解这样的问题。大和小是相对的，长与短也是相对的，再小的数也可以找到更小的数来组成它。再大的数也有比它更大的数来包含它。因此时间和空间只有在一定的条件下才有意义。电子再小，凭什么不能再有比它小百亿倍的物质呢，虽然我们看不到也测不到，但我们不能断言说没有。比电子小亿亿倍的东西看电子，是不是感觉电子也象地球一样大呢，在它看来，电子上还能是平坦的吗？它对时间的感受会同我们一样吗？同样的道理，当我们在银河系以外看地球，能看见地球上的海洋吗？地球不也是象一个电子一样微不足道吗？你能相信地球上有人吗？

世界的大小也是大数量级上的差别，相邻两个世界的大小和时间都相差一个大数量级。比如原子与太阳是两个大数量级的东西，而地球与太阳在大数量级上应该是一样的。

宇宙中，虽然各级世界的大数量级不同，但我认为他们应该服从同一规律。比如我们要总结一个人的生活规律，从他肚子里的寄生虫的角度与云端上的小鸟的角度总结出的规律应该是不同的，但左右我们人类的规律应该是一个不变规律。我们看过无数的原子，并没有发现他们之中有电子在原子核周围静止不动的，或者在核外划着三角形。有趣的是，他们与天体一样，划着同样的椭圆。其实我们从混沌理论的角度，就很好理解这样的规律。混沌理论已经给我们揭示了这个世界中最本质的规律。

宇宙应该也是全息着的，每一小部分也包含着这个宇宙的全部信息。所以我们不用非要到银河系以外或者钻到电子内才能理解一些规律。规律就在我们周围，我们周围的一切都是我们看不见的规律作用的结果。

### 三、分级世界中的速度极限

光速应该不是宇宙中唯一的速度，但它是我们这个级别的分级世界的速度的极限。每一个分级世界都有一个速度的极限。如果超越这个极限，就进入了另外一级的分级世界。如果我们能超越光速，也许我们会发现电子的运动实在太慢，就象我们的感觉地球绕太阳转一样，一天很漫长的。我们这个世界的一秒，就约等于下一级世界的  $10^{30}$  秒，即三千万亿亿年。如果我们的身体能比太阳系大一个大数量



级，也许看到银河系不是现在的样子，而是一个实在的东西，或许就象一个毛毛虫。那时我们也许看不到太阳系，借助仪器，也只是看到一片电子云围绕原子核高速旋转。那时的一秒，又就相当与地球的三千万亿亿年。

#### 四、分级世界的生物

人类迄今为止还没有见过外星人，但如果我们将来能见到与我们处在同一级时空中的外星人，我认为他们的身体及形貌应该与我们相差无几。生命的进化也应遵从同一规律，同样也是使用他们世界中的最大粒子作为天体，以最小粒子作为原子，用原子来构成身体。因为他们与我们处于同一个级别，那么他们一定是与我们一样使用的是同样的原子构成身体。既然在地球上演化成灵长类生物的形状没有出现

差别，就象人与猩猩形状差别不大一样，他们与我们应该遵从同样的规律。因此人类所能见到的外星人与人类的形貌不会相差很大。不会出现我们所见到的外星人象恐龙，外星也许也有恐龙，但同样也不会进化到具有智慧。

当然，如果他们是与我们不在一个级别的世界，我们是不可能见到他们的。这在下面讨论。但我相信，不是同一级别的生物，也不过是大数量级上的差别。作用在他们世界的规律与作用于我们世界的规律应该是相同的。

我们的上一级世界和下一级世界我们是永远用仪器无法联系的。就拿下一级的世界来说吧，设想我们发射了一个电磁波来检测他们是否存在。当我们的电磁波到达有智慧生物居住的电子时，他们发现过来的是一串天体，比如

象我们看到的彗星吧，他们见过几十代人才见过一次，他们的也许发了个原子弹打击了其中的某个彗星，使这个彗星偏离了一定的轨道，但即使这样我们也不一定能检测不到他们的存在，他们的世界的原子弹的威力比起我们这个世界的干扰来说简直太小了。就象我们不可能用一把用太阳作的尺子去度量人类的身躯一样，我们无法观测到他们的存在。但我们可以从理性上分析，他们为什么不能存在呢？而我们又为什么能存在呢？就象一个小的不能再小的数，只要它是一个确定的数，总是可以分成比它更小的数，它总是可以由许许多多比它更小的数组成。数轴的任何一小段都可以无限细分，已经揭示了世界的本质。

对于如此浩渺的宇宙，如此大与如此小的世界，能出现智慧生物的概率应该是很大的，

因此，我们应该不是唯一存在的智慧生物。但相对来说，智慧生物能相见的概率实在是太小太小了，因此我们又可能是孤立的。举个例子吧，比如我们头顶某个原子中在某几分钟的时间里出现了智慧生物，我们的脚底也有某个原子在某几分钟里出现了智慧生物，他们要在同一时间达到同一文明程度，还要通过几十亿光年的路程，在他们的有生之年不死，才能互相见到对方。这种概率实在是太小了。

## 结论

不幸的是，本文提出的某些观点可能无法用试验证实，这使得本文似乎是一篇科幻小说。然而本文无疑为人类探索宇宙的本质提供了一个更自由更开阔的思路，为许多学科的研究提供一个独特的角度。主要观点总结如下：

万有引力与库仑力的本质是一样的，原子即恒星，电子即行星，他们都服从同一规律。电子上也许会有智慧生物，银河系也许只是一个分子。，在电子上看，原子核发的是光而不是电。强相互作用与弱相互作用应该是统一的，只是因为他们作用的分级世界不同，人们认识的角度不同而导致他们相差一个大数量级。

时间与空间是联系在一起的，时间随空间的不同而不同。年月日的定义也应该不同。不同分级世界中的生物对空间和时间的感受不同。分级世界有大有小，层层迭套，大小都可以到无穷，同一级的分级世界也是无穷的。但各分级世界服从统一的规律，全息率是其中之一。许多数学规律也揭示了这个的本质。

每个分级世界都有自己的运动速度的最高及最低极限，光速不是宇宙中所有运动的极限，它只是与同一级的我们这个量级的分级世界中的极限，超越它就可以通往下一级分级世界。我们这个分级世界的速度最低极限还没有找到，但它一定存在。

外星人应该也有，而且应该与人类形貌差不多，身体的尺寸取决与大分级世界与小分级世界的比值。从概率上说世界应该是孤立的，无法互相联系，感知和证明的。

## 【电子禅】大象佛理初探集[1]：禅与佛

现代人喜欢谈禅，但是大部分人都是只在口头谈禅，喜欢禅宗的公案，喜欢禅宗的狂劲，却不愿意真正修行。理解了前人的一点话头，就自以为已经开悟了，“心、佛、众生三无差别”了，“烦恼即菩提”了。其实，佛法不仅是一种哲学，它不仅有常人能理解的东西，最重要的它有一系列实践的环节，这些东西必须经过一系列的认真修行才能悟到或者证到，“悟”与“证”不是光“理解”所能管用的。文字只是指月的手指，而不是月亮本身，文字并不能表达真正玄奥的道理。

虽然是这样，参禅比信佛在现代社会中能被接受的程度大一些，顺耳一些。这不能不说是佛教的悲哀，或者是众生的悲哀。禅宗只

是佛教内只是八万四千法门中的一种。真正园融深奥、博大精深的佛法中不是任何一个宗派所能全部包容的，希望不要只见“禅”不见“佛”。



## 【电子禅】大象佛理初探集[2]：佛的境界

有些人以为，佛就一定要显大神通，出大光明，走路脚不着地，随时有细雨香花伴随左右，我觉着这是在高推圣境。其实，既然我们现在是人身，我们所能见到的佛菩萨都是人（涅槃的佛我们无法看见，神奇的境界要到你到达更深的层次也许才能看见），假设他如果不遵守交通规则，照样也要出车祸。就象高超的电子科学家了解电的规律，但无法改变规律一样，用手摸高压电的后果与常人没有什么不同。只是佛福德圆满，认识规律，明了因果，不会犯这种错误的。只要他有这个人身，就与大家没有什么太大的区别，也要吃喝拉撒睡。佛有神通，但不会轻易显露，就象他有他心通，他知道你心中的想法，但你不听他，他也没有什么办法。佛有大光明，但凡人的肉眼是

看不到的。普通人身上也有光明，随身体的好坏光度及颜色都有不同，只是没有佛圆满而已。

佛的境界，作为凡人的我当然知道的不多，也无法描绘。但是，成佛以后，有这么几点我觉着应该肯定：佛战胜了一切欲望，激情和懒惰，战胜了自我感情，他对万事万物无贪，无嗔，以平等之心对待一切；佛知道了宇宙人生的真谛；佛在人格上达到了完美；佛的福德圆满；佛经常处于定中，世界万物都仿佛包含在佛的体光之中；佛慈悲平等的对待一切有情众生等等。但愿大家都能早日成佛。

## 【电子禅】大象佛理初探集[3]：人成即佛成

佛家有一句话“人成即佛成，是真现实”。现实的佛教就是首先学做人，当然不是做鸡毛蒜皮残缺不全的人，而是做完人，完人即“佛”。“佛”是印度语音译的，翻译过来就是“觉悟，觉悟者”，自觉，觉他，觉行圆满就是佛。最简单的佛教道理就是“诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教”。处于“人”的阶段，能不断的完善自身，就是修习佛法。一念觉悟就是一念佛，一念慈悲就是一念菩萨，念念觉悟念念慈悲就是佛菩萨。佛法并不一定都很神秘。

## 【电子禅】大象佛理初探集[4]：大家都当和尚，谁来生儿育女？

这也许是世俗之人最关心的问题了，因为正是由于有生儿育女工作种田这种世间法存在，出世间的工作便显得于常识格格不入。然而出世间的精彩是凡人所不能理解的。我讲一个海龟与海底鱼的故事吧：有一天，海龟到陆地上去了一趟，然后告诉海底的鱼说陆地上有一种动物叫鸟，能在空内游动，海底鱼很想看看稀奇，就跟着海龟往上游，但是由于长期生活在大压力的海底，它一接近水面就觉着身体好象要撑破一样难受。它摇头了，说：象海龟您这样能爬出水面已经再伟大不过了，怎么可能会有能在空中游的动物呢，“空”就是一无所有啊。海龟只好摇头叹息了。我们人类往往就象海底的鱼一样，我们觉着有特异功能的人

已经不得了了，怎么会有神仙呢，神仙怎么会在空中呢？空不是什么都没有吗？

当然，就象不用担心水里的鱼会全长了翅膀飞起来一样，人类不会都去当和尚尼姑的。毕竟人类的生活模式还有它诸多的吸引力，如爱情、美食、物质享受等，而更高的追求就必须付出更辛苦的代价。因此强迫人去当尼姑和尚不会有多少人愿意的。生儿育女自有它的吸引力，种田工作也自然有它的从事者。但是要追求佛道，就不能贪图世间的爱情美食物质享受。所以能一心求道而出家当和尚尼姑，自然要比常人勇敢得多。当然，在没有达到解脱肉体及心的束缚以前，他们与常人是一样的，因此他们的所作所为也可能没有完全符合佛法。毕竟成佛的道路太艰巨太漫长。“修道者牛毛，成道者麟角”。然而人类如果没有这一道

风景线，就证明人类已经没有了梦想，没有梦想的人类就没有希望了，大家都在欲望的泥潭内打滚，有什么意思呢？

## 【电子禅】大象佛理初探集[5]：淫欲本身有错吗？

佛说“有情世间皆以淫欲而正性命”，有情世间的确是通过两性发生关系而繁衍生息的，

“天地不交，万物不兴”。淫欲本身没有错。

但是，事物都有其两面性，越能给我们带来欢乐的东西，也越能产生更多的烦恼。“生我之门死我户”，佛家深知欲望是没有尽头的，就象吃盐想解渴一样。最终将会为情所累，迷失自我，漂泊六道之间，生生死死，随业流转。

如果想脱离苦海，如何才能获得解脱呢？佛家提倡禁欲。就是反生死之道而行之，生的顺序是这样的：先是有情发动，然后欲念配合，体内自然生精，精满而思泄，男女之精结合而生人。而佛家用一定的方法，让情动之后，不去配合欲念，更不能配合相应的器官（不是让精充满了而忍着不泄，因为到了性器官以后已经迟了），而是让本来要去生精的能量在全身充盈，“炼精化气”。当气充满之后，自然会在全身流转而打通各个脉络，使得百病全无，成为一个真正健康的人。然后又用一定的方法使“气”转化，“炼气化神”，再通过一定的手段“炼神还虚”，最终达到解脱生死的目的。但是这个过程说时简单，但一般人尽一生的努力，可能连“炼精化气”都达不到。或者“屡成屡败”，提高不到另一个档次。



当然，佛家的出世间法讲究禁欲，但世间法并不要求禁欲，而是要求“不邪淫”，维持正当的两性关系是使有情世界延续的基础，不邪淫就是要求人们不要有不正当的异性关系，也不要非人根寻求刺激，如同性恋。这样对人对己都有好处。

## 【电子禅】大象佛理初探集[6]：不杀生为什么要“杀”青菜？

佛教中将世界的众生分为有情众生和无情众生，有情有命的叫有情众生（包括动物界），有命无情的叫无情众生（包括植物界），当然，无命也无情的就不能叫众生了，如石头山河大地等。佛家讲不杀生是“不杀害有情众生”的简称。所以植物虽然有生命，但不在佛家所讲的不杀生的范围之内。

不杀有情众生，是因为有情众生都有感情，杀害它们必然引起它们的仇恨，这种仇恨的种子种在人的思想内，必然会在一定时候萌发，造成因果循环报应。另外，杀生也违反佛家慈悲的主旨。

## 【电子禅】大象佛理初探集[7]：信佛有什么好处？能当饭吃吗？

古人说：朝闻道，夕死可矣。所谓佛，意译过来就是“觉悟者”，是“完人”，信佛就是相信依照佛所说的方法可以使人改恶向善，一步步的走向觉悟，走向完善。如果世间多一些真正信佛者，那么战争可以避免（人类社会越发展，越不能轻起战端，现在毁灭性的武器太多了），环境不会因为人的贪婪的掠夺式的开发而恶化，许多动物也不会因为人类的贪欲而灭绝。这是对人类整体的好处。对个人来说，可以使我们懂得一些为人处事的道理，少争一些虚名浮利，认识自己和宇宙的本质，知道我们为何而来，又为何而去，实现生活的价值。而不致随波逐流，作自己欲望的奴隶。人如果不能自己平心，跟着欲望走，则欲望是永

远没有尽头的。人只有当身体毁灭的时候，才“顷刻一声锣鼓歇”，但马上又“不知何处是家乡”，只好随业流转，轮回生死。而依照佛法修行，则最终能斩断业力，解脱生死。所以说信佛对自己和对社会都有好处。如果人心不古，道德败坏，邪念横行，导致战争，可能最后人人都没有饭吃了。

## 【电子禅】大象佛理初探集[8]：戒不了肉食，就无法学佛吗？

不。西藏的僧人不戒肉食，但照样成就者比比皆是。佛祖在世的时候，也不要求信徒都必须戒除肉食，允许食“三净肉”，即不是自己杀的，不为自己杀的，自然死亡的肉可以吃。汉传佛教戒肉，这是一大特色。但戒除肉食并不是最重要的，最重要的是开智慧，觉悟宇宙人生的大道理。

佛法有戒定慧三学，一般人确实应该先守戒，由戒生定，再由定生慧。但对于大根器的人来说，三者未必一定遵从这个顺序。记得有个高僧说过，比如狗屎不能吃，规定人不能吃狗屎，这是戒。守戒以后远离狗屎后，慢慢觉着狗屎确实是臭的，自然见了狗屎就不吃了，

这是定。知道狗屎为什么是臭的，不能吃，这是慧。然而大根器的人他知道狗屎为什么是臭的，这是慧。有了这个智慧，见了狗屎就不动心，这是定。从而不吃狗屎，这是守戒。所以他是由慧生定，有定自然守戒的。

世人皆以为肉是香的，我过去也如此，但打坐到一定阶段，就自然不再吃肉了，难以忍受肉的腥味。后来我知道肉中有动物的尸毒，于己身没有好处。另外动物的被杀前的惨叫，于心不忍，比如是可怜的鸡，关了监狱中，下了一辈子蛋，最后连毛都掉光了，还是免不了脖子的一刀，往往杀鸡者还故意不把其杀死，让其疼死，人也确实太狠心。另外，我去买菜，看见苹果蔬菜就自然感到清新可人，心情舒畅，看到鸡笼肉铺脏兮兮，血污粪绕，恶臭难闻。我就想不通衣着漂亮举止高雅的人为什

么要去象秃鹰一样爱吃尸体呢？所以我不再吃肉，现在我觉得肉就是如狗屎一般是“腥”的，说白了是臭的。我常常想人如果都象鸽子一样从来不知杀生，人间早已是天堂了。不过人天生善恶参半，纯善与纯恶皆不可能，善恶实际上也是相辅相成的，可能这样才进化，从佛的角度看，善恶也是不二的，皆为心做。如明暗不二，皆是太阳与地球转动搞的。但我等皆是人，是有情众生，不是佛，不能飞出地球，就要受明暗的支配，所以，不杀生，也是为我等好，应该大力提倡。真的一下子戒不了肉食，可以学君子，闻其声而不愿食其肉。慢慢来，假如有一天，“君子”们闻其声而欲食其肉，则人类就真的不可救药了。

## 【电子禅】大象佛理初探集[9]：西藏那么落后，他们的佛教能先进吗？

许多人认为，现在基督教比较洋气一些，而中国传统的佛教比较落后，封建迷信色彩比较浓。特别是佛学现在盛行的西藏，还是那么落后贫穷，而且佛教在中国存在上千年了，为什么中国现代还是落后了呢？而且承受了不少的苦难。这怎么解释呢？

其实，我们判断一个民族的文化到底好不好，不在于它能否战胜别的民族，因为这也许有制度上或者其它的原因。就象我们看一个人的素质是否高，并不看他能否打得过别人，也不能看他出生了农村还是城市。莲花生长在污泥中，照样清新可人。一个民族文化的好坏，关键在于他是否有生命力，他的精神能否同化



其他的民族，能同化别文化，证明他是优秀的文化，这也是一种“适者生存”。中国历史上蒙古、满族都曾统一全国，能说满族蒙古族的文化比中原的文化先进吗？西方帝国主义用枪炮打开中国的大门，强迫中国人接收西方的教化，然而直到今天，在地球上，真正具有生命力的文化还是中国的传统文化。依我看来，西方文化只不过是应合了人类的各种欲望（对物质的欲望、对性欲望及战胜别人欲望），所以在世风日下的现代才流行了起来。但是西方文化已经显示出它的负面效应了，对物质世界的掠夺，导致资源匮乏，环境恶化；性开放导致爱滋病；一心想战胜别人的人，只能屡屡在世界人民面前碰壁，因为人类越发展，也就越不愿别人骑在自己头上。而真正高层次的还是中国的“佛、道、儒”的思想，这些思想体现了人类的最高精神成果，并不因为社会制度的

改变而受影响。在人类步入理性王国的时候，正道必须要占上风。而西藏是地球上最后的一块净土，藏传佛教有殊胜的传承，是无上大法云集之地。当然那里的佛法是先进的。

## 【电子禅】大象佛理初探集[10]：不吃肉 营养能跟的上吗？

与远古时期相比，现在人成天处于饱食状态，根本不用担心营养跟不上。人吃的食物，不论荤素，其营养都是直接或间接的来自土地，阳光，空气和水分。植物的许多营养成分，特别是豆类食品及坚果，其营养价值远高于肉食。陆地上最大的动物是素食动物大象，你能说大象的身体缺少营养吗？动物的营养成分虽然很高，但是动物体内的营养成分很不干净，一方面由于动物体内会积累毒素，农药化肥的含量是植物性食物的十几倍。另一方面，动物在被杀之前，由于恐惧，体内的生化作用产生极大的变化，毒素遍布整个尸体。另外动物被杀以后，尸体中的蛋白质就会凝结，并且产生自我分解的“尸毒”，肉类经过销售、储

藏到被吃进肚子，还要在人体内停两三天。大量的毒素被人体吸收，因此肉食者容易患心血管、肝病、肾病、癌症等。人类在贪图美味的同时，也深受其害。现在就连西方肉食比较多的国家，也往往都是有钱才吃素食，没钱才吃肉。在任何关于营养的书中，都可以发现，各种营养成分比较中，肉食并不是营养价值最高的。还有，我们人类的身体是一个高级的自适应的系统，长期摄入高营养不会被吸收，只会排泄出去，有些人无论吃什么都不胖，有些人则无论吃什么都长膘。贪图高营养只是人的贪欲的一种本能体现。真正的养生之道反而是清心寡欲，粗茶淡饭。没有一个贪欲深重的人能够长寿的。古代帝王的平均寿命往往低于正常人，而僧人的平均寿命往往高于正常人寿命就是一个很好的例子。我是一个素食者，戒除肉食一年以后，我闻到肉食的腥味特别难闻，觉

着是臭的。因此在碰到素食的人，千万不要自己以为好吃而强迫别人吃他恶心的东西。

## 【电子禅】大象佛理初探集[11]：减肥用什么办法最好？

肥胖最根本的原因在“心”，俗话说“心宽体胖”，现在人的营养绝对够用，所以一旦心情放松，很快就会胖起来的。许多人可能不以为然，说我成天心情就挺放松的，为什么胖不了？其实，心分好几个层次，意识内的

“我”放松了，可下意识内的“我”可能还在时刻处于紧张之中，处理着各种信息，有一个方法可以检验你的下意识是否紧张，在你正在办事的时候，用心关照一下你的舌头，如果舌头在口内悬着，没有平平展展的放在嘴内，那么你的下意识就是紧张的，相反，有些人虽然成天很忙，可只要下意识不紧张，照样胖，如果有事能真正使他下意识紧张起来，他也会很快瘦下来的。

唯物主义认为，物质决定意识，意识反过来有反作用于物质，所以要减肥的人，不妨让意识反作用一下物质，有意让舌头悬在嘴内，时间越长越好，当这种感觉进入下意识的时候，就瘦下来了。只是能做到的人很少，意识对物质的反作用在普通人身上占不了主动。想要胖的人，可以反之，有意识地放松自己的下意识。不过一般人可能也作不到，即使打坐的时候心放松了，一起来有事情，就马上恢复到了急性状态，真是“江山易改，本性难移”啊。人往往不从自己的本性上寻找问题的症结所在，而是求助于什么灵丹妙药一下子解决问题，这不能算是一个明智的选择。

佛法即心法，从心的修行开始，用意识反作用于物质，是佛法的一大特色。

## 【电子禅】大象佛理初探集[12]：肉身不化是怎么回事？

六祖慧能的肉身现在还保存在广东的曹溪的南华寺，经历了 1200 多年的风雨，依然不腐。这是一个奇迹。关于肉身不化的例子现代也有，下面是家庭报田浚文 97 年的报道：

“历史发展到了今天，香河县胡庄村又出现了一位神奇的老人，她就是被乡邻们誉为‘修行得道’的一位平凡善良而乐于治病救人的农家老奶奶——周凤臣的老人。她以 88 岁高龄尽享天年，自 1992 年 11 月 24 日夜 10 时 45 分停止呼吸以来，至今已有四年半多的时间，遗体没有经过任何防腐处理，处于自然演化环境中历经春夏秋冬严寒酷暑的考验，始终不腐，自我演化成被佛教视为‘金刚琉璃体’的完好肉



身。经现代科学工作者认定，她创造了人类特异生命演化的奇迹，从现代医学和生物控制论的角度看，她对生命的自我调控，自然停息的能力令人叹为观止。”

更令人称奇的是，老人生前就对自己的后事预知在先，对自己后事做了各种安排，还预言说：我的事大着呢，不但要让香河县知道，还要让全中国知道，最后让全世界都知道。这些现象至今用现代科学解释不清，这些已经足以证明佛法的高明之处。科学的态度总不能连事实都不相信吧？

所以说佛法不仅是科学的，而且是超出现代科学的。

## 【电子禅】大象佛理初探集[13]：放鞭炮能驱邪吗？

据我自己的理解，放鞭炮可以驱邪，但不是常人理解的“驱邪”。这里“邪”可以理解为感冒病菌、肝炎病菌等。当放鞭炮的时候，人被惊吓之后，身体自然会分泌出许多激素，如肾上腺皮质激素等，将人平时老处于平安状态已经降得很低的自卫防御系统提高了几个档次，处于“一级战备状态”，增强了肌体的抵御和防病毒能力。我们知道，同样情况下，身体抵抗力强的人较抵抗力弱的人不容易患病。

知道这个道理，我们祖先发明了鞭炮，既有惊吓效应，又不伤人，在热闹愉快的气氛中又提高了人体的抵抗力，真不愧是一个伟大的发明，所以在春节应该提倡大家放鞭炮，只是

一定要注意安全。放鞭炮也要会放，要达到惊吓自己的目的，又不能过分，更不能引起事故。

推而广之，一个国家，如果始终处于和平时期，则在适当的时候应该来一些类似“放鞭炮”之类的军事演习。这对提高一个国家的抵御外来侵略和内部腐败都有好处。

## 【电子禅】大象佛理初探集[14]：人有特异功能吗？

特异功能虽然是有，但往往是假冒伪劣的多。假设你在一个大粮仓的米里悄悄的随机投放几粒米粒大的黄金，然后你给人说这谷仓内有黄金，别人会相信吗？你说它有？那好，你找找看，证明给大家？这当然是很难找出来的了，即使有人偶然找到了，当时在场的几个人相信，可没有在场的人仍然半信半疑。毕竟让他再找一粒他又找不出来。所以，你说有，你能证明的几率可能微不足道，而你说没有，你正确的几率却可能是大大的，虽然这几粒黄金是你亲手撒出去的。所以，虽然有特异功能是事实，但有时就是证明不了它。

我曾在互联网上解答别人的疑问编了一个故事：说，有一天，河边的有一块黑色的石头突然对边上的石头说话了：我会气功，我能不挨着你就把你打翻在地。边上的石头不信邪，让他试试，结果黑石头没有一次能成功，于是众顽石都嘲笑说：黑石头疯了。。。哈哈。。。。黑石头没有话讲了，有一天，黑石头被水流推着路过一个磁铁矿山，黑石头惊奇的发现，自己确实不用挨着矿石，就可以把它们打翻在地，当然，有时候又被对方紧紧的粘住动不了。这可是一个伟大的发现！终于证明自己不是疯子了，黑石头于是一路宣扬：我会气功。。。然而一路遇到的又全是没有一点点磁性的顽石，黑石头的表演一次次的失败了。可怜黑石头最后也没有能懂这是怎么回事。这其中的道理又有那个石头能理解呢？尽管这些石头都曾建成过摩天大楼，居位显赫。物质世界

尚有这种看来是不可思议的东西，作为有灵性有智慧的人有一点点特异功能又有什么不可能呢？

当然，一下子冒出一大批特异功能者，其中肯定有一大部分是骗人的，他们是有其目的的。但是，我们却不能一口否认特异功能的存在，每个人身边一生都肯定有一些特异的事情发生的。就拿气功的引导术来说吧，我如果说我曾经见过的几个事实，知道我的人可能相信，不了解我的人可能就会以为我在骗人。但是，我要说：每个人都会气功导引术。你注意到没有，当你打哈欠的时候，你的气血顺着脊柱这么一运行，在你的下意识自动调节身体的同时，也可能导引了周围某个人，也许他根本就没有看到你的动作，但他也几乎同时不由自主的打哈欠。这就是人类天然的气功导引术。

人人都会，但可能已经退化到只有下意识才会操作了。真正去学可能还又学不出来。

## 【电子禅】大象佛理初探集[15]：功德是什么？

对于个人来说，能明心见性，即是功德。所谓“功”在于能认识自己的本质，不要被世间的幻象所迷惑，消灭烦恼，真正做到来去自由，平淡的对待生死。所谓“德”在于能发挥本性的功用，而不去违反它，基本的社会公德和基本道德应当遵守。另外，虽然社会上流行的东西，我们知道它违反了德，也不能去做。比如，有哪个生命甘心愿意让别人剥夺去呢，所以我们不要杀生害命。又有哪个人希望自己的妻子和女儿被人侮辱呢，所以我们不要邪淫。这不光是积功德，也是在帮助自己。

对于整个人类来说，功就是发现人类存在发展的本质规律。德是利用和维护这些规律改



造和造福人类。凡是致力于发现真理和运用真理的人，如科学家，管理者，凡是为社会发展贡献力量的人，皆有功德。而有些实业，比如屠宰场，只能算是营生，既无功有无德。当然，我们并要求大家都不杀生，有时候杀生也是正义的，也有功德。比如，为了救老百姓于水火而抗日杀敌，对中国人来说，就是大大的功德。因贪嗔痴而杀生没有功德。

不要以为只有在庙里捐钱才算作功德。

## 【电子禅】大象佛理初探集[16]：道与德的理解

老子的道德经说，“道可道，非常道”，就是说所谓的道如果能说出来，那么它已经不是那个道了，真正恒常不变的道是无法用语言表达的，任何语言都不能完全的概括它的内涵，而且容易让人理解出偏差。我虽然没有见到“道”，但按世俗人的理解，“道”就是宇宙中的所有规律和真理，存在于万物之中，决定着万物生息变化的内在的看不见的规律，就是“道”。这样一说，人们可能觉着好理解了，其实这跟没说一样。道在古代就是客观真理和规律的意思。而真正的道，它是什么，它是怎样运行的，为什么这样运行，往往不得而知。科学家也只能给我们揭示是什么，怎么样，而不能揭示为什么这样。

“德”指的是有情众生（特别是人类）在社会的相处之中应该怎样或者只有怎样才能符合“道”。正因为有“道”的客观存在，所以必须有“德”。违反“德”的做法必定违反“道”，顺道者昌，逆道者亡。比如“行善”是德，这里面的“道”就是假设人不行善，一方面会在自己的身体之中积聚分泌毒素，另一方面而且会导致众人都不行善，从而使自己也处于一种痛苦的境地。江洋大盗常常作恶，也许天良已经泯灭了，但是在它们对别人施恶的时候，它们对自己的同伙及它们自己的躯体还是必须要有一点善的，因为不行这个善，他们早就自相残杀完了，恶到顶的人，也不会不让自己吃饭，用刀子一片一片的割自己取乐的。人类如果无德，则枉称万物之灵长，如果一切

都要以满足人类自己的贪欲为最高目标，则人类与妖魔何异？

## 【电子禅】大象佛理初探集[17]：人工智能与佛

谈起人工智能，现在几乎很少有人不知道了。代表人工智能（这里指的是广义的人工智能，即常人理解的能在某些方面代替人脑的事物）杰出成就的计算机已经不可分割地成为人们生活的一部分，并且越来越大的影响着人们的生活。可一谈到“佛”，许多人立即想到了宗教迷信。这里我要说：其实这两者有着必然的联系，他们只不过是人的心向“内”和向“外”求证的必然产物。

首先，让我们对“佛”的概念作一个澄清，先去掉千年以来由于无知和迷信加在“佛”上的种种神秘外衣。我们用佛学的观点来客观的看待他。大约在两千五百多年前，人

类文明还处于萌芽时期，同我国的圣人孔子一样，在印度也出现了一位圣人释迦牟尼，他为人类证得了一条离苦得乐，自我完善的道路。他教导人们要向自己的内心求证，也就是从探索自身的奥秘开始，即从认识自己的“心”开始，进而认识自己的本质，即“自性”，从而认识扩展到全息着的整个宇宙万物。他认为宇宙万象无不包含在人的自性之中，如果一个人能抛弃世间的一切尘相妄念，解除束缚身心的种种桎梏，那么即可证得一种寂静光明的

“佛”的境界。在这种境界中，人本身所有功能得到恢复，宇宙万物和一切自然规律，无不象倒影一样反映在人的心里，从而使人从根本上断绝烦恼，获得解脱，求得智慧，与大自然与整个宇宙融为一体。

释迦牟尼的理论及其行之有效的修证方法，深刻的影响了东方文明发展的进程，也是我国的传统文化中不可磨灭的一部分。然而随着时间的推移，人类文明的不断繁荣，真正向自身求证的人越来越少了，更多的人把目光放在身外，以自己的聪明才智为自身的生存创造更舒适的生存环境。经过世世代代努力，终于在今天，人们发明了类似自身的东西，所谓的人工智能，比如计算机、智能机器人和国际互联网等等。

人工智能与佛，仿佛是沾不上边的。其联系其实很简单：人向自身求证，即由认识自身到认识宇宙，他能达到的最高成就就是证得“佛果”；如果人向外求证，即由认识宇宙到认识自身，几千年来我们达到的就是目前的种种高科技。当然还没有达到最高境界。现在的

水平仅是远超人脑功能差得多。我们可以比较一下向内求证和向外求证的成果：从单方面来讲，对于听觉，我们向内求证，可以获得“天耳通”等特异功能，可以听到超声波，次声波及各种信息波。向外求证，我们发明了用收音机等收听电磁波来收听远方的声音；在视觉方面，向内求证，可以获得“天眼通”等透视遥视功能。向外求证，我们现在有 X 光及各种探测手段进行透视遥视；在记忆力方面，向内求证，我们可以用催眠术或气功来激发潜藏在我们大脑内的深层记忆。向外求证，我们现在能做到的是把信息装入计算机硬盘或计算机网络。单方面比较，我们仿佛觉着现代的高新科技比人自身更强大。但是一旦综合起来，看看科技界目前所遇到复杂的困难，再想想人脑，其耗能之小，存贮量之大，存取速度之快，体积之小，维护之简单，实在令人惊叹不已。如



此强大的功能，用于向外求证，做个比方，就好象一个高级计算机开发出一个低级计算机，然后就感觉特别良好。它已经忘记了自己本来更强大，而变得越来越依赖于自己开发出来的低级计算机，一旦有一天它把这个低级计算机改造得越来越强大，最后强大的跟自己一样时，才发现转了一圈，不过如此而已。人类发展科技的目的应该象孔子说的：乘天地之德而化育万物。天的“德”是“天行健”，天体运行不息，人应自强不息；地的“德”是“厚以载物”，人应仁慈以待万物，包括生灵界与自然界，与万物共存共息。发展科技的目的不是为了征服自然，屠涂生灵，发动战争，最后毁灭自己。人类社会就象一个人一样，经过童年，少年乃至中年老年，最终是会消亡的。不要幻想人能长生不老，人类社会能万古长存。生产力和科技是对于人类社会就象生命力对于

每个人一样，它能带我们走向成熟，也可以带我们走灭亡。关键在于我们是不是用理性去驾驭它，如果没有理性，人类社会可能发展很快，但也可能消亡得很快。

因此，在我们全民，乃至全球急着发展经济的今天，我觉着重新审视一下并不是多余的。我们应该知道，我们为何而来？我们的本质是什么？一味满足日趋强烈的欲望其经果会归宿到那里？我们不妨从另外一个角度探索探索，即向内求证，来了解了解自性，再了解宇宙万象，因为自性我们每个人本来就有。用适当的途径，我们就可以在短暂的人生几十年了解它。当然让每个人抛弃一切杂念进行成年累月专门的修炼，确实不易实践。可是如果让我们放下偏见，认真对其思考一番，却是人人都能做得到的。我们不能自己就在进行微波通

讯，却矢口否认如此完善的人脑之间进行的超距信息交换，自己就在用雷达电视收音机接收宇宙电波和自己制造的电波，却矢口否认人脑在高度入静时对宇宙信息的感应的真实性，自己就在预测预报，却否认人脑所具有的预测功能，把人脑只当作简单的工具。其实我们费尽心机所得到的文明成果，只不过是人脑早已有的功能的再现，每门学科的顶峰，都将以人自身的标准为极限。而在我们对目前的某些特异现象迷惑不解时，何不回过关来看看两千多年来研究自身的理论，到底有那些可取之处。在全球都在发热的今天，多一些有理智的泼凉水的人岂不更好？

古往今来，人类的认识莫不是螺旋式上升的，昨天我们彻底否定过的东西，今天何尝不值得借鉴和思考呢？二十一世纪应是人类揭开

自身之迷的世纪，也是我们认识应该发生质的飞跃的时候了。物质的发展并不是我们的目的，而是我们求得幸福快乐的手段，愿我们能将向内求证与向外求证结合起来，将自身发展与整个宇宙统一起来，从而达到精神和物质的双重圆满。

## 【电子禅】大象佛理初探集[18]：什么是大千世界？

一个佛国土遍覆三千“大千世界”，一个大千世界包括三千个中千世界，一个中千世界包含三千小千世界，一个小千世界包含一千个我们这样的世界。这大约就是一个星云。这里的“三千”不是确指。

## 【电子禅】大象佛理初探集[19]：什么是佛家说的“苦”呢？

佛家说的苦包括以下几个方面：

1、三根本苦：变坏苦，苦苦，行苦。变坏苦就是任何有相的东西它都有变坏毁掉的一天，包括有生命和无生命的东西我们苦心经营的身体到头来死掉，不能不说是苦；苦苦是指的有情众生有能感受苦的能力，如果人与树木一样就感受不到苦，而人却偏偏这么灵性，能感受苦，也是一大苦；行苦就是万事万物都在按一定的规律运行，人向往幸福常驻，可没有常驻的东西，人到青年，希望就是这个样子保持到永远，不想再“行”了，可是不“行”也不行，一直要行到火葬炉，肉体才算结束。

2、四大苦：生、老、病、死是四个大苦。任何人都避免不了。这个大家都知道。不须多说。

3、八苦：生、老、病、死、爱别离苦、怨憎会苦、求不得苦、五蕴炙盛苦。在四大苦之上加了四个苦。所谓“爱别离苦”，就是与所爱的人或事物分别是一种苦；“怨憎会苦”是指与怨恨憎恶的人或事物会面是一种苦；“求不得苦”是指人生所求的，能如愿以偿者十有一二，所求不得，是一种苦；“五蕴炙盛”中的五蕴也叫五阴，分别有“色、受、想、行、识”。色是指物质存在，受是感受能力，想是指思想，行是指运行的本性，识是指分别的能力。这五种东西构成了我们常说的“我”，而将人的本性掩藏起来了。五蕴炙盛必然欲望多多，欲望多多也就烦恼多多。

## 【电子禅】大象佛理初探集[20]：六道真的轮回吗？

六道轮回指的是地狱，饿鬼，旁生，人，阿修罗，天道这六个阶层的众生会循环投生，在六道内，依次象金字塔排列一样，地狱最低级、最恶，最苦，众生的数目最大。天道的众生最高，最快乐，数目最少。人道处于中间，善恶掺半。依次的比例佛祖曾这样比喻过：上一道的众生数目如果是人手中能握的土那么多，下一道的众生就象地球上的土那么多。我们可以看到，旁生（就是除人外的所有动物）的数量同人来比较，可能就是这么个比例。

“一切众生从无始际，由有种种恩爱贪欲，故有轮回”，轮回的根本在于恩爱贪欲。有一句诗讲“无情何须生斯世，有爱终将累此身”。因为这个世界是有情世间，所有无情就



不会生到这个世界，但是，有爱，不管是男女之爱，还是其他的爱，有欲望，你就永远出不了六道轮回。六道就是一个情的世界，情多想少则下降，情少想多则上升（想为思想、智慧）。善多恶少则上升，善少恶多则下降。庄子也说过“嗜欲深者，其天机浅”。一个人死了，他身体属于物质的部分尚且轮回，精神为什么就不能轮回呢？当然，一失人身，万劫难复。一个人死后重新轮回成人的概率，就象把组成一个人身体的元素死后分解再重新组成他的身体一样困难。佛经中有一个盲龟浮海的故事，说明了人身的难得：大海中有一只盲龟，一百年出来海面呼吸一次空气，海面上有一块小木头，木头上有一个小孔，失去人身再得到人身的几率就如同盲龟碰到木头上的孔一样难。而大千世界，无奇不有，世界上重新回来而且能记得过去的人还少吗？

## 【电子禅】大象佛理初探集[21]：是三际因果还是三世因果？

佛家一般讲三世因果，即过去世，现在世，未来世。但现在现代人将这个理解机械化，今生所作的一切都是过去世所种的因，今生结的果。其实不是这样的，三世因果也可以叫三际因果，即过去，现在，未来三际。因果关系是衡常存在的，有因必有果，只是与植物一样，有的的当年种下，当年开花结果，而有的是种下种子之后，若干年之后才能开花结果。因果之间还有个缘字，缘是条件。有种子，没有水肥空气阳光等条件也是不能结果的。所以今生的许多事不要机械的归到过去世，说不定就是我们前几天才种的因，今天就结果了。也不要希望都寄托在未来，今生既

然为人，就应该好好的做一个人。能把握今生的因果果报，就把握住了绝大多数的事情。

## 【电子禅】大象佛理初探集[22]：什么是佛光普照？

觉悟的心就是佛，而心是至大无外、至小无内的，凡夫的心也是不例外，但是凡夫执着于一些眼前的事情，被“眼耳鼻舌身意”这五蕴和“我”给遮住了，忙于“色声香味触法”。所以凡夫的心不能照遍大千世界，顶多只能照亮自己的周围。而在佛的境界内，大千世界时刻都包含在佛的心内，世界仿佛是一个在手掌中的一个果子一样。所有的信息都能觉察，因此叫佛光普照。另外，佛法当时世人皆知，到现在过了 2500 多年了，仍然能为你我所探讨，这难得不是佛的智慧之光让大家还能看见他吗？试想我们在世，又有多少人知道我们？我们死后，可能三年以后就不会有什么人

记得我们了，我们的“光”其实就只能照这么一点点时间和空间，真是惭愧。

## 【电子禅】大象佛理初探集[23]：释迦牟尼悟到了什么？

释迦牟尼十九岁出家，经过十二年的艰苦修炼，最后在树菩提树下悟道而成佛，十二年中，他寻遍印度的各家各派，但是他认为这些修法都不是道，于是又到雪山上修了六年的苦行，认为苦行也不是道，他修道达到过“无想定”，“非想非非想定”，但是他认为这还是不能解决生死解脱的大问题。最后他来到恒河边的一颗菩提树下打坐，发誓非成无上正等正觉，否则便不起此坐，终于夜睹明星而悟道。

在菩提树下，释迦牟尼佛在六天之内，先得四禅八定，再得意生身，而后陆续在一夜之间证得六神通，第七天凌晨，抬头一看，看到

天上的明星，而证悟了无上正等正觉。然而，他到底悟到了什么呢？

他悟到的是“性空缘起，缘起性空”。什么是性空缘起呢，我理解应该是万事万物的本性都是空的，就象河山大地，它是由分子原子构成的，而分子原子又有更低级的夸克构成，而所有的物质都可以用爱因斯坦的著名的质能方程化为相应的无形无相的能量，即“空”（佛家的空可不是“顽空”，而是“真空不碍妙有，妙有不离真空”），正是由于本性为空才有“缘起”，宇宙万物无不是在“真空妙有”中产生的。宇宙大爆炸理论也证明我们生活的这个宇宙起源于一个体积无限小，质量无穷大的质点。而缘起之后，其本性仍为空。如果从数学的角度来说，空就是零，零可以由无穷大的正数（物质）和无穷大的负数（反物质）构

成。零不是什么都没有，所以佛说的道理不是迷信而是科学，他从不声称自己创造了宇宙万物，创造了人类。佛祖也知道高深的理论古代人无法理解，这些道理就连我们现代人理解都需要有足够的知识才行。但佛祖悟到及证到的东西不止这些，其他许多真理有可能被当时认同。这些道理才随佛经流传下来了。我们看金刚经和心经就可以看到“色就是空，空就是色，色不异空，空不异色”，“一切有相，皆为虚妄”等话。



## 【电子禅】大象佛理初探集[24]：真有神仙吗？人能成仙吗？

我们看看八仙之一的吕洞宾写的百字铭：

养气忘言守，降心为不为。动静知宗祖，无事更寻谁。真常须应物，应物要不迷。不迷自性住，性住气自回。气回丹自结，壶中配坎离。阴阳生反复，普化一声雷。白云朝顶上，甘露淋须弥。自饮长生酒，逍遥谁得知。坐听无弦曲，明通造化机。都来二十句，端的上天梯。

从他的百字铭可以看出，他已成仙得道。因为我没有证到这一步，所以不敢妄加评说。但我猜想，即使一个成仙的人站在我们面前，

也许我会觉得他与常人并无太大的差别，我们可能认为成仙也许只是一种精神状态。他可以元神出窍，看到我们认为不可能看到的事，但我们却不能看见他这些动作，也许他根本就没有动，我们顶多认为这个人挺神的，有特异功能。看来我们对神仙的理解还是有一定的偏差，其实可能人人都可以修炼到这个地步的，看看南怀谨先生的静坐修道与长生不老就可以知道一般人修行所要经过的阶段，与吕洞宾的体会差不多。

## 【电子禅】大象佛理初探集[25]：中有、中阴与鬼魂

“中有”，也叫“中阴”。佛家把存在叫“有”，生的时候叫“生有”，死了以后叫“死有”，在刚死还没有托生的时期，就叫“中有”。中有的时候，举例子来说，可能与梦中相似。都属于“意生身”。虽然是意生身，可以变化，但由于业力的缘故，所遇到的境况是由不得自己的。就象在梦中虽然你被坏人追杀，你还是会拼命的逃跑的，虽然那个坏人也是你幻化出来的。你也会疼痛，或者高兴。只有把善念修到下意识内，到时候才能顶事。因此佛家有念佛法门，要念念不忘，并不是叫给佛菩萨听的，而是给自己听的，时间长了，进入下意识，在八识田埋下种子，到中有时才能记得念佛，求得解脱之道。佛家有专

门讲授“中有见闻解脱”的经书的，描述了各种境界你该怎么办才能不致投生恶道，或者直达解脱。

有人可能会问，中有期间，只有死人才知道有没有，活着的人怎么会知道你，不是骗人吗？其实，佛家的许多修法可以让人活着的时候就“元神出窍”，许多高僧入定以后，可以提前知道自己的死期，可以“坐脱立亡”，也可以回来的。虽然肉身有它的规律，要灭亡，但是也有做到肉身不化，如六祖慧能的肉体经过了1200多年至今仍在广州的南华寺，有兴趣的可以去看看。

## 【电子禅】大象佛理初探集[26]：真地狱吗？

世界上有梦的存在吗？我们都不会否认。既然梦境是虚幻的，但是为什么它又是客观存在的呢？说明客观上允许存在一些虚幻的东西。正如人的存在是梦的存在的基础和先决条件一样。如果把整个人类社会全息成一个人，那么地狱就是它的恶梦境。虽然它仿佛是虚幻飘渺的，但处于那个状态，其苦其乐的体验又是确实的。

另外，佛家讲“一念善即是天堂，一念恶既是地狱”。对于个体的人来说，思善时，人体自然会处于一种协调状态，并分泌许多好的激素，让人感觉如醍醐灌顶，如浴春风。这就是人体的天堂境界。思恶时，体内也会分泌出

许多不好的东西，处于紧张，焦灼，心悸的状态，这就是人体的地狱。天堂和地狱对于整个人类和对于一个人有同样存在。一个人也是全身亿万个相对独立的细胞的组合体。一个人把它的身体管理不好，成天处于紧张焦灼状态，那么他体内的细胞们也过得不好受。一个人类社会如果成天处于暴力战争冲突之中，那么这个社会也是人间地狱。六道众生，每一道的众生都程度不同的存在其他道众生的影子。人类中有天人的影子，也有饿鬼的影子。一个人的思想中也是如此，有六道众生的影子，如果一个人其他道的影子太多，在一定的時候就会受业力牵引产生质变。

“诸恶莫做，众善奉行，自净其意，是诸佛教”。

## 【电子禅】大象佛理初探集[27]：什么是“业力”？

物理学中定义“力是改变物体运动状态的原因”，套用这个定义，我们可以这么说“业力是改变生命状态的原因”，所谓“业力”就是一个生命他过去所作的事情在他的心灵深处的投影，这种投影有点象惯性，影响着他的生命状态。比如一个人过去所作的善业比较多，那么他就习惯于干善事，让他杀人放火他就很难受。而如果一个江洋大盗，一下子让他积德行善也不是简单的事情。又比如让一个现代人穿古代的衣服去上班，他就很难做到，好象有一个无形的“力”阻止他这样。这就是业力的表现。

佛家把人的心识分为八种“识”：眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识，为前六“识”。而这六种识分别处理从眼耳鼻舌身意传来的信息。所以我们才能看听闻尝感受到各种信息。而第七个“识”是用来形成“我”的概念的，第七识有缺陷就是疯子或傻子。第八识才是各种信息的总汇之处，前七识在人醒的时候时刻都在忙碌，睡觉的时候第七识才能得到放假，但有时还会参与作梦。而第八识可是时刻也不会闲着，它记录着前七识的信息，佛家比喻它的本质象一面大园镜，本来可以反映出万事万物的本质。但记录的东西越来越多，越来越杂，它就改变了原来的面貌了，而是取决于它上面记录的东西。这种东西就影响生命的许多状态。而且在生命完结的时候，前七识都坏了，但第八识不会坏，它将参与构成新的生命，这就牵涉到前生后世了。



## 【电子禅】大象佛理初探集[28]：什么是性命双修？

这里的“性”指的不是男女之“性”，而是指的是人的根本，本质（也就是佛性）。命指得是身体。“只修命功不修性，此是修行第一病，只修性功不修命，万劫阴灵难入圣”。所以必须要性命双修，才能成就正果。一般人修行可能只注重命功的修炼，即一切为了身体健康长寿，这固然是修行必须的，但往往重此轻彼，大限一到，还是管不了用，长生不死是不可能的，所以叫修行的“第一病”，普遍存在的毛病。同样，也有只注重修性功，但是身体上的问题解决不了的，虽然大道理都明白，可一到关键时刻，可能还是拧不过本能，致入轮回，难入圣境。

## 【电子禅】大象佛理初探集[29]：醒时、梦中及非梦非醒时作得主否？

一般人认为醒时自己能作主，想干啥就干啥，由自己。梦中就作不得主了，虽然梦中的一切都是自己幻化出来的境界，可还是不听自己使唤，梦中的墙壁虽是虚幻的，但是自己也穿不过去。有些人梦中能作主，但在非梦非醒的时候（就是由醒到梦的转折期），仍然不知怎么会事就过去了。而真正的修行人，不光醒的时候要自己作主，能控制自己，能达到瑜珈的静定功夫，定住呼吸气脉，进入类似冬眠的状态。梦中也要自己作主，随心所欲。而且能在非梦非醒的时候知道。这样了脱生死才有把握。简单的例比一下：醒时就象活着，梦中的自己相当于鬼魂，而非梦非醒的时候就是生于死的交界期间。只有这三个阶段都能自己作

主，才能在生死流转的时候把握规律，解脱自身。所以到了这一步，修行才算成功。

## 【电子禅】大象佛理初探集[30]：极乐世界存在吗？

我们这样设想，因为我们的思想有善有恶，对应的人类社会有善人有恶人，我们极善的念头和极恶的念头都很少，所以我们人类的极善与极恶之人也很少。这也符合我们是六道众生中间的身份。从我们之中有极善之人这个事实推理出去，我们不难理解宇宙中会有极善的世界，如极乐世界。也有极恶世界，如地狱。

极乐世界可以理解为存在于另外的一个世界，那里的人的生活方式与我们虽然大不相同，但都是极善的；也可以理解如果我们人类世界有一天消除隔膜仇恨，人人向善，人类社会到时也是极乐世界；也可以理解为极乐世界

存在于人的心里，一个人如果消除了他心中所有的恶念，那么他本身就是极乐世界，因为他的身体也有无数的细胞，不再受煎熬。

极乐世界与天堂的不同在于极乐世界的众生不是羔羊，而是众生平等的世界。佛教相信只有自己才是自己的命运的决定者。

在我看来，极乐世界就象我坐的椅子一样实在。

## 【电子禅】大象佛理初探集[31]：念佛有什么好处？

比个例子吧，比如人要成佛就象要人飞上天空一样，很难。但现在我们有了飞机，掏上几百元买个机票就可以达到这个目的了，也挺容易。念佛就象是向阿弥陀佛购买去极乐世界的机票，只要一心念佛，阿弥陀佛答应一定带你去极乐世界。而修禅打坐悟道就象是为了上天，自己亲自钻研空气动力学，机械制造等课程，学好了以后自己制造个飞机飞上天，这也未尝不可，释迦牟尼就是这么过来的。但毕竟太难，所以释迦牟尼说，从此路走，上亿人修道，能有一个成功就算不错了。西藏的密宗修持关键在于有好的上师指导，所以比教容易成功。但相比念佛法门，还是难得多。

所以，只要好好念佛，借阿弥陀佛的承诺，就一定能到极乐世界，花开见佛，继续修道，不会退转，直到成佛。

## 【电子禅】大象佛理初探集[32]：佛与上帝的世界观有什么不同

佛家从来不排斥与贬低其他教派，“各圣贤皆以无为法而有差别”。佛法只讲自己的道理和修行的方法。口头的比较没有任何意义，且容易引起别人的嗔恨。佛法不认为世界是被创造的，而是“此有故彼有，彼有故此有”，“一切世界，始终，生灭，前后，有无，聚散，起止，念念相续，循环往复，种种取舍，皆是轮回”，宇宙本无起点，也无终点，任何一件事情结束，都是另一件事物的开始。而我们人类之所以对任何事情都要寻个起点，是由于我们的身体是由有相的东西构成的。我们还不能摆脱身体的局限。“未出轮回而辩园觉，彼园觉性即同流转，若免轮回，无有是处。譬如动目，能摇湛水，又如定眼，由回转火。云



驶月运，舟行岸移，亦复如是”。意思是说，正因为我们摆脱不了身体和思想“轮回”的局限，而去讨论宇宙的本质（园觉），那么我们得到的所谓“园觉”也一定是流转的，就象水不动，你使劲动眼睛，就感觉水在动了，盯着火看，会看出光花来，云在走，我们还以为是月亮在运行，舟在动，我们还以为岸在移动，都是一样的道理。

我们要认识宇宙及自身的本质，则一定要跳出轮回，不受自己立场的限制，才能正确认识真理。

## 【电子禅】大象佛理初探集[33]：拜佛是迷信吗？

佛学是我国的传统文化之一。在古代，在大多数人对宇宙人生的认识普遍不高的情况下，作为对阐述宇宙人生大道理的佛学，在所难免的沾染了许多迷信色彩，致使今天许多人将佛教与迷信划上等号。而真正的智慧者，在深入研究佛学的精华之后，莫不为其博大精深而叹服，为其慈悲济世的胸怀而感动。历代都有大智者出现。

对于拜佛，许多人看不惯，认为给泥塑木雕的佛像礼拜有什么用呢？不是迷信是什么？其实，拜佛在佛法中是这么认为的：“迷人借此修心，悟者自净其意”，我们拜佛，并不能增加佛的功德，而是自己修心的一个办法，因为人有眼睛，佛家就利用人眼的功能，让眼看

到清净慈悲的形象而进入心内，熏陶内心达到净化身心的目的。当然，如果悟到这一层，就可以不必注重形式，而去直接净化自己的心灵即可。所以，禅宗有许多大师呵佛骂祖也就不难理解了。不过，开悟的人为了给别人作榜样，还是要去拜佛的。真正的拜佛应该是表达崇敬之心，向往佛的境界，并一步步达到佛的境界。而不是一般人拜佛烧几两小钱的香，然后许几万斤重的愿，又要事事顺心，又要升官发财，只是贪心不足而已。真正迷信的才是这些人和心理。

## 【电子禅】大象佛理初探集[34]：学佛允许怀疑吗？

当然允许。虽然佛法深奥，信为能入。但对于现代人来说，只有怀疑才能进步，小疑则小悟，大疑则大悟。佛法就象一座大殿，内面奇珍异宝到处都是，只是挂了几千年的门帘不太好，粘满封建迷信和令人腻烦的佛油气。这也难怪，桌子放了几十年还会生蛀虫呢，不管什么东西时间长了都会有这样那样的问题。作为现代人，我们看事物，关键在于他的本质，而不要只看他的表面。

比如，我们把原子弹的原理讲给唐代的人听，他们能理解吗？所以有时候必须让他们先信，就是迷信也罢，等到他接受了一定的教育，有了一定的基础，自然就知道什么是正确

什么是错误的了。佛面对 2500 年以前的一大群普遍蒙昧的人，也有他的难处，有的事情就是先让人相信再说，所以几千年来迷信的色彩比较浓厚。但对于现代人，已经掌握了许多客观规律，不可能盲目的相信一些事情，所以必须允许怀疑。而真正的佛法，只有高智慧的人才能理解，只有勇猛精进的人才能证到。

## 【电子禅】大象佛理初探集[35]：有科学技术了，学佛有必要吗？

科学技术的发展对人类是确实功不可没，他给我们带来了巨大的物质享受，比如以前只有帝王才能享受歌舞我们现在天天在电视上都随便看，坐着飞机一下子飞过古代人骑马要走几个月的路程，衣食住行享乐等等与古代比简直就是天上地下了。应该说，人类发展到了现在，还有什么理由不幸福快乐呢？

然而，科学技术带来的不仅仅是幸福和快乐，现实生活中烦恼和痛苦比比皆是。就象一个人睡在高级的宾馆却不停的做恶梦一样，人类现在急缺的不是如何把 586 变成 886，而是精神的发展与物质的发展不平衡。科学的发展是应该追求，但想到太阳也有毁灭的一天，人类

社会就象一个人一样，逃不出无常的掌心，我们所苦苦追求的东西又有什么意义呢？

而佛学恰恰解决了这个问题，姑且不论佛祖释迦牟尼是否骗人，但只有他讲出了宇宙人生的大道理，开悟的可以自我调控生命，来去自由。一般的信众也可以坦然的微笑着面对死亡，而且有许多方法可供实践。就是达不到坦然直面生死，也有益社会大众及生灵万物，从无谓的烦恼中解脱出来。所以说，现代人学佛更有必要。只有这样才能到达精神和物质的双重圆满，人间变成天堂。

## 【电子禅】大象佛理初探集[36]：人好好活着，佛菩萨为什么要度人？

人如果都好好活着，没有烦恼和痛苦，我觉着，佛菩萨就没有必要来度人了。就象一个人睡觉，做着很甜的梦，我想我们谁也不忍心叫醒他的，虽然他尚处了迷梦之中。但如果我们看见一个人在做恶梦，很痛苦的呻吟着，受着梦中自己的煎熬，我们难道不应该叫醒他，告诉他这只不过是一个梦而已？

佛法无边，不度无缘之人。佛菩萨度人，实在是因为慈悲怜悯众生，对他们自己并没有什么好处。这一点与许多宗教不同，许多宗教信仰徒认为不相信自己的话的人就是魔鬼，所以拼命的“度人”，这不过是功利心在作怪。



## 【电子禅】大象佛理初探集[37]：什么是八心不动？

宋代的苏东坡有一句诗：八风吹不动，端坐紫莲台。八风就是利，衰，毁，誉，称，讥，苦，乐。八心不动就是：见利不贪，遇衰不悔，遭毁不哀，受誉不骄，逢称不喜，闻讥不嗔，有苦不悲，享乐不迷。

八心不动是说说容易做起来难，苏东坡自己也不能例外，他把自己写的八心不动的诗让好朋友佛印看，佛印评价了一句：放屁！苏东坡大怒，佛印说：还说八心不动呢，一个屁就把你从紫莲台上打下来了。

## 【电子禅】大象佛理初探集[38]：什么是十二因缘？

十二因缘是指：无明，行，识，名色，六处，触，受，爱，取，有，生，老死。因是种子，缘是条件，十二因缘就是世界发展的因缘，因为有无明，所以才有行。天体万物运行不已，才有各种神识，无形无相的东西。神识出现，才慢慢有了有名色，即有相的东西。有了名色，才能生出有六处，眼耳鼻舌身意的基础。六处存在，才有相互接触。有接触，才有感受。有感受，才有爱憎。有爱，才有所取。所取的不同，才有各种各样的存在。有各种各样存在，所以又有各种东西生出来。有生出来就必有毁灭，即老死。

## 【电子禅】大象佛理初探集[39]：心随境转与境随心转

“心随境转”指的是一般人的心都是随外部境界的变化而变化的。顺则生喜，逆则生烦恼。而“境随心转”则不同了，我想它可能有这么四方面的理解：一种是佛菩萨的境界，心物一元，所以能用心去转外境，达到自如自由的境界，这当然是我们凡夫很难理解的。另一种理解是圣贤的境界，他们的心力很强大，可以调服顽劣刁钻愚昧和野蛮，使之走向文明善良和净化，而达到以心转境。第三种理解是指一般人虽然不能影响别人，但由于他的心同类相吸，异类排斥，所以好人跟好人一个圈子，恶人和恶人臭味相投，好人在恶人的圈子内肯定呆不习惯，同样恶人在好人的圈子可能也觉着憋气，都会由心所牵引而挑选适合自

心的环境。第四种理解可能是指人的生活环境都是人心的外现，人心想飞，天空后来就出现了飞机。家里的一切家具摆设最初都是由于心想要，才结合实际情况弄来的，人类生活中的一切，只要有需求，就有可能出现，人可以能动的改造自己的环境，使之符合自己的心意，这也是“境随心转”。

## 【电子禅】大象佛理初探集[40]：随喜及 梦中做好事有功德吗？

为什么随喜也有功德？随喜就是别人做了善事，自己听了或见了也跟着高兴。随喜的功德在于一方面褒扬了作善事的人，培植了做善事的土壤。另一方面也在自己的心内埋下了行善的种子，在遇到同样的情况时，自己也会做善事。这与在梦中作好事一样，都有功德。因为在梦中都能作好事，白天肯定更能作好事了。

## 【电子禅】大象佛理初探集[41]：五戒十善是什么？

佛教在家修行一般要受五戒，修十善。五戒是：戒除“杀生（因贪嗔痴而杀）、偷盗（胁取、盗取、骗取等）、邪淫（不正当两性关系或非正常之处）、妄语、饮酒（当然包括吸毒）”。十善是指“不杀生，不偷盗，不邪淫，不妄语，不恶口，不绮语，不两舌，不嗔，不痴”。因为人能产生“业”的途径只有“身、口、意”三个。五戒十善就是让人管住身口意，不去招致恶业报应。这是修身养性的基本。

## 【电子禅】大象佛理初探集[42]：什么是无常

无常是指万事万物没有一个是固定不变的，佛家讲“色法”时讲无常。这里的色指的是物质，有粗色（如水土）细色（如空气）妙色（如鬼神）之分。“凡所有相，皆为虚妄”，即凡是有形态的东西，它都必有四个过程：成住坏空，对应四个阶段：生成灭变。即在“生”时“成”，在“成”时“住”，在“坏”时“灭”，在“空”时“变”。无论生物还是非生物，无论宏观的宇宙，还是微观的原子都服从这个规律。这就是无常。当然，佛家在“色法”中讲“无常、苦、空、不净”，而在“心法”中又讲“常、乐、我、净”，在最高阶段又讲“心物一元”、“色就是空”。这其中的原因我们在其他问题中细细讨论。

## 【电子禅】大象佛理初探集[43]：无色界、色界、欲界

佛家把世界分为三种层次，就是“无色界，色界，欲界”这三界，常提到的“跳出三界外，不在五行中”，指的就是这三界。“五行”大家都知道是“金木水火土”。

三界之中，无色界最低级，但最干净，包括能量，场，虚空等都是无色界的东西。色界就是指的有形的物质世界，分粗色（如金木水火土等），细色（如空气，光等）。欲界最高级，但烦恼最多。

三界仿佛一个金字塔，最下面是无色界，所有的东西实际都包括在无色界之中。再上一



层就是色界，当然，色界的的东西是由无色界的基本东西构成的。如原子中就有虚空，有场和能量。欲界在金字塔最顶端，它又是由色界的东西为基本元素构成的，当然又包括无色界的本质。

知道什么是三界，那么能“跳出三界外”，当然不是一般人能做到的了。

## 【电子禅】大象佛理初探集[44]：什么是“不二法门”？

佛法就是不二法门，世间人习惯把一切分为两个方面，如阴阳，明暗，清浊，有无，前后，多少，大小，快慢，黑白，正反，男女等等。而佛家却从更高一层的观点出发，提出一元论，即不二法门。比如，阴与阳本是一个事物的两个方面，在没有阴的情况下就无从谈起阳。没有那一个为主那一个为副，先有那个后有那个之分。男女也是一个事物的两个方面，不存在先有男后有女。也不存在先有鸡还是先有蛋，讨论鸡的时候隐含蛋已经存在了，讨论蛋的时候也是鸡的蛋，它们都是一个事物的两个方面，没有一个，则另一个也同时不会存在。不定义“多”，则就不可能有“少”。没有“有”概念就不会有“无”的概念。没有物

质就不会有意识，不存在那个是第一性，那个是第二性。所有这些所谓二元的东西在佛家看来都是不是二元的（可能因此叫不二法门）。因此高深的佛学往往有类似：色就是空，空就是色（色在古代当有相的物质讲）；烦恼即菩提；心佛众生三无差别等说法。

## 【电子禅】大象佛理初探集[45]：为什么说“心、佛、众生三无差别”？

这里说的是心，众生与佛，只是迷悟有别，本质并无差别。释迦牟尼悟道以后，感叹到“一切众生，皆具如来种性”，但是由于迷失了自己，反而怀抱金钵讨饭吃，为五欲所累，致生种种烦恼，受许多苦。佛祖就是让人重新找回自己的本性，知道自己为什么生，为什么死，应该怎样活着。一念觉悟就是佛，迷失颠倒即为众生。心、佛、众生三无差别，这是在本质上说的。从表面上看，凡夫就是凡夫，佛就是佛，一个迷一个悟，差别还是蛮大的。

## 【电子禅】大象佛理初探集[46]：什么是“四大皆空”？

四大指的是“地、水、火、风”这四种构成物质世界的基本形态。就象中国古代认为物质世界由“金木水火土”这五种形态构成一样。佛家讲有相世界分为四大。坚固的为地，柔软为水，能量为火，流转为风。不光自然界分为四大。人体也是由四大构成：“所谓发、毛、爪、齿、皮、肉、筋、骨、髓、脑、垢，皆归于地；唾、涕、脓、血、津、液、涎、沫、痰、泪、精、大小便利，皆归于水；暖气归火；动转归风”。

四大皆空指的是四大的本性都是空，这个我们现代人很容易理解。四大为分子原子及其运动构成，分子原子的本性可以归结为能量，

即本性为空。人体也是“四大和合为相，实同幻化。四缘假合，妄有六根。六根四大中外合成，妄有缘气于中积聚，似有缘相，假名为心”。人死之后，四大各离，都将在火葬炉里统统变“空”，但还是空的不彻底。如果把肉体制成原子弹，爆炸之后就真“空”了。

## 【电子禅】大象佛理初探集[47]：风动？ 旗动？心动？

在一次法会上，风吹旗子在动，有一个僧人说：看，旗子在动，另一个僧人纠正说：不对，是风在动。六祖慧能说：其实那是心在动。这个故事大家可能都知道，但是许多人认为这是唯心的主义的代表。明明是风吹旗子动，硬要说是心在动，难道你心不动，风就会停吗？闭上眼睛就没有悬崖了吗？其实，不是这样理解的。“心”在佛法内都不是指的肉团心，而是讲人能反映客观世界的本性。这里有一个道理：世间的万事万物不管它动还是静，我们的心都在动，在不停的进行分别。风停了我们的心知道它停了，旗子飘起来了我们的心知道它在动，心在分别事物的时候，不知不觉已经进行了许多的运算、比较。首先我们得有

旗子和风的概念，得熟悉它们的特性，旗子的动作要进入我们的脑海形成图象，所以旗子和风的相互作用不光发生在旗杆上，也发生在我们的心里，我们的心一刻不动，就不可能发现这个事实。所以佛家讲人人都有“妙明真心，外泊山河大地”。我们的心时刻都在与外界交换信息，山河大地，一事一物，都必须在同时在我们的心中形成，我们才能知道外界的事情。因此，说旗在动，是看到了表象，说风在动，是看到了原因，说心在动，是看到了本质。



## 【电子禅】大象佛理初探集[48]：打坐为什么盘腿？

在寺庙内，我们经常看到佛菩萨都是盘腿而坐（珈趺坐），为什么呢，其实，这就是佛菩萨教给人们修习佛法，开拓智慧，养生修到的最佳方法。最好的方法往往就在我们的日常看到方法内，从来没有有什么“绝传密笈”。

我们知道，人躺着易昏沉，站着易疲劳，所以大多数的工作都尽可能的让人坐着干，但是，即使坐着，手脚乱放，仍然会象树枝伸张开来一样，容易随风飘动，但是，如果把腿盘起来，把手以一定的姿势放在胸前，眼观鼻，鼻观心，心就会很容易入定，而且不易疲劳。佛法八万四千法门，法法不离修心。而修心只

有盘腿打坐才比其他的任何姿势都更不容易让心神外驰。

另外，盘腿一后，下盘封闭，占全身很大一部分的血液都被迫上行，这样，头脑供血充足，智慧更容易开，所以容易悟道。盘腿打坐有三种方式，一种是两脚都在腿底下，叫散盘；一种是将一个脚放在腿上，叫单盘；第三种是将两脚都放在腿上面，叫双盘。这三种盘法中，以双盘最好。有些人说，我腿硬，盘不上去。其实，经过慢慢锻炼，就慢慢能盘住了，而且当会盘时，才会感到确切的好处。俗话说人老腿先老，如果腿脚已经僵化了，这说明身体已经开始衰老了，并不是一个好兆头，所以锻炼锻炼盘腿对养生也大有好处。

## 【电子禅】大象佛理初探集[49]：打坐、烦恼与心性提高

烦恼如杂草，应缘而生，可能今天我们消除了烦恼，明天又产生了新的烦恼。以我的体验，只有通过真实的打坐修炼，才能确实的减少烦恼，提高心性。当我打坐比较用功的时候，许多烦恼能化解。当我失去定力的时候，原来已经消失的烦恼又会来翻腾。所以如果只在理论上下功夫，境界一变马上就失去定力了。而真正依靠真修苦练得来的提高，才是真正的提高。

## 【电子禅】大象佛理初探集[50]：什么是“世间第一法”

普通人在世上，肉体所能感受到的最大的快乐莫过于两性之间的两情相悦，翻云覆雨了。但是，这种事情毕竟是属于耗费身心的。而通过打坐或别的方法的修习，却可以使人在将身体的精气充满，大周天运行，引发自身每个细胞发出妙乐，其乐融融，比起两性之间的欢娱更胜一畴。而且这不是耗费性的。这就是“世间第一法”，即在尘世能达到的肉体的最快乐的境界。当然，要修到这种状态首先要能不怕吃苦，为常人所不能为，经过一定的修炼才行。许多人在自身精气刚充满，还没有达到引发妙乐的时候，就被自己消耗掉了。“英雄难过美人关”。

当然，佛法的修习，是要摒弃这种享乐的。虽然这是修行的必经阶段，但是不能执着于它，否则就容易出问题。不去管它，以平常心对待，慢慢的这种妙乐就趋于平缓，而进入另外的修行阶段了。

## 【电子禅】大象佛理初探集[51]：心经试讲

观自在菩萨，即我们经常说的观世音菩萨，他在修行达到智慧圆满时，“照见”五蕴都是空的，这里的“照见”有“看见”，“想到”，“体会”“悟到”等含义，但更深一层。五蕴是“色受想行识”，色，指的是色身，肉体，现在人们已经习惯用色代表美女的肉体，意义与古代的“色”字有别。受，指的是感受。想，指的是思维，感觉。行，指的是正在按规律走的东西，如心脏的跳动，身体的长大，思维的延续等。识，指的是意识，知觉，与“想”不同。这五种东西为什么叫

“蕴”呢，就是因为他们掩盖了人最本质的东西。观世音菩萨在达到智慧圆满以后，已经很明白的知道五蕴都是空的了。所以他就能渡过

一切苦厄，因为人生的苦厄都是五蕴帜胜造成的。自己与他人的痛苦都不外于“色受想行识”，知道这些都是空的了，当然可以不再痛苦烦恼，也可以帮助别人渡过痛苦烦恼。佛对舍利子又说，舍利子啊，色与空没有什么区别，空与色也是一样的。色在某种程度上就是空，空在某种程度上也可以叫色。不信？万里长城今犹在，可见当日秦始皇？亿亿年之后，灿烂银河还应在，可见当日之地球？亿的十次方亿年之后，茫茫宇宙还应在，可见当日之银河？所以都是空的。五蕴中不光色是空的，其他的几个“受想行识”也是一样的。舍利子啊，我们常说的“法”，即规律，也具有“空”的属性，他们不生不灭，不会被发明，只能被发现，也不会灭亡，就象人类原始社会没有用电子科技，但电子的规律从古到今没有任何变化，这些内在的东西，就是规律，就是

法，就是道，他们是不生不灭的，也没有干净与肮脏之分，不会增加也不会减少一点点。因此你们要认识到，真正的“空”是没有色相的，也就是不是物质的，真正的“空”不光没有色，也没有“受想行识”，没有眼耳鼻舌身意。也没有“色声香味触法”，注意，不光没有色、声、香、味、触，连法也没有，这才叫真“空”，刚才说的法是具有空的属性，但还不是真“空”。悟到了什么是空了吧？悟到你就是悟空了。

接着说，“空”中没有眼界，当然也没有耳界，鼻界，舌界，身界，意界，识界。这里要解释一下，“眼耳鼻舌身意”为六根，六根要常清净才好。对应“色声香味触法”为六尘，六尘各入其根，经过识别成为六识。六根六尘加六识为十八界。真空中这些界都没有的。真空中没有“无明”，不知道叫无明，人



类的认识越来越深广，无明也就越来越少。也没有无明的结束。没有老死，也没有老死的结束，连苦集灭道都没有。也没有智慧，没有得到什么东西。正是因为这样，才获得了正等正觉，达到智慧圆满。如果自认为得道，自称圆满，都不是正等正觉，还可能会出邪。真正的智慧圆满，正等正觉者，心里没有什么要牵挂的，也没有什么阻碍，想不通的。因为无挂无碍，所以无有恐怖，也就远离了常人的颠倒梦想。获得究竟涅槃。三世的佛祖们都是因为智慧圆满之后，才获得正等正觉的。现在过去未来叫三际，也叫三世。过去现在未来的因果也叫三际因果，或三世因果。也就是所以成佛的人都是因为最后智慧圆满才成佛的。所以我们说智慧圆满经是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，好的不能再好了。能解除一切苦恼。是真实不虚的。因此这里我们提出要

获得智慧的口号是“探索探索，用智慧去探索，智慧的人去探索，获得最终觉悟”。

## 附录：佛说摩诃般若波罗蜜多心经

[唐]玄奘法师译

观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。

舍利子，色不异空，空不异色；色即是空，空即是色。受、想、行、识，亦复如是。舍利子，是诸法空相：不生、不灭；不垢、不净；不增、不减。是故空中无色。无受、想、行、识；无眼、耳、鼻、舌、身、意；无色、香、声、味、触、法。无眼界，乃至无意识界；无无明，亦无无明尽；乃至无老死，亦无老死尽。无苦、集、灭、道。无智亦无得，以无所

得故。菩提萨捶，依般若波罗蜜多故。心无挂碍，无挂碍故。无有恐怖，远离颠倒梦想、究竟涅槃。三世诸佛，依般若波罗蜜多故。得阿耨多罗三藐三菩提。

故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒。能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：

“揭谛！揭谛！波罗揭谛！波罗僧揭谛！菩提萨婆诃！”

## 【电子禅】大象网谈精华集[1]：大象是如何走上学佛之路的？

大象，男，出生于陕西韩城的一个农村教师家庭。现在西安电子科技大学微电子所任讲师，博士生。小学时的理想是当一名天文学家，初中时的理想是当实用的发明家，高中时的理想是当一名生物学家。不想却因为填志愿时受一个老师的推荐，填了西安电子科技大学。生在红旗下，长在唯物主义的春风里，沐浴了新世纪的科学技术，如果在七八年前，大象怎么也不会想到自己竟然能迷上从来就以为是愚昧迷信落后象征的佛教。话还得从大四的时候说起。大四的时候，我们宿舍有一个同学，我们都叫他甜薄脆，开始研究基督，经常在晚上睡觉时让我们抨击的一塌糊涂。后来他又研究佛学，同样又招来一通臭骂，我虽然同

他关系甚好，但“政见”不同，也不手下留情。然而就这样，大象还是在不知不觉中受到一些佛家思想的影响，因为老要想着如何反击甜薄脆，呵呵，名为挽救“迷路的孩子”，实为争胜心切。因为大象身体不是很健壮的，因为考研，就必须好好锻炼身体。大象不太喜欢与别人论输赢的运动，如篮球足球。体育课我选修的是气功，我因为在高中就接触过少林内劲一指禅气功，高中的程老师对我们影响很大，全校师生没有不被折服的。于是大象重操旧业，好好练起了气功。每天下午 6~7 点练马步站桩，晚上 10:30~11:30 打坐。坚持了一个学期。其中有一两次打坐的经验值得说一下。

一次是打坐完毕，趁着腿麻睡觉，忽然感觉从脚心还是头顶，全身进入了一种不可言状的妙乐之中，是从未有过的体验，象是成仙一

般，全没有任何欲念，而是全身发乐。一次是正在打坐，突然感觉自己已经是 80 多岁的人了，大限将至，身体好象要将我抛弃。才悟道这个身体它是不管我的感想的，它有它的生命和运动轨迹，我只是它的奴隶而已。没有办法做它的主人。它生下来弱质，我很难把它锻炼好，它一直在变化运动，我却没有任何办法，哪怕让它停歇半天。我现在是大人了，小时候的身体虽变了，但记忆犹存。它将来要走向火葬炉的时候，哪怕我是 80 岁，恐怕也跟今天的感觉一样，也是恍如昨日。人来世上究竟有什么目的？

慢慢的，我开始看一些佛经。也是为了炼气功的需要。开始接触的也是南怀谨的书。记得我在看阿弥陀经时，还跟甜薄脆说这只是佛说的一个假象，就象共产主义一样，让人有个

目标，有个奔头，其实是不可实现的。这一年，我跟着甜薄脆拜了他的师父，学了一些佛法，才深深感到佛门广大，佛法无边，世间的学问没有能比得上的。但还是没有正念，也不敢宣称自己是学佛的。而且还是象手电筒一样，只照别人，只要求别人没有任何毛病。

大学毕业后留校，每学期开学都感觉期末总在后面跟着，一学期下来，就象从水里憋了一口气刚上来一样。人生在世，无常迅速啊，不知不觉一学期一学期的过去，转眼就是终点站了，无论我怎么不想要，那一天确定还是要摆到我当面的。我有时感觉人还不如汽车司机，司机可以有权不开到终点停下来，而我们的身体却自己会走，真没办法。

大象目前就象一个行到半山的行者，一方面看见了山上云遮雾盖世人看不到的精彩，另一方面也看见了山下东奔西走在滚滚红尘中随缘流转为六欲五荫忙碌的大众。向上身心渐疲，需要高人引导。向下如刚出秽地沐浴过，不想再一头扎进出不来。



## 【电子禅】大象网谈精华集[2]：我对佛的认识

我觉着许多人，特别是反对佛的人都把佛过于神话了。在我看来，佛，首先是一个人，他有身体，有思想，平时他也需要吃喝拉撒睡，如果他在现代，他肯定能懂电脑及微积分等等（我尚未成佛都懂，何况他？），当然，如果他不遵守交通规则，同样也要出车祸。

但这些，并不能掩盖他有不可思议的神通，虽然神通敌不过业力，就连自己的家族也无法保全，甚至当时还有他的兄弟用石头砸破过佛的脚趾。也不能掩盖他的伟大，他的思想在他去世 2500 多年还被我等，甚至是远比我等高明的人讨论着，实践着，而你我等可能去世三年后就没有人再想起了。更不能掩盖他为人

类探索出了生命的本质，告诉我们人生和宇宙的道理，告诉我们决定人命运的没有别人，只有自己的心。这些道理在他之前从来没有人说过。

举一个例子：色就是空的论断，就足以使他成名（色为物质的相，比如颜色，就是颜料表现出来的相，脸色就是脸上表现出来的相，等等。）2500年以前有谁敢论断有相的物质的本质是空呢？另外，在没有人知道地球是圆的时候，佛告诉大家地球象一个印度的一种象梨子的果子。在我们现在还没有找到外星人的时候，佛告诉我们宇宙中有无数的世界。在没有人能告诉我们人死的时候的情况的时候，佛告诉我们是许多关于中有的理论，而且为历代成佛的人实践证明了是正确的。佛不是万能的，如果是万能的话，何必费这么大的气力来

教化大家呢？直接把大家提溜上去不更省事吗？因为我们人的本质都是佛，与他一样，只是一个迷一个悟的区别。如果佛现来到到你我身旁，他可能扳手还没有我的力气大，吃饭可能还没有我多。就像毛泽东能打败蒋介石的百万精兵，可您如果随便找个俘虏与毛泽东摔跤，谁更有胜算呢？可这并不能掩盖毛泽东的伟大。道理是一模一样的。

我觉着，能在纷繁的世事万象中认识自己的本质，不随波逐流，知道烦恼和高兴都是自己心的产物。按历代佛菩萨所证明的道路，比如密宗，净土宗或禅宗的修行方法来实践自己的人生路程，就是很好的学佛。我希望大家都能真正的学佛。获得一个圆满的人生历程。

## 【电子禅】大象网谈精华集[3]：“我”的概念

西方著名的哲学家笛卡尔有一句名言：我思故我在。他所认识比我们普通人认识的深刻多了。普通人可能认为：我“吃”故我在。故而现在许多人不知“我”是什么，以为“我”就是要吃饭，要挣钱，要满足各种欲望。

其实，“我思”也好，“我吃”也好，都在“眼、耳、鼻、舌、身、意”这六识的范围。眼、耳、鼻、舌、身都好理解，这是人身体的器官，这里我说的“意”是指我们大脑自己产生的念头，这些念头象流水一样自生自灭、源源不断，就象电脑 CPU 的主频一样，本身并没有什么意义。所谓“识”是指大脑内分别这些信号的区域。大脑中有眼识、耳识、鼻

识、舌识、身识和意识，各识负责分别各自器官送来的信号，互不干扰眼。耳鼻舌身意的这些信号在相应的器官处虽然是不同的，比如视觉图象是眼睛传送过来的信息，意识是大脑产生的信息，但他们都是相同的生物信号。各种信号所送达的处理的区域不同，所得到的结论也就不同。有了这六种识人才可能思考。但前六识没有“我”的概念。还是拿电脑来比喻吧：眼对应电脑的摄像头、耳对应电脑的麦克风、鼻舌对应相应的探测器、CPU的主频对应大脑中的源源不断的意，操作系统和各种应用软件对应各种识。应该说前六识都有了，而电脑并没有“我”的概念。真正执着于一个“我”的概念的是第七识，第七识管理前六识，形成一个“我”的概念。比如一个苹果放在我面前，苹果的光线进入我们的眼睛，在眼睛形成生化信号，通过神经传递到我们大脑的“眼

识”部分（就是专门处理从眼传来的信息的大脑皮层），我们经过于已有的知识比较，才知道它是一个苹果；苹果的香味通过鼻子也变成生物信号传到鼻识，我们比较以后知道这是苹果香。所有这些都不是自动完成的，它需要一个统帅统一指挥和协调进行不断的分别比较，而统帅“眼耳鼻舌身意”的主帅，就是我们常说的“我”。

笛卡尔认识到了思考的重要，我思故我在，其实思考只是前七识的事情。我们在梦中，那时的意识没有进行主动的思考，但仍有“我”的感觉。虽然我们的梦境都是自己幻化出来的，但梦中的“我”也会高兴烦恼。如果说“我”是各种欲望的集合，可是这些欲望都是因何而生呢？我能烦恼，能高兴，能有各种欲望想法，可是能产生这些外在表现的那个本

质是什么呢？比如电脑的屏幕上打满“烦恼”或“幸福”，电脑的 CPU 是高兴还是烦恼呢？人的高兴烦恼欲望想法在脑子内部也不过是一些生物电磁波或生化反应而已，到了这一层，“我”又在那里呢？

所以，人不光有前七识，前七识构成“我”也只是缘气聚合的时候存在，一旦缘气散尽，四大各离，前七识都将不复存在了。而生时先来，死时最后离开的是我们的本性，即佛家讲的第八识。第八识才是深藏业力种子的地方，就象计算机的硬盘，关机以后信息并不消失。前七识不存在以后，它还是不能毁坏的，由它继续牵引着我们生死流转。因此，前七识构成的是的“我”好象是实际的客观存在的，轰轰烈烈的上演着一幕又一幕的故事，但却不过是各种缘气聚合而成的而已，是假

“我”。而那个深藏不漏一声不吭的第八识才是真正的“我”。这也好理解，计算机可以随便换显示器，内存，光驱，而内容不变，但硬盘一换就面目全非了。

认识到了“真我”才能不被“假我”所迷惑。既然我们已经生为人身，具有智慧，却成天为“假我”奔波忙碌，随波逐流，一定要等有一天我们的机器停电了才罢休，那我们活着又与虫子何异？



## 【电子禅】大象网谈精华集[4]：人的价值是什么？

我国最伟大的圣人孔子说过，人的价值在于“乘天地之德而化育万物”。天的德是“天行健”，就是天体运行从不停息，所以人应该自强不息。地的德是“厚以载物”，所以人应该象大地一样胸怀宽广，能容纳不同的事物，养育万物而不自骄。人类应该能效法天地，而化育万物。而不是将万物归为己有，吃光用尽。应该同万物，包括动物植物及非生物共同发展。不要一切以人类为中心，连教育孩子都用“老虎的肉能吃，皮能穿，骨头能作药，老虎全身都是宝”这样的话。我们灭绝了动物灭绝植物，挖尽了矿产资源，到连淡水空气都要配额供应的时候，也就是人类毁灭自己的时候。

只有人类真正懂得自己的价值，才能最终实现持续发展。

## 【电子禅】大象网谈精华集[5]：恶魔与人

我们看电视剧“西游记”中，妖怪招待唐僧吃饭，餐桌上摆的都是蛤蟆，蝎子，蜈蚣之类，可怜的唐僧吓得面如土色。我们再看看现所谓的现代人的餐桌，哇，恶魔的食品现在都堂而皇之地摆在了我们人类的餐桌上了，而且有过之而无不及：什么活吃猴脑，活煎鹅掌，蒸活鱼，蝎子宴等等，名目繁多，而且色香味声俱全，相信不光是唐僧会吓得发抖，恶魔可能也会自叹弗如了。

当我们把这么多的有情众生煮进我们的锅内，看着它们挣扎死去的时候，我们有没有想到它们也是有妻子儿女的啊，也是有七情六欲的啊。假如有一天，一种更大的生物也把我们当鸡一样生拔毛活剥皮煮进它们的锅内，我们

呼天喊地它们都听不懂的时候，我们会不会想到我们所干过的同类事情呢？！

人类自工业革命以来，已经变得越来越强大了，强大得连自然界都已经无法约束我们了，正因为这样，才要求我们人类必须具有自我约束的能力。不然，一点细小的缺陷可能将会导致毁灭性的灾难，而天地间又怎么肯容纳一种贪欲炽盛、愚昧无知又如此横行霸道的恶魔式的物种呢？

只有熄灭我们的贪欲，不要过分的向自然界索取资源，以慈悲心平等的对待一切有情众生，开发自身的智慧，明白自己的本质和价值，才是人类明天的曙光。

## 【电子禅】大象网谈精华集[6]：人为什么不应该杀生？

因为动物也是有情众生，它们也有七情六欲，有喜怒哀乐，只不过同人相比，它们的情感没有那么细腻：比如人穿上好衣服、带上金项链钻石戒指可能会得意洋洋，而猪却体验不到这种感情，它们也许认为在泥土内打个滚更舒服。动物都有求生的本能，人类在宰杀它们的时候它们会很痛苦的惨叫，这种信息对人本身有许多影响，人在看到其他动物惨死的状况，本能的恐惧也导致内分泌作出相应的反应，如心慌，心悸等，这本身对人本身不好，所以小孩都很害怕杀生。另外，由于长时间的杀生经历，导致人心变“硬”，导致杀人放火，乃至战争暴力。佛家有句话“要知世上刀兵劫，且听屠门夜半声”，已经将因果关系说

清楚了。假设有一天人类普遍具有慈悲心，连动物都不忍杀害了，那么还可能有同类相残的战争吗？

现在社会普遍认为杀生不是造孽，吃肉不算罪恶，那么推而广之，人同类相残也就不应该有什么痛苦可言，能自我承当也算好汉。但是，偏偏人类中有强有弱，有善有恶，痛苦在只有落到自己头上时才知道自己也是有情众生的一个，而他人的痛苦则变成了在电视上吸引观众的手段和消遣的资讯。我们为什么要等到这种熏陶深入人心，连小孩都可以随便掏出手枪杀人的时候，才知道这是人类自己一手制造的悲剧？所以，佛为了所有的有情众生都能快乐，也为了人心本身升华而制订戒律“不准杀害有情众生”，简称“不杀生”。

当然，有人说，我养的猪总不能给它养老送终吧，蚊子咬我难道我就忍着？这也太愚昧

了吧。其实，这种说法也对，代表了普通人的一种价值观：善恶各有报，以血还血，以牙还牙，没有白吃的午餐等等。有一次我问我三岁的女儿，我说：蚊子把你的手咬破了，把它打死行不行？她说行。我又问她：小白兔如果把你的手咬破了，把它打死行不行？她说不行。我又问她：爸爸如果把你的手碰破了，把爸爸打死行不行？她就哭了。三岁小孩懂得的道理，学佛者难道还不知道？只是因为杀人的武器越来越具有毁灭性，所以人类的境界不能永远停留在三岁小孩的水平上。况且问题是现在人已经不光是杀蚊子和猪，已经是见什么就吃什么了，每天都有大量的动物从地球上消失，难道我们还要鼓励杀生？难道地球上物种灭绝的速度还太慢吗？杀生并不是什么好事，因此要与万物协调发展，人类的境界就必须要升

华，就应该培养慈悲心，不要因贪嗔痴而大开杀戒。



## 【电子禅】大象网谈精华集[7]：为什么自然界弱肉强食，而人却不应该？

因为一方面动物的智慧比较低级，不知因果报应。为了求生存，它们“把自己的幸福建立在别人的痛苦之上”，而正是这种因果循环报应，动物界的众生其幸福是短暂的，几乎所有的动物不是生活在恐慌之中，就是生活在饥饿之中。而人是智慧比较高级的生灵，人当然不希望整天生活在恐慌之中。但是如果人也效仿“自相残杀、弱肉强食”的动物，那么会怎样呢？

另一方面，由于人现在已经非常强大，已经足以影响天地，北极圈上臭氧层空洞，环境的恶化，物种的灭绝，洪水地震等等成了人类的杰作。这么强大的东西如果不能自己约束

自己，那么他很小的失误可能造成极大的灾难。人作为地球列车上的强者，如果不关心弱者，仅仅因为它们弱小，就大规模的杀死它们，供自己享口服（人并不是不吃动物就不能生存），上亿年形成的物种在我们这代人手中一天天的灭绝，最后等地球这个列车上只剩下人类，那会怎么样呢？

在现代，血淋淋的屠杀在生产线上包装以后，普通人已经感受不到杀生时死亡的凄惨，所以吃肉也就更为普遍，人现在所吃的动物的种类及数量已经非常惊人了。人类一旦将自己的嘴巴瞄准哪种动物，就一定会使之灭绝或变态。人类如果总是用这种方法统治世界，那么地球列车一定会翻车的。自然界是众生的世界，而不是人类的私有财产，如果人类与自然

界的生灵和非生灵不能共同协调发展，则必将同归于尽。

## 【电子禅】大象网谈精华集[8]：先有鸡还是先有蛋？

鸡可以生蛋，蛋也可以生鸡。可到底先有那一个呢？我认为，这就象问把一个苹果切成两半，你说到底先有哪一半呢？鸡和蛋也是一个事物的两个方面，缺一则不其为一个事物的。这个事物表现出来的形态就是由鸡孵蛋，由蛋孵鸡。就象一个圆圈一样，你说圆圈的起点在那里呢？即使要有个开始，这个圆圈也是一起形成的。

## 【电子禅】大象网谈精华集[9]：世纪末灾难，黑色星期五，十三

西方的人们一碰到“周五”，“十三”，或者是到了世纪末，往往认为不吉祥或感到恐慌。其实，这就象中国人一活到七十三，八十四就认为到见阎王的时候了。

我有个亲戚，年纪轻轻的就得了脑瘤，在知道他是脑瘤以前，我很少听说这种病，但是自从知道他是这种病以后，我耳边听到关于脑瘤的病例很多，仿佛我认识的人几乎每个人都有亲属或家族中有人得过这种病。这就是说，一旦我们将一个焦点集中在某个特定的时间，那么仿佛那个时间就比较特殊。我家的钟表每天都在走，都有嗒嗒的声音，可是我不去考虑它，就就是夜深人静的时候我也没有听到它的

声音，但是当我注意把它放在心上的时候，既是有人大声说话，我也可以听到钟表的声音。周五，十三，世纪末，难道不是同样的道理吗？

## 【电子禅】大象网谈精华集[10]：为什么西方国家也会有人信佛信神？

为什么许多科技比较发达的地方，比如西方发达国家，也会有人信佛信神？这个问题可能也是几乎所有马克思主义与唯物主义者的共同问题。

所谓唯物主义，我觉着就是相信现实，不相信奇迹；相信自己看到的，不相信自己想到的。甚至连自己的意识也被认为是物质的外现，是物质的产物，物质仿佛是最强大的了。虽然唯物主义也认为“空”并不是一无所有的，真空中还可以传递场能。但是就是不相信真空中的其他“妙有”。既然我们物质世界能类似人类这样的奇妙的东西存在，而无形无相的“空”中又可以有能量，电磁场，引力场存

在等东西，为什么它们不能构成高级的形式呢？就象分子原子是构成有相世界的基石一样，无形无相的能量都可以变成有形有相的物质，为什么不可能是构成无相世界的基石呢？

佛家不讲“唯”心，也不讲“唯”物，在最高阶段，讲的是“心物一元”。物质和意识没有主次之分，也不是谁产生了谁，而是同样的，它们是一个事物的两个方面。只有悟道或并证到“空”的人，才能有资格讲心物一元。唯物主义在现实生活中可能就象牛顿力学一样有用，但是要达到更高的层次，就必须讲相对论了，虽然相对论许多人都搞不明白。就象佛法许多人不明白一样。这里要注意的是，佛法经过了千年的风尘，许多迷信及糟粕存在是不可避免的。关键是要看他的本质讲的是什么。如果一点都不懂得，不去悟，不去证（实



践)，而仅从表面的一些现象认为他是不对的，这也不是一种科学的态度。

## 【电子禅】大象网谈精华集[11]：谈谈六识与八识

眼耳鼻舌身意各有一根(相应的器官)，眼耳鼻舌身意各有一尘（对应为色声香味触法）。眼耳鼻舌身意各有一识，共六识。六根六尘六识为十八界。六根六尘为十二处。

许多人搞不清意与意识的关系，其实意与意识不一样，是分开的，光有意就是 clock 晶振，主频，唐僧的白马。意的识才叫意识。当然也有眼识 - - 分辨处理眼睛送来的信号的区域，鼻识，身识等等。

第七为末那识。执着“我”？，即心佐，有善恶。阿赖耶识是第八识，为大圆镜，心王，无善恶，轮回时只有它随着随其染净的程度形

成新的生命 - - 象计算机的硬盘，只要不被低级格式化。

## 【电子禅】大象网谈精华集[12]：佛法不伟大么？

依我看，能解决人生的大问题：生死。就已经够伟大的了。比如许多高僧知道自己从何处来，到何处去，预知自己什么时候去。走的时候无论是站，坐，卧着走，都是安然入灭。这不伟大么？更别说他们的理论（当然流传的有糟粕），世俗人看来简直是一派胡言，然而古今按这个理论修行证道的人却很多，这还不伟大么？难道我们人生盲目的过，随缘流转，我们的社会也盲目的发展，到哪一步算哪一步？孙中山先生说佛学可以补科学之偏。依我看，如果人人能学佛，则个人和社会都会好的多。

## 【电子禅】大象网谈精华集[13]：佛教一般不迷信什么良辰吉日

有一首诗：“春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。一年三百六十日，日日都是好时节”。修道学佛贵在平日，修到下意识中，时时处处都心中有佛，这样才不至于在生死关头乱了方寸。地球转到某个位置，那天生的有佛也有魔。所谓良辰吉日是好，但不要迷信。

## 【电子禅】大象网谈精华集[14]：世间第一法

男女之欲是有情世界存在的基础，一般人是克服不了的，虽然有乐，但同时也消耗自身。而坐禅在初禅就可以修到世间第一法，此时全身发乐，比男女之乐更甚，并且不消耗身体。有面包吃，还要窝头吗？另外，男女之事不是一个人的事，不能事事遂心，常常带来烦恼。所以佛要戒色，但这是出世间法。世间法不要戒色，只要不邪淫（与别的女人，或在不正常地方）就可以。

戒不戒色，不是靠说的，如果修行没有一定的深度，靠意志是控制不了的，反而会出现问题。如果坐禅到一定境界，叫你犯色你也自然不会犯的。

## 【电子禅】大象网谈精华集[15]：佛为什么要来到人间？一大事因缘

记得有佛经中说：佛以一大事因缘来到人间，为众生开佛知见，示佛知见，悟佛知见，入佛知见。就是要众生了解宇宙与自身的大道理。说白了，最重要的一点，就是我是谁？从哪里来？到哪里去？为什么要生两只手两只眼，而不是八只手或六只眼或者复眼？为什么宇宙是这么一个样子？而不是八个太阳九个月亮？为什么到处是真空和星星？

这些根本问题中其中就有一个人的生死问题：如何才能不死〔不入轮回〕？能不死吗？生与死到底是怎么回事？有没有奇迹出现？如何才能真正做到“视死如归”？

关于宇宙 - - 佛说了因果定律，十二因缘  
及世界的生成灭变的四个详细的过程

关于人生 - - 佛说了六道轮回，及生有，  
死有及中有的几个详细的阶段

关于苦的解脱 - - - 佛说了修禅定之乐，  
世间第一法，极乐世界

关于奇迹 - - 历代大师都有不可思议的事情出现，包括预知生死，坐脱立亡，肉身不化及虹化等。

总之，佛经是详细阐述了宇宙人生的真相。您能看见什么呢？ - - 可别为一叶障眼，不见泰山啊。



## 【电子禅】大象网谈精华集[16]：关于给穷人上学机会与学佛

人们一般认为，学佛就是不务劳作，不种庄稼，靠别人养活，是寄生虫，就该死。但歌星也没有种庄稼，却没有人抱怨。同样是为了人类的精神财富，为什么人们对他们的态度不一样呢？

比如一个人在睡觉，做着恶梦，很痛苦。佛来了，把他叫醒，告诉他说：小伙子，不要痛苦，这不过是梦罢了。这人醒来以后，就不再做梦了，也就不在痛苦了。歌星来了，告诉他说：小伙子，不要痛苦，我给你换一个梦高兴的继续睡吧。这人继续睡，一会又做恶梦了，于是歌星又来了。。。这就是歌星为什么受人欢迎而佛却受人冷落的原因吧。

如果大家没有人想自身是怎么回事，人类的命运将来如何？大家都来做梦，说不定梦中又打起来了，一个“聪明”的人受着梦境的折磨，这样好吗？学佛可以让人知道自己所尽毕生精力追求的一切不过是过眼烟云，自然可以减少人的贪欲，少收一点学费，穷人不就能上学了吗？

## 【电子禅】大象网谈精华集[17]：关于六道轮回与三世因果

关于六道轮回，您首先想一想：宇宙如此之大，难道地球是唯一的吗？如果不是唯一的，那好办。再想：难道每个世界都是一样的吗？如果不一样，更好办。所以别说有六道，如果划分的标准不一样，十道八道也是有的。

再从个人与宇宙全息的角度来想：如果一个人的一个念头代表一种世间的事业，一类人：比如想吃饭，代表性的事业是餐饮业，大师傅、妈妈们。想上天，代表性的事业是航空航天，宇航员们。是不是在我们看来很小的几率的事情，有些人却成天在做。比如作钮扣：我们一生中可能不会自己做一个，但有些人他几辈子就专门靠此谋生。所以说，如果我们有

善念，那么应该有的人一生大都在善念中渡过，也就是纯善之人。动物也有，比如鸽子。如果我们有恶念，那么应该有的人一生大都在恶念中渡过，也就是纯恶之人。动物也有，比如狼。极善之人和极恶之人都有，世界又有无穷多。那么为什么不可能出现极善之世界和极恶之世界？那么极乐世界和地狱就不难理解。

至于各世界以什么为纽带联系，首先要能清我们地球人为什么而有。是劳动创造了人，还是人知道了劳动？其决定作用的是内因还是外因？是心还是物？如果是内因，是心，那么心既然可以带领我们进入发达的 21 世纪，也可以带我们进入世界大战的 19 世纪，可以带给我们天堂，也可以把人间变成地狱，纽带的关键在心。

其实这是逻辑推理所不能到达的领域，就像你我明明存在，但如果有一人处在银河系以外的另一个星球，那么您我在他的眼里也是无法证明的，无法用逻辑推理和思维证明的。

六道就是如此。但每一道都有其他道的影子，如果能留心，也许您会发现一些蛛丝马迹的。关于三世因果，佛曾经说过一个比喻，说大海内有一个盲龟，一百年出来浮出水面呼吸一次，海面上有一个木块，上有一洞，盲龟刚好把头伸进木块的洞，随木块漂流到岸的几率就是这一世为人，下一生也为人的几率。我有事实证明，所以我相信有记得前生的过来人。但三世因果靠推理说起来也是挺麻烦的。

只有事实能说话：比如记得前生的过来人能证明有三世因果。现在还在广东曹溪南华寺

的六祖惠能的肉身和 92 年才去世的河北香河县胡庄村的周凤臣老奶奶的肉身可以告诉你什么是不可思议的奇迹，有功夫您去看看。事实胜于雄辩。

## 【电子禅】大象网谈精华集[18]：怀疑也是信佛者的素质之一

佛法大海，信为能入，所以“信”本身具有很大的功德。但对于已经掌握了许多知识的现代人来说，不会不怀疑就相信，那才叫迷信。如果你对唐朝的人说“色就是空”，也就是物质（色）就是能量（空），他们能听懂吗？所以当时迷信就迷信吧，到真正悟道的时候就会明白。（更正一个一般性的常识错误：色的本意是有相的物质，在佛经中有时指人的肉体，后来才引申为指女人的肉体）。但现代人都知道爱因斯坦公式，知道有相的物质可以变成无相的能量，制造出了原子弹，这时再叫他们迷信还能成吗？

所以怀疑本身没有错，怀疑是科学的基本要素，也是现代人学佛的要素。在你揭开所有的疑团时，你会对释迦牟尼佩服的五体投地。



## 【电子禅】大象网谈精华集[19]：为什么要学佛？

为什么要学佛？我自己的答案就一句话：要做自己的主人。具体说：梦中我做不了主，明明梦见持刀追我的歹徒是我自己幻化的，可大部分时间我做不了主，在梦中有喜又有忧。心随境转。

醒来的时候我应该能做主了，如果我是身体的主人，我说什么它应该听才是，可是我现在不想再长大了，但身体就是不听话，还是不紧不慢的按既定路线往火葬炉里钻，我拉都拉不住。

非梦非醒的时候就别提了，更是稀里糊涂。

学佛后我慢慢醒了：只有学佛才能自己做主，你看人家高僧大德，醒时梦里，非梦非醒都能做主。能驾驭生命之车，让它慢慢停下来，自己什么时候再走开完全自己决定。而我们大都是驾车盲目的狂奔，不知明天是否就撞到山上还是翻到沟里才能停歇一下。

当然，自己作主实在太难，贪官没能管住自己的贪欲，郎当入狱。许多已经有一点进步的人也没能管住自己的情欲，身败名裂。更多的人每天只是随波逐流，忙忙碌碌稀里糊涂一辈子。但现实生活中既然有人能做到，我为什么就做不到？

至于能做主以前，还得随缘，还得生活，还得工作。搞科学是为了整个人类能做自己的

主人，所以献身搞科学的人也很伟大。但不征服自己的贪嗔痴，科学也是双刃剑。

能让自己做主的法门也很多：净土是依靠阿弥陀佛的外力使自己将来做主。禅宗是依靠自己打坐修定一步一步自己做主。密宗是让上师领着修行将来自己做主。佛法真是让人解脱，给人光明，使人觉悟之无上大法。南无阿弥陀佛，南无观世音菩萨，南无莲花生上师，南无地藏王菩萨。南无十方如来佛菩萨，南无一切大德贤圣僧，南无一切护法与空行。

## 【电子禅】大象网谈精华集[20]：孔子与释迦牟尼

应该说，他们都是圣人，但他们的侧重点不同。比如孔子提出的“仁义礼智信”与释迦牟尼的五戒（不杀生、不偷盗，不邪淫，不妄语，不饮酒）有异曲同工之妙。但孔子提倡世间法，“子不语神怪力乱”，因此孔子的儒家教法容易被世人认同。而释迦牟尼则不仅讲世间法，还重点讲了出世间法。世间法好理解，而出世间法就不那么容易懂了，必须亲自修证才能体味其中滋味，“如人饮水，冷暖自知”。比一个例子吧：就象大家都处于一个的房子里，外面黑漆漆的，什么也看不见。后来出了个释迦牟尼，亲自到外面走了一通，回来给大家说，外面很远处有一个明亮世界，并指出了如何去的方法。有些人照着他的方法出

去，发现果然如此，就对释伽牟尼佩服得五体投地。然而有些人出去还没发现什么东西就很快又回来了，或者从来没有出去，只看到外面很黑，就推断外面肯定什么也没有，于是就反对人相信释伽牟尼。孔子的贡献是在房间里点了灯，让房间里更亮。而释伽牟尼不光在房子里面点了灯，而且还在外面挂满了路标。

## 【电子禅】大象网谈精华集[21]：为什么圣人都出现在古代？

一个树，刚开始的时候枝叶不多，容易从整体上把握，这就是为什么圣人都出现在人类文明的早期。中国的孔子、印度的释迦牟尼几乎都是同一时代的人。而一棵参天大树，一个人一辈子能看完一个分支就足以成为博士了，博大与精深就如鱼与熊掌不能兼得，这就是为什么现代没有通观全局的圣人，即使有，也只是比古代圣人的总结多一些枝叶罢了。人们也不会记住他的。就象释迦牟尼以来，成佛者千千万万，但都不如佛祖名气大。孔子所说的东西，现代许多人也能提出来，他却不能成为圣人。

## 【电子禅】大象网谈精华集[22]：是心在进化？还是形在进化？

人类起源于因（种子）缘（条件）成熟之处。宇宙之中，零是最大的，是宇宙寂静的虚空本底，也是佛家讲的“空”。零一旦转动分化，就会生出正数（阳或物质）与负数（阴或反物质），就象太极图中的双鱼，转动越多，生出来的东西就越多。一生二，二生四，四生八，十六，三十二。。。直到生成我们这个纷繁的世界，有了灵性的生物。正因为有存在“一”的条件，所以才有存在“二”的条件，“此有故彼有，彼有故此有”。人类的起源在某个阶段应该象达尔文所描述的起源于类人猿，类人猿又是由别的东西进化而来，最后大家都起源与单细胞的原生质。但应该在进化的开始就注定会有智慧生物的出现的信息，优胜

劣汰和适者生存只是这个过程的约束条件。这就象种子没有成为大树之前，虽然它也许要经过许多阶段，需要许多条件，但种子内面的信息是早就注定好了的，杨树种子种在深山老林也不会由于优胜劣汰而变成松树。不然，我们可以设想，如果有一天两个猪在性交的时候感到害羞的话，那就不得了啦，几万万年后它们也会发展成为智慧型猪了。从达尔文的进化论说应该是这样的。可是这种情况为什么永远不会发生呢？因为猪没有这个因缘，它不具备这个种子和条件。就象一棵树它到开花的时候就会开花一样，并不因为开花那几天的浇水施肥的原因。浇水施肥可能加快它开花，但是你给石头浇多少水施多少肥都不会开花的。在树还是种子的时候，它就有开花的这个信息在里面（这就是种子，内在条件），因缘一成熟它就开花，这就是为什么许多生物在地球上生存



在亿万年，比如龟，样子却没有变化，并不是进化的时间没到，而是它们没有这个缘分，就没有这种信息在里面。

众多的生命之中，为什么类人猿的缘分就成熟了呢？到底是心的进化促使人类会使用工具劳动呢，还是由于劳动是人类的心进化了呢？是由于自然环境改变促使它们从森林到草地呢？还是由于他们能直立行走所以适合过原始人类的生活呢？老虎是因为想吃其他动物而具备尖牙利爪？还是具备了尖牙利爪而想想去猎杀其他动物？恐龙是因为想飞而长出翅膀变成鸟？还是长出翅膀变成鸟以后才想飞？人类是因为想飞才制造飞机？还是制造出了飞机后才想飞？

所以说，“心”才是进化的根源。唯物主义把工具和劳动的作用过分夸大了，而达尔文的物竞天择也没有看到心的作用。其实，心的进化与使用工具是由猿到转变成人的时候相辅相成的两个方面。使用工具、从森林到草原及直立行走都同浇水施肥的效果一样，都是缘，而不是因，因应该是心的进化。在地球上出现了若干种生命以后，“心”进化的条件在不断成熟，在一步步的进化，完善，终于类人猿的缘分成熟了，它就有结果，变成了人。

## 【电子禅】大象网谈精华集[23]：环境问题

以经济建设为中心，这是整个人类社会现阶段阶段的主题。人类社会的经济正走向一体化阶段。然而，如果我们只为满足获得高额利润为目的，那么就人类见识浅陋了，我们在近乎疯狂地向自然界索取它需要上亿年才能形成的煤炭，石油，天然气等能源，来满足我们永远也满足不了的物质贪欲时，我们有没有想到我们是否真的需要这么贪婪？为什么物质文明已经较古代发达，整个人类生存本领的不断强大的今天，个人的生活却变得如此紧张，压力巨大？为什么生态环境不断恶化，为什么每天都有物种灭绝？为什么空气，淡水供应都成了问题？为什么全球温度持续升高？为什么厄尔尼诺现象不断发生？.....

所以，人类必须同样重视人类精神家园的协调统一，精神与物质文明建设共同发展，整个人类社会的发展才会平稳。在人类的素质不提高，认识不统一，隔膜和仇恨不消失的基础上建设起来的经济共同体，即使再繁华，也将不会长久。人类自诩万物的灵长，那么我们就应该为我们所管理的这个地球的一切生灵负责，为这一切不该发生的事情负责，我们应该明白不是一切后果都是可以挽回的。我们虽然曾有经验，一些当时看起来无法克服的苦难，我们还都一一克服了。石油没有了，我们可以用电，用核能源。地球不适应我们了，我们可以搬到别的星球上去。看来人类的发展似乎可以是无限的。但是，如果把整个人类看作是一个人，我们会发现这个人可能太幼稚：在他年青时期他有些小灾小病他能自己解决了，他就

相信他以后无论啥困难都能挺过去，将来不会死去，而且还会升天。而我们整个人类正犯着同样的毛病：我们总以为即使太阳不在了，我们人类也不会灭亡，我们能解决我们所遇到的一切困难。我们不愿相信生老病死是个人也是整个人类的必然规律。

然而规律是不依人类的主观愿望而改变的。大自然中一切有生就必有死(包括生灵与物质世界)。但是，同样是人，有的人懂得养生之道，有的人为所欲为，所以人的寿命有长有短，生活质量有好有坏。人类社会亦然。如果我们采取现有资本主义的那一套，尽一切可能来满足人类的贪欲，可能我们发展很快，但灭亡的也快。如果我们走自己的路，走符合中国传统文化的“天人合一”的道路，那么整个人类社会还有希望走向理智。人类才可能真正成

为称职的万物之灵，真正“承天地天地之德而化育万物”。这样我们才能真正实现发展物质文明的目的，过真正的文明，舒适的生活，在美丽的地球家园享其天年。

长江后浪推前浪，世界各种意识形态也是不断发展变化着的，二十一世纪不光是一个比发展速度的世纪，更是一个人类的理性得到发现的世纪，哪一个社会能真正将社会的发展与人与自然协调统一起来，哪一个社会才更有生命力。

## 【电子禅】大象网谈精华集[24]：佛家的大同社会

人类社会要发展，必须不断的提高生产力，但以最大限度的满足人类私欲的社会虽然是象是高能马达，但私欲毕竟不能将人类的文明提高一个层次。就如用石油作的发动机可能比用自然再生能源如沼气作的发动机各方面都好，但是石油毕竟有用完的一天，而且这一天不会太远。人类最终还是要建立一种更理性更文明的制度，而不是效法自然的竞争模式。我们可以用一个例子说明：一个家庭有十几个兄弟，在家庭比较穷，兄弟们的素质不太高的情况下，可能采取竞争机制来刺激发展，惩罚懒惰腐败，兄弟之间的私人财产可能分得很清，这样有的穷有的富，总有永远解决不完的矛盾。但是当兄弟们的财富足够多，素质足够

高的情况下（或者在重大的天灾人祸时），他们肯定会采取合作的方式，各尽所能，各取所需。因为毕竟还是兄弟。人类在耗尽自然资源，面临更严峻的生存挑战的时候，就必须要求大家的素质特别高，一旦有一个人素质不高，可能就会造成人类整体的毁灭。人类的结局不是共同发展，便是共同灭亡，只有这两种选择。所以我觉着，如果人类有足够的理智不早早的自取灭亡，最终可能会实现佛说的“大同社会”。



## 【电子禅】大象网谈精华集[25]：中医与西医那个比较那个好？

大家都知道，西医惯用抗生素来给人治病，然而在抗生素类药大量应用的同时，也大大降低了人本身的免疫功能。有人说中医根本不顶事，但是中医是靠辅助人体的免疫细胞而治病的，在大量应用西药的今天，人体的免疫功能已经很低下了，当然用中药效果不明显。有这么一个故事：说有一个商人，想到一个地方推销口罩，可是那个地方空气很清洁，没有人愿意买口罩，但是商人还是投资建厂生产口罩，没有多久，工厂建好了，整天浓烟蔽日，生产了大量口罩，这时空气已经变得很污浊了，人们发现，现在特别需要口罩，于是商人便名利双收了。西医治病不正是这样吗？

不光西医是这样，如果把整个人类社会看作是一个人，局部冲突看作是这个人生病了，西方人的想法肯定是“派一艘航母去！”，这与滥用抗生素有什么不同？而东方人则是呼吁通过和平协商解决问题，绝不轻易干涉别国内政，这种做法同样也被看作是一点用都没有。可是，人作为高级生灵，应该说没有什么不能通过协商解决的问题，派一艘航母也许可以很快“消炎”，但是整体的机能没有恢复，“复发”的可能性很大，而且后遗症较多。

我曾经有个亲戚患腰椎间盘突出，送到西医那里，人家要开刀，后来我们打听部队医院有个老中医会按摩，就去试着去了一次。结果去的时候是几个人抬着去的，按摩完后当时就能下地走动了，我们都不相信这是现实。我这个亲戚现在已经恢复的能干一般的农活了，而

他们村也有一个人是在西医那里作了手术的，但现在只能照顾自己，天阴下雨还腰痛。另外，对付腿抽筋，中医有一个奇方，就是掐人中穴，百试百灵，而西医却没有什么方法。这样的例子枚不胜举。中医把人看成是活的，利用人自身调节治疗。而西医把人看作是死的，用外力来纠正人体。在割了几十年扁桃体后才发现扁桃体在人免疫方面有用；在切除了几十年盲肠又发现还是不切的好。如果照这样下去，将来人一出生，可以将身体四肢全部切除，将脑袋安装在一个会飞会由思维控制的机器里，直接给大脑供营养，岂不是更简单，省去吃饭穿衣得肝癌胃癌等诸多麻烦？

## 【电子禅】大象网谈精华集[26]：中文与英文和东西方的文化背景

文字有两种类型，一种是象形文字（代表是中文），一种是拼音文字（代表是英文）。由于西方文化和东方文化的背景不同，其文字表现形式也不同。西方人注重物质欲望方面的追求，就连西方神话中的神也是色欲横流，西方人喜欢把简单的事情复杂化；而东方人注重精神和理性升华，懂得规矩方圆，东方人喜欢把复杂的事物简单化。因此，西方人的文字也代表了西方人的性格，书写自由，长短不一，随便加一个字母就是一个完全不同的新单词，虽然扩充方便，但越来越庞大复杂，以致于必须掌握几万个单词才能凑合够用。而东方人的文字也代表了东方人的性格。一个方块一个方块的，不容许随便造字，但能充分拆卸组合造

词，普通中国人只要掌握几千个字就可以终生享用了。中文与英文都是扎根于各自的文化内的，也反映了各自的文化背景。

## 【电子禅】大象网谈精华集[27]：东西方文明有什么不同？

东方人习惯从上到下，从整体到局部，从大到小认识事物。而西方人恰恰相反。东方人满足于知道事物的整体，而西方人往往满足知道事物的本质。东方人说话，都是先说大的时间地点人物，再说具体的事件。而西方人却是先说具体的细节，在给出时间地点。东方人爱形象思维，西方人爱逻辑思维。东方人最爱的画都是自己幻想出来的，西方人最好的画却是实实在在的东西。东方人用象形文字，西方人用拼音文字。东方人的神都是“中央集权”，西方的神都是“民主自由”的。这也说明了现在两种制度的差别是必然的，试想，当一个人心中的神都是中央集权的，那么要求他们性开放，他们能受得了吗？同样的道理，中国人可

能无法理解美国人会容忍一个与小女孩有不正当性关系的老人继续当总统。

可能世界必须有阴有阳，有男有女，所以才会有东方西方这两种不同的文明存在，这也是宇宙演化的必然。对应太极球的白鱼与黑鱼，这两种文明相辅相成，你中有我，我中有你，但很难互相替代和融合统一。

## 【电子禅】大象网谈精华集[28]：中国在二十一世纪能成为世界强国吗？

你见过没有见过自然界的火山喷发吗？从电视上我们也能感受到这壮观的景色。火红的熔岩流从地底奔涌而出，熔岩所到之处，毫不费力地摧毁着一切阻碍，显示出了地球母亲刚性的一面，且不论不知这是地球母亲的怒火，还是她流血的伤口？目睹这种场面，容易引人暇思万千。这不息的熔岩流，仿佛是我们人类历史发展的写照：前面的熔岩与外界水土空气接触迅速冷却，变成一个活力不很充沛的灰色外壳，而内部的岩浆又破其壳而出，滚滚向前。

自然界这种“长江后浪推前浪”的状况我们见得已经很多了，但熔岩的流动是更生动的



图解：前面的熔岩刚出来的时候，也是滚烫火热的，可一旦它们要成为领先者时，它们毕竟要受到更大的损耗和牺牲，在贡献完了自己的热力后，却很有可能成为封闭后来者的外壳。每一步发展都将突破前者的封闭才能达到。我们国家乃至整个世界的发展，莫不如此。现在正处于的历史地位，我们不应为我们的暂时落后而否定自己，世界文明的核心代表曾一度在地球上反复辗转：从亚洲到欧现在轮到美洲，从中国印度希腊到英国意大利德国美国。从一层一层的波澜中我们不难看出，没有一个国家和地区能够常盛不衰。我们没有保住第一的荣耀，当今的美国也迟早会失去第一的宝座，有人预言美国是地球上第一个也是最后一个超级大国，未免有些目光短浅：只要社会还在发展，就毕竟也必须由“后来者居上”。历史上曾经繁荣过的那一个国家当时不是认为它们会

“万岁万岁万万岁”？然而历史的车轮都将每一个幻想碾成尘土。火山不断喷发的熔岩证明了这个道理。

这就是规律，我们不能妄自菲薄，只要我们每一个中国人从心底下定决心，为民族的伟大复兴而贡献力量，我们终有一天会成为奔涌而出的熔岩，中国在二十一世纪一定会成为世界第一强国！

## 【电子禅】大象网谈精华集[29]：战争有助于人类进步吗？

人类的许多发明创造都是在战争时期发展起来的，因此有人说，战争有利于人类的发展。我想，如果人类社会是一匹马，我们要想让这马跑得快一点，可能有两种方法。一种是在它的前面用一些好草或者用异性的马引诱它（这就好象我们现在促进社会发展的办法，满足人的私欲，调动人的本能）；另一种办法就是在马屁股上插一刀（这就是战争的方法）。用第一种方法，马可能跑的快，但是这马始终是累的，因为它的欲望总是得不到满足，因为一旦它的欲望得到满足以后，它就不会再跑了。用第二种方法，马可能跑得更快，但不用多久，就会流血而死。所以，战争可能在短期内使我们的技术进步很快，但是，经常战争，

会使我们人类社会早早毁灭的。用调动人类私欲和本能的方法固然和平一些，但是我们人类发展的目的并不是为了发展而发展，而是为了更好的生活，如果发展导致我们的生活愈来愈累，压力愈来愈大，我们还不如发展缓慢一点更好。现在为什么大家都不敢提放慢发展速度这种观点呢，我想是因为世界上毕竟不是一个国家，你发展慢了，就会有人欺负你，不让你生存，我们中国人受西方的这种苦头多了。但无论怎样说，这都是人类目前还不能克服的属于整体素质方面的悲哀吧。我们人类还象动物一样弱肉强食。如果不改变这种心态，同样会使我们在日益激烈的竞争中丧失理智，共同走向灭亡。

## 【电子禅】大象网谈精华集[30]：盛唐时代与佛道儒

盛唐时代，经济繁荣和意识范围的百家争鸣都给后人留下了不少的启示。佛道儒争相推崇自己，佛家注重出世的解脱和入世的慈悲；道家注重阐述自然法理和天人合一；儒家注重道德修养和齐家治国平天下。虽然百家争鸣，却也互相借鉴，结果都得到了发展。

而我们现在的社会制度，应该比古代的封建社会制度更优越。能兼收并蓄，繁荣精神家园，增强经济实力，才能更好的发扬民族传统。不然，我们号召发扬民族传统文化，却不知传统文化都有哪些内容，甚至将佛道儒和迷信糟粕等同起来，而不去理解其中真正的核心内容。这不能不说是一种悲哀。

另外，佛道儒学者自身也应该采用一些活泼生动的、能更好的为世人接受的形式展现传统文化的魅力和精华所在，如果只是满身佛油气，张口之乎者也，或者给人占卦算命是不能弘扬真正的佛道儒传统文化的。

## 【电子禅】大象网谈精华集[31]：为什么长江会发大水？

98年的洪灾，虽说是天灾，但何尝不是人自己造孽？水土流失，温室效应，资源无限制的开发，环境的恶化不是一天两天造成的。如果让人类担负自己所造的孽，恐怕水灾，高温干旱，地震都不算过分。就算其他生灵的生命当量没有人类的生命当量大，然而以其他生灵的一百次惨叫，换人类的一次惨叫，也足以抵销掉全人类（人类吃掉的动物何止自身的百倍？），蒙昧的人们不知因果报应，在自食其果时才发现自然界的惩罚是无情的。人类早在毁林的时候就应该想到将有洪水，在挖煤抽石油抽地下水的的时候就应该想到地震，在杀生的时候应该想到将来被杀。“菩萨畏因，凡夫畏果”，因果报应是丝毫不爽的，所以菩萨在

种“因”的时候十分小心，但是一旦种下恶因，也能勇敢的承担其后果。而凡夫在种因时无所顾忌，一旦恶果来临，才诚惶诚恐。但是，能勇敢的面向困难，不向困难低头，迎接挑战，也是人类的一个优秀品质。我希望我们能从“因”上彻底解决问题，使这种灾难不在出现。



## 【电子禅】大象网谈精华集[32]：人类世界会永恒吗？

我们相信太阳会熄灭，地球会灭亡，可就是不相信人类会灭亡。而一个社会虽然是有机系统，但它与无机系统一样属于有相的东西，凡所有相，必有成住坏空四个阶段，人类社会有它起源的一天，就注定了会有它毁灭的一天。但是，正如一个人一样，懂得养生之道则可以少病少灾延年益寿，穷奢极欲就会短命夭折。我们经营的这个社会，还远没有达到理性王国，也就是远不懂得养生之道，只是近年来才在自然的惩罚中感觉到应该走可持续发展战略，人类与自然协调发展。但是，即使在懂得养生之道，也只能延长寿命，而不能了脱生死，改变自然规律。既然没有一个人能长生不死，那么也不会有一个社会能永远存在。

但是，我们并不必悲观，我们每个人生下来就注定会死，但是我们仍然坚持活着，这是一种本能。我想如果一个人能知道他的死期，那么他会加倍珍惜现有的岁月。一个社会知道它经营不善就会毁灭，它也会加倍完善自我的。我希望人类社会能早一天消除隔膜、仇恨。早日步入理性王国，而不是早早毁灭掉。

## 【电子禅】大象网谈精华集[33]：关于杀生吃肉及杀青草微生物等

关于杀生吃肉等问题老有网友提出，大象也在不同场合解释过。

现在看来还有必要再解释一下：

佛祖在世时，曾制定“不杀生”的戒律。

而“不杀生”是“不杀害有情众生”的简称。

而在当时人们的认识里，草木属“无情众生”，当时人们也不知微生物，所以烧开水吃菜都不算犯杀戒。

记得书上讲当时有证神通的弟子看见水里挤满中阴身不敢喝水。（可能就是看到微生物吧，我想），

佛祖告诉他为人身就要按人的要求来做，  
放心喝水

我们的眼睛既然构造的让我们看不见他  
们，

就是让我们在日常生活中不应太多的考虑  
他们，不然真的没法活了

而住在我们身内及身外的这些众生

说不定是与我们结缘将来我们成佛时度化  
的世界的众生呢，呵呵

能用眼睛看见微生物的而不愿伤害的人应  
该都是证果的圣人，

已不适合在娑婆世界住了，起码应该到极  
乐世界去，那里没有这种尴尬

而普通人在什么境界就遵守什么样的规矩  
就可

举个例子：当中国人就没有必要去遵守美国某个地方的法律

为人身就没有必要遵守鬼界的法律，作好人身应作好的事情就足够了

而执着于说杀微生物犯戒者，一方面可能有智慧不够或有洁癖

大多数可能是内心借此为自己能大肆杀生吃肉开脱

而杀生和吃肉一般都具有天然的因果关系  
佛在世时虽出于慈悲考虑，允许吃“三净肉”

即不是自己杀，不为自己杀，不见杀的肉  
(类似摔死的羊等)

但不断肉，难为菩萨行，于是佛教传到汉地后戒律规定僧人不能吃肉

不吃肉及不邪淫虽是好事，但无疑增高了佛法度世的门槛

执着这些虽然好，有不少的福报，但过分也往往抓了芝麻丢了西瓜，

毕竟福慧双足明心见性才能成佛，光有福报顶多也就是到天道而已

所以藏传佛教中不讲究断肉断淫，但成就者也不在少数

随着科技的发展，人类现在慢慢懂得了万物有灵

不再以害虫益虫区分动物，不再认为动物没有情感

科学昌明的今天，更是发现草木也似有情感，这是可喜的事情

（这些是人类和谐发展能有幸福明天的因素）

而杀生导致疯牛疯羊疯鸡疯猪也导致人类贪嗔心加重，岂不可悲

（这些也是人类仇视敌对遭天灾人祸毁灭的因素）

如果人真能作到善待万物，慈心不杀，则是世间万物的大幸

如果能进化到连草木都慈心不伤的境界，那简直比神仙还强了

哪里还会有各种仇视战争和对环境的破坏呢？

但愿人类能和谐发展直到永远！

## 【电子禅】大象网谈精华集[34]：佛为什么不<sub>1</sub>让坏人变好人？

在 wind2000 (永远的追求) 的大作中提到:

例如世界上很多坏人，我们就用因果报应来解释，但是，佛就是要普渡众生的，凭佛法无边，为什么不能让那些坏人转世变好人？那样，整个世界就清净了。这样，佛的目的就达到了。

呵呵,这话问的好

我小时候就奇怪:

既然那些科学家都把规律发现了,做个电影大家一看

不就都成科学家了吗?干吗还要花几十年时间上学?



另,武功高手把他的武艺传授给所有给他当兵的,不就全是东方不败了吗?

何愁天下扫不平?

在没学佛之前我也是这个想法

然今才知:佛只是老师,可以让我们认识规律,但不能改变规律

而世界在佛看来,永远是清净的,都是在宣讲或在证实他所说的因果法则

## 【电子禅】大象网谈精华集[35]：修行如何面对七情六欲

在 sharpclock (pat) 的大作中提到:

: 请问一个人在修行或开始修行的时候，该如何面对、看待和处理自己

: 与俗世之间的各种联系，这其中更重要的是种种感情，也就是所谓的

: 七情六欲吧，比如亲情？

呵呵，六祖说过：佛法在世间，不离世间觉，离世求菩提，犹如觅兔角，呵呵

大象觉着，修行人自然在世间人眼里有些怪异

如果自己是个中心，周围先是妻子，后是父母，后是单位，后是社会，层层包裹

如何面对这各种联系，正确面对看待处理它们，自然很重要

这些外圈，虽然有时看起来是修行上的违缘，但同时它们也是修道的试金石

能正确的说服感化甚至引导这些违缘，就是修行上的进步

大象是赞成要重视亲情友情感情的，不赞成修行人要舍离这些

因为毕竟是末法时代，证果不易，善知识难寻，既得人身，首先把人做好

比如一个修道人，他连自己的妻子都无法说服，哪他就是逃出家门，削发为僧

也同样会为类似的问题困扰（要知道，僧人也都不全是圣人，寺里人际也有很多问题）

同样，一个能移风易俗的人，必定是在冲破了社会种种违缘的人，而不是消极逃避的人

一个证悟很高的人，就可以以心转境，也就是以自己的言行感化周围的违缘成为增上缘

历史上，包括佛祖在世，每一次挫折，都是佛法的传播更广

所以，如果您是学生，我建议您谈对象，好好学习，努力工作，同时提高自己在佛法上的证悟。是天鹅，总会飞起来的，呵呵。不是黄金，即使放在宝盒里，也没有价值，呵呵

当然，有欲望不算错，也丝毫不阻碍修行。

只要不贪，不沉湎，不成为欲望的奴隶就  
行，呵呵

大象的粗略看法，还望指正，呵呵

## 【电子禅】大象网谈精华集[36]：关于须弥山，大象的看法

关于佛说的须弥山，日月绕须弥等，与现代人的观念不符

现代人驾驶航天器进入宇宙，并有太空望远镜发回信号，并没有看见须弥山

所以网友说须弥山之说虚妄不可信，甚至可笑，情有可原

大象以为：

要认识世界，人类借助的是自己的眼睛

动物借助的也是自己的眼睛

您说具有复眼的动物同人类看到的世界一样吗？

据说蜜蜂不能看见红色，那么在它看来世界的色彩与我们人类看到的一样吗？

人眼牛眼狗眼蚯蚓眼蚂蚁眼甲虫眼，谁的眼是标准？参照系是什么？用什么校准？

稍微有点物理知识的人都知道，人类眼睛能见得可见光范围实际是很窄的一段

某些昆虫所见的也比所听的也比人眼人耳的范围宽

所以，人眼所见世界，并不见得就是宇宙本来的实相，而只是自己眼睛成的相

自己业力能看到的相，人类并没有逃出自己的身体约束和限制

就此而言，须弥山的说法并不一定要符合现在人的尚在发展的不完善的物质世界观

也有人说，假设人眼不能看见，用仪器总能测定吧？

其实，所有仪器所测的并写在教科书中的许多模型，其实都是人的主观看法而已

比如电磁场人测到它的性质和对其他物质作用的曲线

但假设人能带上一种可以看见磁场的眼睛，哪会不会看见磁场的颜色？形状等其他属性??

又，人类只是类似于原子中电子上的人所探索的世界

假设我前面的碗，如果以比电子小  $10e30$  的电子人的角度看

无论他们用何种仪器，也测量不出他们所处的星系的宏观尺寸和形状颜色



而古代西方也有类似说世界是在一个乌龟身上（大象相信这只能是哲人而不是笨蛋说的）

用 hworld 的观念，这也是很容易解释的

佛经上说佛能以一芥子容三千大千世界，普通科学家连想都不敢啊，呵呵

补充一点：佛说的四天王天一日是我们人类 50 年

用 hworld 的观念来说，就是他们的星球自转一圈的时间

与地球绕太阳转 50 圈的时间相等

有些人坐到飞机上没有看见四天王天，就认为佛骗人，呵呵

其实飞机才升了多高啊，按相对论来说，它的时间还是跟在地球表面基本一样啊

除非跑出太阳系，也许一天等于地球好多圈呢，呵呵

## 【电子禅】大象网谈精华集[37]：比量推理窥前生

现在人都不相信前生，因为过去的信息就象计算机的硬盘被重新装了系统

虽然没有低级格式化，甚至不用高级格式化，但也七零八落无从找起了

但高人，如会汇编语言的人却可以调出以前磁盘（前生）的信息。

虽然有报道有人能回忆起前生，哪也是凤毛麟角，一般人不信。

一般人就连自己是从一个小的肉眼看不到的精子发育而来都早记不清了

但医学逐渐证明

人类许多习性和疾病，实际是由基因决定的

也就是说：不光是今生身体结构，甚至是性格和脾气也在基因中早有安排

（疾病也是由习气和长期的心理不健康情绪引发的）

本来看前生需要神通，而佛家有了神通也不能随便看

大象虽没有神通

但感觉依靠直觉及一个人的皮肤，形体，痣，胎记，手相，面相，性格等

可以隐约看出一个人的前生的印记

皮肤白且光滑记号少的形体端正性格温和的一般是天人下来

而皮肤粗黑毛痣多及性格暴戾等一般前生为动物或别的

大象曾看见一个人半个脸上长的猪毛，一个人神情和面相特别象兔子

不过大象虽然身上有胎记，但大象也不知自己前生是什么，呵呵

六道：天人，阿修罗，人，动物，饿鬼，地狱中，

应该是相邻的道互相轮回的多，也就是说我们同样具备人的身体

但由人轮回的最多，（一失人身，万劫难复啊，一劫约为 139600 年）

其次应该是动物及阿修罗应该较多，

天人和饿鬼应该比较少，不同的人也同样带有以前的习性

所以小孩一般都不忍见杀生，特不爱吃肉的可能是天人下来的，呵呵

别说孙悟空有 72 般变化，我们也一样啊，只是变成什么慢而已，呵呵

不过，六道众生互相轮回，前生是什么并不重要

但比如前生是天人，今生为人，且不可自喜：因为您正在下降

前生明显是动物，今生为人，也不可自卑：因为您正在上升啊

无论前生是什么，其实并不重要，

今生永远是最重要的

一切都可以从我做起，从现在做起，从今生做起  
南无阿弥陀佛

## 【电子禅】大象网谈精华集[38]：大象春游少林寺记

蒙所里大方出资，西电微电子所职工及家属一行 90 人于 4 月 20 日晚前往洛阳春游，先后去了少林寺，白马寺，龙门石窟，牡丹园，小浪底等。

除了劳累以外，大象感受有几，试说说：

1、现在传统文化重新得到人们的认识。虽然比到各地名山宝刹参观的不是隋唐时期昔日宁静儒雅虔诚的香客，但也不是几十年前身着军装来势汹汹打倒一切的红卫兵。取而代之的是那着手机开着汽车行色匆匆的游客。看来好象香火很旺的说，呵呵。

2、虽然看来香火很旺，但确实是佛说的法将灭时的“临欲灭时光明更胜”的感觉。因为

几乎看不到真正的修行人和事，僧人也是酒店服务员的感觉，穿着僧人衣服尽值班义务。完全脱离了建寺的本意，难保后世人不贯以骗人的帽子将其封了。

3、进庙朝拜，本不应收钱，但各地门票都很贵，而且都是僧人和军人联合把门，绝不放一个没有票的进去。而且门票收入僧人也不能要，国家收了抽写给僧人发工资。

4、如潮的游客中真正朝拜的人没有几个。而真正朝拜的也只是只有愚昧的虔诚，求福报和求消灾免祸富贵吉祥的多。没有几个只把拜佛当成对佛开启无上微妙了脱生死法门的尊敬和一般常识行的礼节。而拜的只是佛像，应见贤思齐，不是盲目拜石头有什么好处的说，呵呵

5、而自称不信佛的人对传说的摸哪个石头（或佛像或别的东东）能带来好运或去某种病



深信不疑，这些地方都被摸的溜光。大象看见一些人摸白马寺的一块石头据说是能治眼病，信女们虔诚的摸了石头又摸眼睛的行动感到滑稽可笑。

6、关于拜佛一定要烧香，一定要捐钱。许多人不想捐钱也就不拜了，也有人怕捐的钱让僧人瓜分了。其实本来所谓的功德箱就是让香客捐给这些佛的公务员的饭钱和维护道场的的钱，门票在古代是没有的。僧人就是靠这些钱及出外化缘（讨钱）修缮庙宇续佛慧命的，因为他们是也属搞上层建筑，一般没有直接种地的。

7、总结：少林寺熙熙攘攘全剩炼武的了；白马寺虽宁静但已经变成古董了，第一古刹只是建的最早而已，于其他庙宇没有区别；龙门石窟若干佛像被红卫兵破坏的，正中的西方三圣，阿弥陀佛，观音，大势至菩萨还尚好；牡

丹虽好，但我们来迟了，全剩叶子了，而且空气污染，水黑臭的说，呵呵，居然还有鱼，牡丹仙子回来肯定不会用那水浇花的；在小浪底看有人定胜天的感觉，但远古时代黄土高原郁郁葱葱的原始森林没有了，只剩下无边的小麦田和人活动的痕迹，人给地起的名字，这里叫河南，那里叫陕西。整个中原大地也不剩几条没有污染的河流了，到处空气也并不好的说。

南无阿弥陀佛

## 【电子禅】大象网谈精华集[39]：为什么佛教最后会隐没？

现在是末法时代，佛教最终是要隐没了，  
世人再也听不到佛的名号

看不到佛的经典和形象了

既然佛教是对九法界众生最圆满的教育，  
为什么会隐没呢？

大象认为：

佛教虽然圆满，但是针对每个修行人来  
说，起点就是自己的身体

并不依靠所学的知识科技的进步

也就是说，古代一个人，他修佛法，和现  
代一个人修佛法，其起点应该是差不多的

即使今人聪明，但修定，从初禅二禅三禅四禅，并不见得比古人快

反而可能因为外缘干扰太多，修行不如古人，只知道一些概念而已

但世间法则不同

世间法重在积累，人类几千年来，科技才发展到如今的地步

但我们生在当代，毕竟幸运，

而古代人，就是皇帝，也没有可能去坐飞机打手机看电视的

比个例子：要上高山

世间法好象从填土开始，一辈辈的人不停的填，终于填的快到山顶了

今天人们有幸看见山顶，而古人填了几千年，却不识电视网络为何物，

更别说克隆和基因了（这些都是快到山顶才能见到的东西）

而佛法却是依靠攀岩，每个人，都能经过自己的努力在短暂的几十年中到达山顶

不然，古人都为我们填土，没有一个到山顶的，多冤啊，呵呵

如今土填的足够高了，不走平坦的坡路，去攀岩，当然不合时宜

所以佛法注定要衰败，没有人去实践

而将来科技更发达了，人们生下来就坐享几千年来的祖先们辛苦得来的成就

当然更不会攀岩辛苦了，所以佛法最后会  
隐没

但佛法隐没，如果理性占主流，最后将实现  
共产主义

如果贪嗔占主流，就不好说了，呵呵，人  
类的前途在自己的心里头啊

我看得人类的身上在化脓流血啊

两岸，巴以，印巴，塔里班，伊斯兰，伊  
拉克，南联盟。。。

都是人类身上的创伤，都渐渐化脓流血啊

现在又加上美中关系不妙，已经察枪走火  
了

越躲越显出自己的懦弱和无能，而人类从  
来就有恃强凌弱的本性

对付豺狼，不得不用棒子啊

人类的历史就是一部战争史

几千年战争，但往往是两败具伤

若在 1000 年前，北京和西安还是两个国家呢，说不定还在开战呢

可现在我们可以做朋友

想想：不同肤色和种族制度的人在一起联欢欢笑好呢？

还是打的乌烟瘴气好呢？

我反对战争，但不会因为怕战争而让人骑在头上拉撒

我反对激进的民族主义。

## 【电子禅】大象网谈精华集[40]：假如您遇到了性骚扰

一个朋友给大象说她遇到了性骚扰，而且这个人是自己最崇拜尊敬的前辈

因此心情很郁闷，她说她都快要相信世上没有好男人了

其实，大象觉着：人本身就是因淫欲而生的，男人和女人有区别

就象磁铁分阴极和阳极一样，阴极和阳极相互的吸引力

是本性，没法控制的。

男人身体内分泌的激素就是占有，而女人身体内分泌的激素就是服从。



天以覆之，地以载之。自然之道也

本来人类也可以不一夫一妻的，就象猴子  
使的随地匆匆行事

但这样必然会引起争斗和流血，动物们经常打架就是为了这

所以人类在理想和本能之间寻求了一种平衡，实行一夫一妻

加上道德的约束，大家才相安无事，避免了无数的决斗和麻烦

而彻底战胜本能的，大象觉着唯有佛陀

其他人，名人，学者，领袖等，甚至号称的佛菩萨，只要他还贪世间的衣食

甚至有一丝贪着，则定免不了本能的冲动

如释迦牟尼前生为忍辱仙人的时候，哥利王的妃子们围绕他听法

哥利王怕他勾引妃子，就问他：你有没有断淫欲

他说没有断，但现修忍辱，可以忍，遇任何事不起贪嗔念。

哥利王大怒，试着依次割下忍辱仙人的手，胳膊，脚等，但他仍然没有嗔恨。

大家想想：世间普通人谁能做到这一点？而即使做到这一点，淫欲还没有断啊

可见淫欲的力量之大

六道之中，“有情众生皆以淫欲而正性命”，神仙也没有断欲念啊

佛法中，心物一元，心和物都是一念无明而生的

而这一念无明反映到人，是男女。反映到物，是阴阳的作用。

所以，假如您遇到了性骚扰，先不要急着否定一切，也不要悲观厌世

其实人与人之间存在微妙的平衡，人人都可以在不同的角色中守着这个平衡

一个在妻子面前很好的丈夫，并不能代表他不希望拥有一夜情

如果您遇到了尴尬，想想是谁（自己有没有参与）打破了这个平衡？

道德作用在人们身上，就象给人包了一层肥皂泡，有的大，有的小，五光十色

但无论大小，只能远看，不能太近。进去一碰就破一个

所以有的女人说世上男人没有一个好的，  
其实是她老爱碰人家的肥皂泡

而自身正直的人往往会得出结论，世上都是好人。其实是她从不碰人家的肥皂泡

（这里不讨论遭强暴的情况，那是大家的共业，社会上不良习气的反映）

不要一方面自己满足暴露欲，另一方面骂世上男人眼太色

一方面公众媒体充斥着有关性爱的信息，另一方面却要求小孩子长大不要学那个

两个磁铁阴阳极靠近，如同正负电荷的相遇，这就是形成人和世界的原动力啊

有人问大象有没有欲念？

呵呵，太高看大象了，大象其实完全是一个凡夫啊，离成佛还差十万八千里呢。

只是大象看准了正道，修心养性，慢慢不太执着欲念，烦恼减轻了许多

智慧稍微开了一点点而已。

所以，出家人能有远离根本欲望，日中一餐，穿袈裟的相，

也是值得我们尊敬的，比我们许多人要强的多

但有此相并不代表他的心已经成佛，千万不要去试探他而毁了一个人。

南无阿弥陀佛。但愿众生都能早日成佛。

## 【电子禅】大象网谈精华集[41]：人类因执着小聪明而短寿？

好象以前看过根据什么系数推断,从怀胎的时间等推算

人类的寿命应在 120 岁

圣经上也说过人类的寿命为 120 岁

且不论其正确与否,看看现实的人生,感觉人还真是可以活的更好更长

但一般人,(不说有专人保养的国家领导人,可以活到八九十岁,但也是刚够及格)

大部分人 60 岁,也就是或到一半天年的时候就不行了

究其原因,不光是因为没有吃好睡好

我觉着与人太过执着于世间的东西,缺乏应有的智慧有关

比如

本应粗茶淡饭,吃七八成饱,因为贪欲,人老是拣好东西使劲吃

结果胃病糖尿病都出来了,但这些病动物轻易没有

本应知足常乐,但人们却习惯一步步使劲往上爬:从开始的手表自行车到彩电冰箱到房子,汽车

应有的比以前好多了,可还是不知足,且一到救济穷人就喊没钱.

结果需要劳心劳力实现梦想,寒窗苦读或勾心斗角,搞的心脏病,精神病,等都出来了

又,人人都欲占有美女,甚至不顾自身情况

搞的阳痿和肾病爱滋病也出来了,而动物却是没有见到几个阳痿的还要靠伟哥硬撑的,呵呵

另外因仇恨引起的仇杀战争也是人类不可否认的丑恶的一面

.....

总而言之,熄灭贪嗔痴,增长戒定慧,对人类只有好处没有坏处



## 【电子禅】大象网谈精华集[42]：典型唯物主义者的 高推圣境与呆板思维

按说能上 bbs 的应该智商没有问题

但我们经常可以看到

有些来势很猛的所谓唯物主义者所提出的  
幼稚可笑的问题

比如吃植物能否算杀生啦

抄了几遍佛经没有感应啦

拜了个佛求了愿没有实现啦

念佛者也被汽车撞死啦等等

当然，这一方面是我们对佛学思想了解的  
太少

容易见文生意，高推圣境，这是佛学的悲哀

另一方面也是我们对唯物主义了解的太多

几十年的唯物主义教育，使思想僵化，不容易接受有些事情

提出幼稚的观点，只是不想接受别的思想而已

比如杀植物

虽然一般的植物是有命无情的，

与佛家戒律不杀生（不杀害有情众生的简称）并不违背

但佛家还是主张保护一切生命及他们的生存环境的

在人世间生活无法避免对一些生命的伤害

## 佛家将其降低在了最低限度

情虽然是空（化学反应而已），但同样血肉之躯

谁愿意将心比心，体验动物遭惨杀的心情？

切白菜的与剁手相比，哪个更对人心影响大？哪个更慈悲？

当然，佛家也为众生提供了一个没有任何这种尴尬的世界

在极乐世界，一切都象在梦中，所需只要心想就行，不再为活命而杀生。

又有人说听说抄金刚经可以有感应，为什么我抄了两遍什么都没有啊？

这种人应该是考不上大学的，思维太呆板（恕我直言冒犯）

比如有人说：把书全背过就能考上大学

于是一个人成天背书，各门功课都能背下来，但不加理解

我们相信这个人到考场会做题吗？

同样的道理，经者，路也，是成佛的道路

就想指月的手指，并不是月亮本身。执着文字，不求甚解

与认手指为月亮有什么区别？

抄书不理解，不悟，那是抄金刚经吗？那应该是抄汉字而已！

另外，有人说抄经及念佛的果报很好，可以长寿富贵等等

为什么有念佛被车撞死了啊？

其实这是对因果循环的呆板的理解

就比如今天吃个鸡，来生一定变鸡似的

其实佛说的都是大话，从时间和空间上都大，不是几生几世的事情

而是一劫（139600 年）甚至很多劫的事情

人身一失，万劫难复的

比如种花，当年结果，种树，十年结果

人一生作恶行善，又种花又栽刺，因果是很复杂的

比如一个物体，有各种力加在上面，

那它的运动方向并不是一种力可以决定的

比如念佛抄经功德很大，但杀生妄语愚痴业力也很大

如果业力占上风，念佛被车撞，应该是正常的

不然才不符合因果规律，试想，如果念佛者能避开因果

那在枪林弹雨，甚至是原子蛋爆炸中应该没事的，

呵呵，行吗？三岁小孩都知道的。

人是一个很复杂奇妙有机统一的巨大的系统

人脑 90%是没有被开发的（即我们的智慧本可以更高，人人可以是神童）

而唯物主义者讲人这么一个系统只当作一个工具

不把他当作一个整体去向内求证（他们也没有门路）

将人割裂开来，可以换心肝脑脾肾等等

但一个情字，（及中医的经络）在手术台把人大卸十块上怎么也找不到。

不从整体考虑，排斥一些明显解释不通而换个理论就很好理解的东西

即使人类能上天入地，复制人类也没有任何好处。

南无阿弥陀佛

## 【电子禅】大象网谈精华集[43]：关于无中生有

佛家讲真空不离妙有，妙有不碍真空  
空在佛家并不是平常人说的无的意思

但这个空我们一般人很难悟到他的本质，  
所以习惯把他叫无

如果这样的话，无中生有就是对着的了

房子开始没有吧，因缘聚合就有了，这里的  
因是我们的需要，缘是外界的条件

因缘聚则有，因缘散则无

万法唯心生。万物虽不由我们的心造  
但宇宙中有其事，则必有其理。



虽然我们现在不能明确的说出这个理，暂名其为规律，或佛家讲的心

（心在佛家也不是肉团心，心是周遍宇宙无所不在的）

不能退一步将他归为一个神了事。

当然，如果说这个神就是这个起点也对，但他不会是主宰，因为他也是一个部分而已

没有人或佛或上帝能主宰一切

能主宰的我们的就是我们的“心”

不是说 2000 年上帝会来吗，他肯定是迟到了，也许就永远不会来

即使我们这个世界要毁灭，也是我们自己把他毁灭的

如果有不可抗拒的外力，那基督徒们也跑  
不调一个，死法跟我们肯定一样

基督来了，救他们去天国，我们也不会看  
见。呵呵

## 【电子禅】大象网谈精华集[44]：试从科学的角度谈善恶

依我看，善就是有序，恶就是反有序

宇宙发展下来，是按一定的规律走的，反这个规律就是恶

比如，善者使生命自然发展而不去干扰和破坏，

而恶就是干扰和破坏正常有序的发展

这里牵涉到一个问题，

因为有大德说过，有利与己是恶，有利于人是善

我觉此只是权宜说法，当然善恶的大小，真假，端曲，偏正，半满等等

还是大德说的好（见我在西交大贴的 2745-2753 文）

正确的说法，善就是利乐有情，当然应该包括自己

只是在牵涉自己和别人的关系时有个比较--应该利乐所有有情，而不是只利己

这样说来，用刀割自己也是恶，干扰和破坏了正常有序的规律

身体不由自主的回分泌一些有害物质，阻碍这些恶事

而行善则是维护了正常和有序，符合规律，促进这种善举

所以身体会不由自主的分泌有益的激素-----人的心是公平的，符合规律的

正是这种维护有序的规律的支配

所以我们才不需要做一个无序但没有痛苦  
烦恼的石头

而要做一个难以维护的有机体，最终进化  
到人。

但如果我们迷失了这个，陷入烦恼不能自  
拔，还不如原来做泥土呢。

## 【电子禅】大象网谈精华集[45]：从烦恼 即菩提谈善恶

善，简单的说就是利乐有情。恶是反之。

然而，佛法是不二法门，经常说烦恼

即菩提，从这个角度来说，苦与乐皆是心的分别和感受而已，脑子内的波形和

生物场有所不同而已，属世间法的范畴。

从更高的角度认识了苦乐无分别，才

能超越苦乐。然而我们有此肉身，能超越苦乐者，实属不易。佛家的舍身饲虎

的人和被别人砍掉手脚而不心生嗔恨的人，就只能是佛了，所以他们的故事不

是用世俗的眼光和理解所能接受的。

人类生于宇宙，并没有给宇宙带来任何好处，如果没有人类，也不会给改变宇宙

运行的轨迹。所以，我们这些世俗的人无论如何吵闹，如何决定，如何思想

。都是在自生自灭。

所以说：

大千世界，无挂无碍，自来自去，自由自在

## 【电子禅】大象网谈精华集[46]：从鸽子和狼论善恶

我觉得着我们国家的教育体制就是有缺陷：简单的什么是善，什么是恶，我们现在

许多人还不太清楚（也有故意的说）。其实，简单的说，善，就是使有情众生快

乐，恶就是使有情众生痛苦。有人可能又说了，什么是快乐？什么是痛苦？其实

，快乐和痛苦在有情世间是相通的。比如一个小狗，它快乐的时候脸部的肌肉并

不象人类那样动，但我们知道他是快乐的。每个人高兴与痛苦的时候脸上的肌肉

动作都不一样，可连未满月的小孩也知道那个是哭，那个是笑（当然世上没有绝



对的)。

我们拿鸽子来说吧，它在被人杀死的时候都没有反抗的心理，这在人叫软弱，但

在鸽子，它本性使然。所以我们可以用鸽子代表善（哪怕是软弱的善良）。而狼

就不一样，在它没有受到攻击的时候，他也会剥夺其他动物生存的权利，置其他

动物于死地，这也是本性使然。所以我们可以用狼代表恶。当然，金无足赤，人

无完人。鸽子如果在我们头上拉屎，引起我们的嗔恨，这是它的恶；狼对自己的

孩子关怀，这是它的善。总而言之，所做所为，直接或间接引起其他有情众生痛

苦的就是恶，直接或间接引起其他有情众生快乐的就是善。

善与恶实际是不可分割的，比如狼，它吃人的时候引起人的痛苦，这叫作它对人

做恶。它把人的肉给自己同族吃，保证自己和同族快乐，这叫做它对同族做善事

。这种善与恶各自存在，也无法抵销。所以我们无论站在狼的角度，还是站在被

吃的人的角度都可以评判它做的善与恶。而与狼有着同样大小体形的羊，因为它

吃草（草是有命无情的，所以没有快乐与痛苦的感受，再声明，不是绝对的），

所以我们可以用它代表善。当然，从狼维护生态平衡方面所做的贡献，从而使

整个自然界有序健康发展的角度，它也是做善事，但并不能抵销它对所吃的动物

所带来的痛苦，也就是对其所做的恶。

有人肯定会问，吃大麻让人快乐，是做善事吗？当然，如果一个人得了癌症痛苦

的就要死了，我觉着给他吃点大麻就是行善。而给一个原本可以健康的生活的人

吃大麻，让其享受短暂的快乐而剥夺他毕生的幸福，这就是做恶。如果吃大麻可

以让人健康快乐没有痛苦的生活，尽享天年，没有副作用，活一百岁，我相信政

府也不会禁止大麻的。

战争也一样，凡是造成别人和自己痛苦的就是做恶。当然，解放战争，我们打死

了国民党的士兵，对他们来说我们是做恶，但同时我们如果为了更多的人能活得

更好，这又是做善事。相比较，谁代表的善更多，就是得到更多的人心者，就可

得天下。当然，如果坐了江山，所做  
的事让一小部分人高兴，让多数人愤怒，则

善恶的较量又会重新开始。所以，不论  
什么时候，不论做什么事，如果能最大限

度的做善事，在动物，就是好动物。在  
人，就是好人。在社会，就是好社会。

人的价值在“承天地之德而化育万物”，  
如果人只对自己行善，而对其他人或动

物做恶，人类最终会淹死在别人或广大动  
物界声讨的汪洋大海中的。动物们以一

万个抵销我们一个，也够我们受的。当  
然，它们没有别的办法时，就是从地球上

灭绝，从而造成生态系统的大失衡。说不  
定到时会繁衍出一种专在人睡觉的时候

从人耳朵里钻进去吃脑浆的小怪物来（也许这种怪物的天敌是蚊子，我们蚊子灭

绝后它们就迅速繁殖），那时我们还有什么活头？

所以说：

诸恶莫做，诸善奉行，自净其意，是名佛教。

## 【电子禅】大象网谈精华集[47]：从神话传说看东西方民主

一谈起民主，我们的民主人士们经常不由自主的以美国的民主为最高标准。然而，

东西方人的思维习惯和生活习性不同，民主制度就应该有所不同。

我们从中国的古代神话中可以看出，中国的玉皇大帝统治下的众神，阶层分明，

分明是一个中央集权的政府。玉皇大帝也不是以神通服人，而是以德服人，同三

国时期的刘备和水浒中的宋江一样，都是典型的无能之辈，但为什么能最终当领

导？就是因为中国人喜欢这么一种模式，当然不是喜欢他的无能。而西方的神话

故事中，宙斯是最利害的神，但他统治的众神，包括他自己，行为不检点，经常

出丑，所以到了现在，美国的总统还不能免从玩弄小女孩的阴部来寻求快乐的俗

。当然，无能的领导在西方也会受到弹劾。

神话传说虽然都是虚构的，但作者都是人，他代表了人的最理想的境界。从东西

方的神话传说我们可以看到东西方人对民主的典型差别，所以我们没有必要事事

都向美国人学习。历史也证明了，什么时期，中国有了一个坚强的领导，国家就

能发展进步，什么时候领导都没有威信了，中国就只能在原地打转或招致外国侵

略。而美国什么时候总统不去干涉，经济反而发展的好。

当然，民主还是要的，只是不要什么都照搬美国的。



## 【电子禅】大象网谈精华集[48]：试答问禅

我不敢自称懂禅，但有一些看法，一起探讨探讨。首先，要问禅，不一定要问读禅书的人。因为书中的文字都是指月的手指，而非月亮本身。所以问禅，要问禅师或对禅有一定修证的人。禅本意为禅那，有“静虑”、“思维修”之意。禅宗是佛家的一个宗派，主要是通过静虑和修定得到大彻大悟而解脱成佛，禅学即佛学。所以说禅的精髓是以出世的态度做入世的事情这个提法本身并不严谨。

另外，您说的出世就是要摒弃对功名利禄的追逐，学佛要出家，远离尘世的喧嚣，乃至与尘世隔绝。这只是一种片面的看法，也可以说是一种误解。在佛家，确实有这样看起来只顾自己解脱的，如罗汉。但这只是一个阶段，

最终都要倒驾慈航普救众生的。如我们学习知识一样，是为将来更好地服务社会的，但不能说学生都是与社会隔绝的温室的花朵，对社会没有什么用处。同样是一件事情，出世与入世不在事情的表面，而在于做事人的内心。比如同样忧国忧民的皇帝和菩萨，可能他们内心的想法不同：皇上忧的是人民不满意，反对起来自己的江山不保。而菩萨则舍身为众生死而后已。又比如同样是战争的两方，入世的精神是为自己扩展势力范围，称王称霸。而出世的精神则是为了众生不再受战争之苦的煎熬，即我们常说的正义战争，而且也不求成功后的任何享受。所以您说的忧国忧民，如果是为了众生着想，且不图任何回报，就是以出世的心态干入世的事业，并不矛盾。学习知识也是同样的道理。这是您的第一个问题。

关于第二个问题，我想举个例子：比如您做梦的时候，虽然梦见的好人坏人墙壁房屋都是您自己的心幻化出来的，但您在梦中时能认识到这是虚幻的吗？我想一般人都不会，还是随自己幻化出来的情境或喜或悲。梦中的墙壁一样硬的穿不过去。而我们一旦醒来，则会感叹：那只不过是一个梦而已。人生在世，缘来缘去，虽然我们身处其中，不易觉醒，但仔细思量，又有多少事情是我们来此世界的目的呢？一万年前的这里可能是鸟鸣兽叫，今天这里是车水马龙，一万年后会不会只剩了一些微生物了呢？缘来缘去，岂非大梦一场？至于执着“臭皮囊”、身不由己、社会的激烈竞争等等，若以禅定者的境界视之，不过是缘聚缘散宛如在梦。既已觉醒，又何来烦恼？谨以此回答您的第二个问题。

不知这样你可满意？其实答案在自己那里，别人也只是指月的手指。愿参禅能使您放下执着，获得真正的解脱。

## 【电子禅】大象网谈精华集[49]：由 “色”与“荤”想到的

假期又到了，人们免不了要去看看名山大川，然而有些人就搞不明白了：为什么名胜古迹到处都是一些寺庙佛像，这有什么意思呢？其实，随着西方列强用洋枪洋炮轰开了我们封闭的国门，不少人已经对自己的传统文化产生了怀疑态度，从内心深处唯洋人是问，这种情结已经是比较普遍的了。加之我们现在提倡唯物主义的世界观，没有很好的挖掘传统文化的精髓，以至造成人们对祖先的腻烦心理。就拿佛教来说吧，曾经在唐宋时代发挥过积极的作用，不少大诗人文学家如王维苏东坡，都是笃信佛法的。然而，现在人们已经对佛产生了不少的误解。举个简单的例子，现在人们说到“色”，就认为是美女，说到“荤”，就理解

为肉食。和尚要戒“色”，要戒“荤”，我们理解的就是和尚要戒除女色和肉食，这样理解当然不错，但从字面意思来看，这样理解早已不是这两个字的原意了。

色，字面的意思应该是“物质表现出来的相”。比如，颜色，就是颜料表现出来的相。脸色，就是脸上表现出来的相。天色，就是天气表现出来的相。佛家为了让人不迷恋美女，而故意将美女“物质化”，所以将美女表现出来的相叫“色”。就象有人为了不让自己迷恋美女，说那不过是碳水化合物而已一样。后来人们逐渐将“色”代表美女了。荤，在字面的意思是指大蒜，大葱等这些有臭味的蔬菜的。因为荤是草字头，并不是人们理解的肉食，肉食在佛家叫“腥”，腥是月字旁，所以就代表肉类。佛家要戒除的是“荤腥”，后来人们就将荤与腥简化成一个荤字来代替。

这两个字在经过了二千多年的演变，逐渐失去了它本身的意思。我不由得感叹，字况且如此，何况佛法？武则天有一首诗中称赞佛法：无上甚深微妙法，千百万劫难遭逢。然而如今我们只知道唯物主义，只知道佛教是颠倒的虚幻的世界观。其实，我们对佛法的理解何尝不象我们对“色”和“荤”这两个字的理解一样，出现偏差呢？

佛家有一个著名的经典就是“心经”，其中谈到“色不异空，空不异色，空即是色，色即是空”等语。其实如果我们正确理解了色字的含义，就不难知道这讲的意思就是说：有相的物质的本质就是空。并不是人们理解的“美女是空的”这么肤浅。这里我们再说说空吧，空是佛家应用比较多的一个字，比如我们最喜欢的“孙悟空”，就是因为能悟到“空”才能最后成佛，可见“空”不是随便就能悟到的。

空在佛法中所指的不是它简单的字面意思，什么也没有。佛法中讲的“空”往往是与“有”相对，与“色”相对。存在叫“有”，表现出来的相叫“色”，无形无相叫“空”。但无形无相并不是一无所有，佛家经常讲“真空不碍妙有”。我们现在理解就比如能量或万有引力，它们虽然无形无相，但却能在真空中客观存在，这就是一种“妙有”，就是一种“空”。

如果我们将色理解为有相的物质，用 M 表示。将“是”字理解为等号“=”，将“空”理解为无形无相的能量，用 E 表示。那么“色即是空”就是著名的爱因斯坦质能互换公式“ $E=MC^2$ ”。这里我并不是在牵强附会，这就是心经的本意，历代高僧大德在爱因斯坦发现质能公式之前就这么讲的，只是他们没有具体量化到这么一个公式。所以佛讲心经为“智慧之



王”有一定的道理，可是究竟有多少人能在2500多年以前真正理解到这一点呢？

作为现代人，如果我们能在掌握科学技术的同时对佛法有一点点正确的了解，我们就不难看出佛法的微妙精深。如果我们在旅游的同时对中国的传统文化有一点点正确的了解，我们也会受益非浅。西方人无疑对改造物质世界起了不可低估的作用，然而东方人对人类精神家园所起的作用也是西方人永远无法超越的。至今统治人类精神家园的宗教都是源于东方，包括至今仍在影响西方人的基督教。但愿我们的认识能一步步升华，对于佛法中封建迷信的东西要坚决摒弃，但也不要认为佛法一无是处，一票否定。人类的认识从来都是螺旋式上升的，能在千百年来影响一代又一代人的东西肯定有它闪光的可取之处。昨天我们轻易否定过的东西，在我们的认识又进了一步的时候，

今天说不定又会有新的发现，这样我们对世界的认识才能不断前进。

## 【电子禅】大象网谈精华集[50]：耳朵认字的原理

首先我们想一下：脑子内不通过眼睛是否无法成象？不，我们在睡觉的时候，

眼睛没有看，但照样有图象出现，这说明我们的大脑可以不通过眼睛得到视

觉信号而形成图象。

其实我们的六根（眼耳鼻舌身意）都是把相同电压的生物信号送到大脑不同

的区域去处理，比如同样 0.4V 的电压，送到处理视觉的区域认为它就是红色

，而送到味觉的区域可能认为它是麻的味道。

所以，耳朵认字只不过是把耳朵里的信号传递到视觉的位置去了而已，而人

越小，这种“差错”的几率就大，等年龄大了，思维僵化，就不容易了。

人体无疑是存在着可开发的潜能的，我们的孔子说“子不语神怪力乱”，所

以我们的肉身成佛，肉身不化这么大的奇迹不能被宣传，特异功能也认为是

邪门。只有当外国人开始研究的时候，我们又要嚷嚷：我们祖先早就知道了。

## 【电子禅】大象网谈精华集[51]：与网友谈话录

刚接触佛学，有许多疑惑，这是自然的，科学的态度。下面我就试着回答你的问题，但这不是标准答案，只是我自己的看法。你自己慢慢悟，也会悟出东西来的，咱们可以探讨。

1。如果把六道轮回中的众生看作一个集团，在这个集团中有人经过修行解脱了，脱离了生死；有人依旧在轮回之中；那么我要问：是不是六道中的众生数量在减少？是否有新的生命加入这个轮回之中？如果是的，又是什么生命？

答：我认为，宇宙之中，零是最大的，也是宇宙寂静的虚空本底，零一旦转动，就会生出正数（阳或物质）与负数（阴或反物质），

就象太极图中的双鱼，转动越多，生出来的东西就越多。一生二，二生四，四生八，十六，三十二。。。直到生成我们这个纷繁的世界，有了灵性的生物。一旦某些东西脱离了这种转动（就象天体运转），回到寂静的本体（这是有可能的），在人可能就算成佛吧，这时当然六道的众生就会少一个。六道众生的数量不可量计，但我认为在成住坏空四个阶段，成的阶段是增加的趋势，坏的阶段是减少的趋势，住的阶段相对平衡，空的阶段一定会有（从空中来，回空中去）。这不仅是对众生如此。包括宇宙中的天体，也有成住坏空的四个阶段。我觉着我们无论是周围的天体还是众生，目前还是处于一个“住”阶段（黑洞是否是处于“坏”的阶段，尚待悟），所以六道的众生数量变化不会太大。比如现在也有新的生命生成，新的感冒病毒，艾滋病毒等等，因为

我们生命太短暂，所以只能看到这些细微的变化，如果我们能活五十亿年，变化都看到了，什么也都会明白的。

## 2. 我喜欢穷究道理，是不是太执着？

在学理的阶段，不执着是学不好的。佛教人不要太执着，是针对人的贪欲，不要太执着于声色名利。什么事情都有一定的环境和针对性。比如杀人在某些时候就是好事（在为了保护更多的人不致被无辜杀害的情况下），何况执着呢？等理明了之后，叫你执着，你也不会再执着了。

## 3. 草木是不是众生，砍木头算杀生吗？

草木是众生，但不是有情众生，有命无情。佛叫人不杀生，实际是“不杀害有情众

生”，简称不杀生。杀木头是杀无情众生，广义也算杀生，但不算犯佛所说的杀生的戒

4. 众生最初是什么，是佛性，无始无明，一念无明的混合吗？

众生我认为是这样过来的：空 - 细色（精细的物质） - 粗色（有相的物质，原子分子） - 大分子（蛋白质，氨基酸等） - 原始生命 - 各种生命（众生）。所以众生是从“空”中由一念无明而演化来的。在某个阶段符合进化论。但具体地球上的生命还有什么插曲，尚不可知。

5. 自己能看书炼吗？怎么寻找在西安的明师？我在西安交大读书。



建议先看看南怀谨的书，先明理，真正需要的时候再投师，投师需要一定的智慧和“法眼”，还是看书自己先悟道理较稳妥，等要“炼”时最好投师。另外，先把交大的书读好。

## 【电子禅】大象网谈精华集[52]：学佛可以解决吃饭穿衣失恋等问题吗？

我再说几句：

1：学佛可以解决我们吃饭，穿衣这些基本问题吗？

人体分为精（胸隔膜以下）气（喉以下）神（大脑）三部分整个社会也是有这么三种人或三种事业比如卖饭的和妓女解决第一部分问题，英雄属于第二部分，哲学和佛学属于第三虽然这三部分可以分开，但现实中往往分不清，所以要看问题的主要矛盾学佛主要解决的是第三部分的问题。

2：当我在生活中遇到不平，挫折如：考试不及格，失恋，学佛有帮助吗？

如果你能知道一切都是自己的心的表象，您还会烦恼吗？当然，现实中人很难把握自己，这无可厚非。比如在梦中，虽然引起我们烦恼和高兴的事都是我们自己幻化的但我们还不自觉的受其支配----这就是迷，不觉，非到醒了才觉了。什么时候您真的感到人生如梦，您就又醒了----这就是学佛。佛者，觉也。

3：怎样把人生的奋斗（名利）与佛有机的结合？

佛法在世间。不要认为学佛都要到深山中，不吃不喝，不求名利那只是一个阶段真正学佛的是以出世是精神，干入世的事业。所有的治生善业皆不违佛法等你真的认识到人活着追求的名利不是为一己之私，您就是大菩萨了。

4：佛能治愈癌症吗？

不能，但能防止癌症。好的心态和正确的饮食。世人皆畏果，菩萨独畏因。世人往往把人杀了，才去求佛保佑，把佛当成黑社会的老大。对自己的身体也一样。

5：什么现象才是伪科学？

很难区分，比如水晶与玻璃。但真的就是真的。另外说一句，气功，学佛，特异功能，都有真有假，非大智慧不能区分。不要迷信权威。

## 【电子禅】大象网谈精华集[53]：君子闻其声而欲食其肉？

戒定慧三学确实应该由戒生定，由定生慧，

99%的人都应该走这条路

但对于大根器的人来说，三者未必一定遵从这个顺序。

记得有个高僧说过，比如狗屎不能吃

规定人不能吃狗屎，这是戒

守戒以后慢慢觉着狗屎确实是臭的，自然见了狗屎就不吃了，这是定

知道狗屎为什么是臭的，不能吃，这是慧

然而大根器的人他知道狗屎为什么是臭的，这是慧

有了这个智慧，见了狗屎就不动心，这是定

从而不吃狗屎，这是守戒

所以他是由慧生定，有定自然守戒的

世人皆以为肉是香的，我过去也如此

但打坐到一定阶段，就自然不再吃肉了，

我知道肉中有动物的尸毒，于己身没有好处

另外动物的被杀前的惨叫，于心不忍，

比如是可怜的鸡，关了监狱中，下了一辈子蛋

最后连毛都掉光了，还是免不了脖子的一刀，

往往杀鸡者还故意不把其杀死，让其疼死。。。。。

所以我不再吃肉，现在我觉着肉就是如狗屎一般是“腥”的，说白了是臭的

我常常想人如果象鸽子一样从来不知杀生，人间早已是天堂了。

不过人天生善恶参半，纯善与纯恶皆不可能，

善恶实际上也是相辅相成的，可能这样才进化

从佛的角度看，善恶也是不二的，皆为心  
做

如明暗不二，皆是太阳与地球转动搞的

但我等皆是人，是有情众生，不是佛，不  
能飞出地球，就要受明暗的支配

所以，不杀生，也是为我等好，应该大力  
提倡。

假如有一天，“君子”们闻其声而欲食其  
肉，则人类的末日到矣！！！！



## 【电子禅】大象网谈精华集[54]：心能造出他也搬不动的石头吗？

有人曾问信基督的人：

上帝是无所不能的，哪他能造出连他自己也搬不动的石头吗？

没有得到满意的答复。

有一次聚会，说到心生万法。一个朋友就问我：

心能造出连他自己也搬不动的石头吗？

当时我一时没反映上来。回答的可能有点牵强，或者不易懂。

现在我把我的想法贴出来

佛法是不二法门，世人执着的光明黑暗，烦恼菩提，众生与佛，唯心唯物等等

在大乘佛法中都是一不二。即是一个事物的两个方面

不落两边，也不执着中间。是全包（呵呵，这句是我说的）。

上帝造石头，则上帝和石头是两个东西，落了两边，是两个。

而心如果生石头，则心与石头并无分别，是一个。

而从心而论，运动员和裁判是一个，所谓搬动与不动又是两个，

在这个境界，就应该是无所谓动，无所谓不动

动即不动，不动即动，非动非不动，呵呵

所以说：心能生成他能搬动的石头，也对  
也不对

心能生成他不能搬动的石头，也对也不对

所以，如果陷入名相而论证没有名相的东西

如同用小学数学论证微积分，呵呵

未出轮回而辩圆觉，如云运月驶，舟行岸移。又如蒸沙成饭，了不可得。呵呵

这就是我的答案。欢迎批评指正。呵呵

## 【电子禅】大象网谈精华集[55]：讲一个真实冤鬼的故事

我曾听岳父说过一个他经历的离奇的事

那时他还年轻，在一个村里搞宣传

当时安排他住在一个贫农老汉家里

晚上他与这个老汉聊天

恭维人家说：您是个好人，等等话。

然后老头和他都睡着了

他突然梦见一个带着瓜皮帽的人

一把把他拽起来，然后就地把他象打陀螺似的转

突然他就轻飘飘了

就看见自己还睡在炕上，心里十分惊惧

带瓜皮帽的人就带他到隔壁的一个窑洞内

指着一块地方给他说：

我是某某，原来是这家的主人

哪个贫农是我的伙计

由于我长期在外做生意

他与我老婆私通

把我害死埋在这里了

不信你明天把这里挖开看看。

后岳父挣脱惊醒

发现虚汗把被子都湿透了，再没有睡着

天明后问贫农老汉：

隔壁的窑洞封它干什么？开开不是还能多  
一间房子？

老汉神色大变。不许他再提。

后岳父到大队问人家

说某某（鬼魂的名字）是不是哪家的人？

人家说：是啊，早多年出外了，一直没有  
回来

后来传说被土匪打死了

老婆就跟了现在的贫农老汉

也没多年让窑塌死了。

我岳父听后大惊失色

原以为只是一个梦而已

吓的也顾不上到老汉家去取行李（一个黄包）就回去了

不敢再去该村了。

我岳父近 60 的人了

平日乐观开朗，好吹笛拉二胡唱秦腔，且写的一手好字

但每说起这事，仍毛根猛竖，心有余悸

大象评之：

冤魂执着报仇，竟容不得别人说贫农的好话

阿弥陀佛，愿他早日解脱。

有人说，此鬼如此厉害，何不直接将仇人害死？

其实我觉着就如一个物体运动，并非加一个力就行的

因为加在它上面的力实在太多。

其实我们每个人身上加的向前和向后的力何止一两个？

农村许多人不信佛，却信鬼。

不信因果，如盲人行夜路，慎之慎之！



## 【电子禅】大象网谈精华集[56]：大象南 华寺朝拜六祖记

西元 2001 年元月，大象的课题鉴定，便骑波音 757 大白鹅前往广州

鉴定完毕，想去南华寺朝拜六祖惠能肉身

不想广州许多人竟不知南华寺的位置，后有人介绍，并买来地图

才发现在韶关附近。于是去火车站买票。人太多。只好乘大巴。

经 4 个小时旅程，大巴到达南华寺门口公路，大象下车。

已经下午两点，天蒙蒙下雨

刚到南华寺门口，就看见两个大象石雕，笑咪咪的看着我，倍感亲切

从门口直入进去，见佛像就拜（呵呵，大象平时我慢较重，经常到庙不拜佛）

见到六祖肉身，旁边还有一个憨山和尚，另有一个明朝的和尚（呵呵，名字忘了）

大象虔诚的九拜，全当给他们三人一人三拜。

拜完，看见有个曹溪佛学院的牌子，进去看了看，清静朴素整洁，挺好

忽见一小僧大唱流行歌曲，大象失笑。又见一僧人端庄走过，一心念佛，随喜。

匆匆拜完，扭头就回，到门口才发现带了相机，应留一个影才是，于是请门卫帮忙

门边有佛书，及念珠等物，选购了一串念珠和几本佛经，刚出门大雨如注

大象没有雨具，正想发愁，又一想：莫非六祖留我？心想也不应如此匆忙

大不了在此借宿一宿。因 4 点有回来的车，我想应该 4 点雨停吧。也不着急。

4 点雨停，大象搭车，先到韶关，乘火车回广州。

顶礼六祖惠能！

## 【电子禅】大象网谈精华集[57]：学佛应先学作人

一心追求人类的进步的善的事业，如教师，医生，科学家等皆不违佛道

只是许多人没有把它上升到一个高度。许多人一谈起佛总要联系到出家。

其实在家修行，只要悟到烦恼即菩提，烦恼即空，有一定的禅定功夫，也是很好的。

许多人活着也许也认为自己是为自己混饭吃，但心中有佛的人，一定更清高或更有智慧。

什么时候人们这一大群人能深悟佛理，则人类的前途会更美好。

人本来是没有必要学佛的

为什么这么说呢，因为每个人的佛性与佛的佛性并无二致，学佛后佛性不会因此增加一点，更不会因此减少一点。

人本来就是演化中形成的精品，在牛羊们看来，人类简直就是神仙境界了。不料，人们身在福中不知福，托着金钵讨饭吃。在种种名利等事相中迷失了自己，天下本无事，庸人自扰之。有些事情把人们搞得普遍感到紧张烦恼而无法排解，比如台海问题，北约等等。等人们失去耐心非要拼个鱼死网破的时候，互相扔几个原子弹，硝烟过后，地球干干净净，大家都是地球上的尘土变的，最后还归尘土，只是胡乱调动了一下位置，物质没有增加和减少，这样大家都满意了？

所以，得人身不易，多一些理性吧，让人间就变为极乐世界有什么不好？如果没有理性，不妨学习学习佛。这时候我们才需要佛

了，但这时我们是跪着的，因为我们迷失了自己，比佛矮了一截。等我们都成佛了，又与佛一样高了，那时我们也许发现，我们本来就挺高嘛。

不过最后声明一点，我目前还是跪着的。

## 【电子禅】大象网谈精华集[58]：看“宇宙与人”观感：什么是奇点

宇宙与人的电影拍的很好，运用动画的手法把人类对宇宙的探索

进行了勾勒。我们从前只能抱著书在图书馆想象。

大家知道，我们生活的宇宙空间是爆炸的，起初来源于 150 亿年前的

一个奇点：一个体积无穷小，质量无穷大的不可思议的一个点

然后才有恒星的爆炸，聚变，星球的演化，生命的形成，人类的诞生

这个奇点是现代科学的名词，其实就是本源，也不一定非是一个点

## 如果看看古代哲人的说法

其实这个奇点就是老子所说的“道”，道生一，一生万物

老子认识到了这个无法名状的“道”，但不知其行的规律，也无法描述

只好说：道可道，非常道。

佛家对这个奇点的描述有“自性，本源，空，心”等概念

佛家认为宇宙的起点在“一念无明”，即原本寂然的宇宙本体

因一念无明而起转动，转动开始没有物质，看不见的东西在转动，

叫空劫，就象念头或流水一样，不知从何而来，只是流转不息



然后才有细色，即细微的物质，然后再是粗色，即有相的物质

物质转动凝聚，才能因引力作用而聚变，演化

佛家不仅认识到了这个，宇宙起始的东西

而且可以证到这个境界：即佛的境界，即返回到奇点，回到无相寂灭的本源

佛家认为凡是有形有相的东西，“皆为虚妄”，都有成住坏空四个阶段

这个劫，也就是目前这个世界，释迦牟尼佛出世

下个劫，弥勒佛出世，到时“毒气消平，人寿八万四千万岁”

从无相的奇点发展到宇宙的这些恒星，再大的也是有相的，也是有生必有灭的

“成住坏空”有时也说成“生成灭变”四个阶段，在空的阶段起变化

而佛家修证的方法恰好与这个奇点产生时相反，不是爆炸，而是寂静

不是运动，而是静止，不是旋转，而是定

不要以为古人没有现代的知识就不可能认识到这些

要知道，人类本身就是宇宙的精灵，人脑的普通人只用了极少一部分

而宇宙中的规律应该是全息的，一通百通。

等我们真正认清人之后，我们可能也就同时认识了宇宙

其实微观和宏观一样精彩绝伦。认识了宏观也就认识了微观，反之亦然

人类，宇宙的骄子，应该自豪，也应该好好反省。

但莫自毁前程啊

## 【电子禅】大象网谈精华集[59]：空就是色与爱因斯坦公式

心经中说，色就是空，空就是色。“色”在古代的本意指的是有相的物质（M），“空”我们在这里理解为能量（E），因为能量无形无相，符合“空”的定义。那么“空就是色”的量化就是：

$$E=mc^2$$

这就是著名的爱因斯坦关系。

我不想说爱因斯坦关系早在 2500 多年以前佛就知道了，佛可能也无法将其量化到这么一个公式。但 2500 年以前能提出“色就是空”这样的论断，难道不也很伟大吗？所以，研究自然科学和社会科学的人不妨看看佛经关于人生与世界提法，也许会有更多的发现和感悟。

## 【电子禅】大象网谈精华集[60]：人是宇宙局部收敛的最佳结果

宇宙的演化遵从其规律，人们已经知道了一些规律，但现在还不知道这些规律的全部。随着人类文明的不断进步，宇宙进化的规律我们会知道得越来越多。到时候我们可能发现，人实际是宇宙演化过程中的一个局部最佳收敛点，猪也许也是一个收敛点，但收敛的特性没有人好，收敛的条件可能与太阳和基本原子的尺寸有关。太阳地球和电子原子的体积决定了我们身体的大小，他们的运行时间决定了我们的寿命区间。我们只是宇宙演化过程中不可避免要出现的形式而已。

## 【电子禅】大象网谈精华集[61]：大象从电磁波的角度看心灵感应

心灵感应，大概许多人都有

比如几个人刚谈起某个人，哪个人就来了

比如梦见牙齿脱落，父母就有凶事了

比如孪生子一个出事，另一个就感应到不正常等等

还有中央台放的，一个男孩感应到母亲在现场拉到别人的东西

其实，心灵感应应该不复杂

医生在人头上贴几个电极，就可以测量一个人的脑电波是否正常

想不同的事情，脑电波都不一样

学过电磁波的人都知道，凡是运动的电荷，均可以发出电磁波

不光是发射台，就连普通的电线也发射电磁波

大家也知道，骨头和肉对于某些电磁波是透明的，电磁波可以穿过的

就是说，既然脑子内有电波可以用仪器在头皮测到

那么用更灵敏的仪器，不用接触也应该能检测到其发射的电磁波

我们每个人的心就是这么一个灵敏的仪器

但为什么我们我们不能轻易检测到别人的脑电波，知道别人的想法呢？

这不是因为我们大脑的头盖骨和表皮将其屏蔽了

而是我们脑子内的杂波信号太多，

就象收音机，收不到家里电线发出的信号  
(但能收到开关发出的信号)

如果太灵敏，则乱烘烘的听不清电台的声音

其实，佛家的打坐修定，

就是降低噪声，提高心灵的敏感度

佛有他心通，就是佛的灵敏度已经高到可以检测到别人脑子内的信号了

至于耳朵认字等等，我觉着可能受试者从写字的人心内读出的信息

而不是感应到纸上的字。

我做过一个实验，对于两三岁的小孩



比如手里拿一个麻将牌，比如一条，然后问他手里的是一条还是红中？

或者说你认识的一个人的名字，问小孩那人是死是活？是男是女？

他答对的几率很高。

可能小孩更容易感应大人脑子内的念头吧。

国外训练神童就是用类似的方法。

这是个好研究方向，有没有人研究？

## 【电子禅】大象网谈精华集[62]：从正态分布看极乐世界和地狱的存在

学理科的同学，应该对正态分布曲线有所认识

典型的正态曲线，就如学生的考试成绩中间成绩的较多，一般在 60 或 70 分的人最多

10 分，90 分的人就相对少的多

一般情况也没有 0 分或 100 分的（小学生可能有）

但如果参加考试的人无数多

则各种微小几率的事件则可能发生

可能有人得 0 分，有人得满分 100 分

下来我还是从三个方面说说（个人，社会，宇宙）

第一个方面：个人

对个人而言，考察一个人一生的一言一行甚至一个念头

给人的品质打分。纯善的得 100 分，纯恶的得 0 分

则我们这个世界的人，大多都是 50 分到 60 分的样子

但不可否认，在母体无穷大时，个别的极端情况也会发生

也就是可能有人一生纯善无恶，可能有人纯恶无善

可能有人终生幸福如意吉祥平安，有人事事不顺受尽苦头

如果只考察一个人，则一辈子几千万亿个  
念头

可能有的念头纯正善良，可能有的念头肮  
脏可耻下流

有几天心平气爽春风得意，有几天失魂落  
魄苦不堪言

所以说：如果定义 100 分为极乐世界，0 分  
为地狱

人类历史的长河中，一生极乐（100 分）和  
极苦（0 分）的人虽然少

但出现的几率是存在的

一个人一生极乐的一天（100 分）和极痛苦  
（0 分）的一天也是存在的

只是大部分人大大部分时间都是有苦有乐的

## 第二个方面：社会

同理，如果把人类社会的各个时期作为一个点考察

则大部分时期的得分为 60 到 70 分

最满意的时候也不过 80 或 90 分

当然，中国倍受八国联军侮辱的时期得分可能真有 10 分或 20 分

但从无穷长的时间段来看全世界，出现类似共产主义或桃花源这样的概率是存在的

出现人人皆苦的概率也是存在的

同样，如果只看一个国家

则这个国家鼎盛的时候和最衰落的时候也是存在的

虽然没有到 0 分或 100 分，但这种概率不可否认是存在的。

特别是小国寡民的时代或将来的不可想象的时代

所以说，从全世界的范围和从古到今到将来

社会变成极乐世界和地狱的可能性都是存在的

只是大部分时间大部分国家都是处于苦乐参半的阶段

第三个方面：宇宙

离开地球，跨入宇宙，人才感到自己的渺小

地球在宇宙中只是如大海中的一颗水滴一样

虽然我们尚未发现外星人

但我们其实没有走出无穷的宇宙中离地球最近的这方狭小的角落

就象在草原上走了一天没有见到人，就不能断定地球上别无他人一样

按佛祖的说法：地球上的人类只是婆娑世界

宇宙中有恒河沙数世界，在无始无终无比无际恒常存在的宇宙中

人类只是一个角落中暂时存在的一类生灵

无数的世界在无穷的时间中，

出现极乐世界和地狱的概率也不是 0，尽管极为稀少

只是大部分的世界都如我们的婆娑世界一样，是善恶参半的

当然，佛菩萨教人：善（戒），定，智慧等。这都是转苦为乐的办法

人越善，社会越善，世界越善，则可以长存，协调发展——乐

人变恶，社会变恶，世界变恶，则短暂的蹦跳几下同归于尽——苦

人越有定力，社会有定力，世界有定力，则不为邪说所动，都干正事

人无定力，社会无定力，世界无定力，则成天争吵打架战争，不死不休

人越有智慧，社会有智慧，世界有智慧，则素质提高，不会自寻烦恼



人越愚昧，社会愚昧，世界愚昧，则庸人自扰扰他，大家不得安生

眼看世界战云逐渐密集：中东，欧洲，台海，形势发展不容乐观

而战争，硝烟，难民，贫铀弹，原子弹，生化武器，都渐渐向我们走来

虽然这些都是生之于心，决策于心的。但用起来，是痛苦在每个人的身上的

愿大众对和平的祈望能渗透每个人的心中  
能将贪嗔痴转化为戒定慧

大象愿祈祷：愿世界和平，人类远离诸苦。

南无阿弥陀佛

## 【电子禅】大象网谈精华集[63]：关于人 寿的 $1/f$ 规律

呵呵，关于人寿的问题我前面说过符合  $1/f$  规律，有人说我拿名词糊人

现在还没有统一意见？

呵呵，我认为佛虽说一个劫的长度是按人寿从八万四千岁递减又递增来计算

但不要把什么东西都呆板化

好象前一百年的人寿应该比现在少多少或多多少才符合佛说的

其实人寿就如噪声信号，仿佛杂乱无章，忽上忽下

看起来如物价一样绕这实际价值上下波动，有时偏离很多（如网络经济）

有时候好象不符合规律了。

但这个中心主线，即实际价值，他还是有一定的走向的

而这个走向的决定因素就是人心的善恶

比如战争的地区人寿远低于和平时期

佛说人寿十岁的时候，

人见到人，第一个念头就是：他会不会是来杀我的？于是顺便拿什么都可杀人

我们现在不是对于敲门的陌生人的第一念头就是：他是不是坏人？

当然这不怪我们。

人心的走向已经到了这个地步，你不合时宜，只能当冤大头

但古代随便赶路投宿，人心就好的多（当然也有黑店）

当然也不能说现代人应该比古代人命短

总之。如果把人寿问题放在 139600 年中，做一个曲线，可能会有规律

而不是几百年几千年的问题，这太片面。

圣经不是有说上古人寿几百岁多的是吗？中国上古人寿也有神话般长寿的

另外，如果真的发生第三次世界大战

中美，以巴，印巴，可所沃都在互仍原子蛋

环境急剧恶化，辐射上升，臭氧空洞加大，人患爱滋病，牛羊也疯了

地球就剩不多的人了

恐怕那时就是突然人寿十几岁，人人见人自危。惟恐是敌人或有病。

先杀之。这种事情就是明天出现，也符合规律。

## 【电子禅】大象网谈精华集[64]：生命力 学三大定律

1.牛顿说：

一切物体总保持匀速直线运动状态或是静止状态，

直到有外力迫使它改变这种状态

力是改变物体运动状态的原因。

佛经云：大地众生皆具如来智慧德性，只因妄想执着不能证得

大象解释如下：

一切大地众生在不受业力执着时都是涅槃状态即佛的状态

而由无明生出的妄想执着迫使他改变这种状态

业力（即习惯力，造作力）是改变生命存在状态的原因

同样是血肉之躯，龟活千年而不老，人生不满百年而命尽，蜉蝣朝生暮死。

但作为看不见的精子时大家并没有太大的分别，细胞基因也没有本质的不同

披人皮做兽行，时间长了，就成为习惯力（业力），下次投胎执着兽行而为兽

具人身行五善，时间长了，也由业力驱使在生命的转折期（中阴阶段）得人天福报

2. 牛顿说：

物体的加速度跟所受的外力的合力成正比，

跟物体的质量成反比，加速的方向跟合外力的方向相同。

佛经上说：众生感业而生，各执着其含识

大象解释如下：

生命存在有大有小有长有短有弱有强有飞有走有爬有游

其状态皆由其执着程度和业力决定

而生命的状态并不由一种力决定，不是今天吃鸡明天就变鸡。

而要看合外力的方向。

而生命质量不同，杀蚊子于杀人效果不同



杀一百个蚊子不足以改变自己生命运动的轨迹，而杀一人则要偿命

所以干坏事好事有时可以忏悔抵消。关键看合力。

另，各种生命都执着自己看到的才是真实的世界

对虱子而言，从不知人有眼耳鼻舌操作电脑坐飞机等

只以为生活在一个大面包上而已，其业力所感而已啊

而人难见地球造物移动变迁更不知地球运动到银河系哪里，

同虱子几乎无异啊，其实我们看到的也不是实象，业力所感的景象而已啊

### 3. 牛顿说：

两个物体之间的作用力与反作用力总是大小相等，方向相反，作用在一条直线上。

佛经说：万般带不去，唯有业随身。纵是千万劫，所做业不亡

大象解释如下：

杀人偿命，打人自己也手痛，骂别人的人气的是自己

毁坏环境，则洪水泛滥天灾不断

业力总是大小相等方向相反的反作用于造业者本身

因果报应也是丝毫不爽的啊

## 【电子禅】大象网谈精华集[65]：诱发人类灾难的十大因素

（如果有人骂大象反人类，大象也认定这个帽子了

如果有人能反省深思并以行动制止将要爆发的战争

和各种人为的危机，多些给地球上今日狂热的人类

泼凉水的人，则大象甚慰。 )

### 1、自私

地球上从来没有出现过象今天的人类这样自私的物种，

不光把全部的资源占为己有，也把所有的生命占为己有

乱开乱伐，乱捕乱杀不说，就是当今社会，真正不自私

的人，究竟占百分之几？蝇营狗苟，绝大多数人一生只

为满足自己的物欲而已。

天有好生之德，过分自私的物种必遭天谴。

## 2、贪婪

若只自私，适可而止，尚情有可原。虎狼自私贪婪，吃

饱之后也不会再捕杀动物，而人心就象一个无底洞，填

多少都不会满足。烧光了石油天然气用尽了地下水，则

台风地震温室效应就不是天灾而是人祸。

贪婪之极的物种必毁坏自然，而且定遭自然报复

### 3、仇恨

从伊拉克在仇恨中长大的幼童，到今天 911 恐怖袭击，若

没有深仇大恨，这种事情绝难发生。而发生以后，连串的

更大的仇杀势不可当。

仇恨之火将点燃地狱之火，烧毁人类仅存的理智。

#### 4、疯狂

人类从来没有象今天这样跑的快，信息物流飞速传播，各种

节奏都在加快，几乎没有人思考。人们所做的就是发展发展

再发展，挣钱挣钱再挣钱，并信奉“只有偏执狂才能生存”

我们看到人类的机器疯狂的运转，人类在疯狂的享乐并消耗

有几个人能停下来想一想：人到底是什么？人为什么要到这样

的世界上来？发展的最终目的是什么？物质已经大为丰富，为

什么我们大多数人生活的还如此累？

疯狂使人类无暇考虑更多，只是盲目发展。

## 5、痴迷

人类文明无论多发达，也是因缘和合而有，因缘散而无

人类不可能发展到无限的将来，就象没有人能长生不死

而人类现在迷信自己的科技，迷信自己的能力和将来

因为过分迷信而无所顾忌，但当一旦人类打破了自然的平衡

在各种骨牌效应的自然灾害面前，人类任何科技和努力都是

微弱的，毕竟亿万年才形成的适合人类生存的环境来之不易。

痴迷自己的能力使人类过分狂妄

而当灾难频发时我们迷信的科技却基本无用

## 6、道德崩溃

不光指的是两性之间，爱滋病正在蔓延。

而且人伦包括基本的

人性正在消失，911 袭击事件可以看出，仇恨可以让他们不顾

任何道德人伦人性

道德人性泯灭的时候，人类还能有什么好日子过？

## 7、精神无依靠



几大宗教（不包括佛教）相互敌视，并指责对方是魔鬼，自己是

上帝或真主的代言人，人类没有一统一的精神归依家园。

没有精神支柱，人类就会萎靡和迷茫，而有相互仇杀的精神支柱

更是灾难的根源之一。

## 8、唯我独尊

大到国家，小到家庭个人，人人都想支配别人而不想被支配。人和

国家都过分强调自己的感受自己的得失，于是不平不满导致积怨加深

人人都害怕别人侵略自己，而自己一旦受到打击不惜毁灭对方或全人

类。军备竞赛和庞大的武器库及军队是人类历史的毒瘤，光说美军拥有

能毁灭地球若干次的核武器就是一个挥不去的梦魇。更别说中俄引巴以

等，凡有核武器的，皆是致命的隐忧。何况恐怖分子不光可以为保存自

己，而用生化毒气等等。

## 9、夜郎自大

基本上没有人相信宇宙中还会有其他形式的生命和其他的文明，自以为

宇宙之间就只有我们人类，而我们人类又是最璀璨的花朵。殊不知我们

所见我们所想皆因业力感召，并不完整更不圆满。宇宙无始以来，

当有无量无边世界，更当有无量无边众生，也必有比我们超前或落后的文明，而我们夜郎自大只会变得狭隘。

## 10、科技太发达

科技是双刃剑，所有人类的丑恶习气只有在科技发达的今天才会给整个

人类带来灾难。科技发展不是坏事，但精神一定要提升。智慧慈悲和理智

应代替暴戾竞争和疯狂。

种种因素，皆从人心起，也可从人心灭，人心的力量是看不见的，但它的作用是巨大的。常思善，不思恶，不要等到恶报现前时怨天尤人。

但愿人类能充满祥和和慈悲，少灾少难。

## 【电子禅】大象网谈精华集[66]：略论"费厄泼赖"该实行了

鲁迅先生当年提出痛打落水狗的理论，撰文"费厄泼赖'应当缓行"。当年帝国主义们在我们的家园胡作非为的时候，我们是不能以超然的心态谈论心性灵性，摆出一幅唯独自己得了"中庸之道"的脸来。但时过境迁，我们不能不论春夏秋冬一律牢记阶级仇民族恨，字字血，声声泪，时刻不忘阶级斗争，做个可怜的套中人。近日原子弹爆炸纪念日，不少网友更是继承先辈遗训，大加庆祝。联系到还有前不久网友讨论对台湾同胞使用原子弹，大象深感忧虑：难到近百年巨变人类进入 21 世纪的今天，"费厄泼赖"还要缓行的吗？

### 一、论动物园里的狼该不该打？

先说个故事吧。有个人从小被狼咬过，小孩也被狼吃了。所以痛下决心要消灭世间一切豺狼，因打狼有功，人送外号“打狼大王”。有一天他来到动物园，看见笼子里关着各种品种的狼，瞪着血红贪婪的眼光，于是热血上涌，拿起猎枪要把狼全部打死。动物园管理人员忙来劝阻，他气呼呼的说：“你别看狼关在笼子里，可他时刻都在想着吃人啊，我们不能好了伤疤忘了痛啊？”。

说到这里网友应该明白，日本人就是当年凶恶的豺狼，我们受过狼咬的人没有不对其痛恨入骨的。但目前它虽被关在笼子里也吃人之心不死，但我们却没有必要就地打死才痛快。我们要做的是一方面加固好笼子防止它出来伤人，另一方面也要作好充分准备，一旦它意外逃出笼子我们可以立即将其击毙。当然，大象觉着日本军国主义者是狼，但日本人民并不是

全是豺狼，一个敢面对历史的东史郎就足以证明日本民族并非没有良知。

## 二、论保护动物东北虎该不该打？

还有一个打虎英雄的故事。打虎英雄当年打虎救人，深得群众爱戴。一日旅游来到国家级动物保护区，看见一只一级保护动物东北虎，急着到处找枪要打。幸被管理人员阻止，说打死东北虎要判刑的！打虎英雄纳闷：为什么当年打虎人民给我那么高的荣誉，如今打虎却是犯法要坐监狱？！

美国人也许就是这只老虎，它当年与豺狼们结伴到处行凶伤人，支持国民党打我们，新中国刚成立恨不能把我们扼死在摇篮里。参加过抗美援朝经历过艰苦卓绝的战斗的英雄们谁不对黄头发蓝眼睛的魔鬼恨之入骨？今天更是故意打我大使馆撞我飞机，明摆着骑在我们头

上拉屎。但如今我们却不能捣毁 INTEL,IBM,MICROSOFT 的一切厂房，销毁计算机，不用 internet,杀尽赶走一切美国人。

### 三、论对同胞该不该使用原子武器

人常说，兄弟相争，共御外侮。两兄弟吵架闹别扭，毕竟还是亲兄弟，当有外人欺负的时候，他们还是能团结起来共同对付敌人的。当然，有兄弟之间一吵架就动刀动枪非拼个你死我活的，决非是我们所提倡或学习的榜样。当我们接受着海峡对面传递过来救命的骨髓，经历着同样的文明和历史的熏陶，使用同样的语言说着同样的话的时候，我们怎能因为岛内的一部分台独人士的叫嚣而将原子弹投向我们的绝大多数无辜的同胞呢？我们想得到的是亲人还是那块土地？我们想要中华民族自强腾飞还是自戕绝种？

#### 四、论个人崇拜要不要搞？

"费厄泼赖"是英文 fair play 的意思。大象觉着，在非常时期，不一定要"费厄泼赖"，毕竟人民并不都是圣贤，有坚强的智慧的领导说了算比没有主见吵吵闹闹更容易办成大事。中国出了个毛泽东周恩来，并有坚强的伟大的共产党的领导，才使我们摆脱苦难建立新中国。跨入新世纪，我们更是有江核心和朱总理，改革开放我们生活日见提高，国家日见富强。但我认为个人崇拜还是不能搞。我们不能说毛主席不伟大，但就伟大如他，也会出现文革动乱及冤死一批革命前辈包括当时正在位子上的国家主席刘少奇。而在美国，因为政治上实"费厄泼赖"，没有绝对的权威，所以也就不会出现许多可以避免的错误。



## 五、论人类社会到了该理智的时候了

宇宙中寂寞无人的星球很多，而就在我们这一偶出现了人类，而人类社会的发展也有一定的规律。比如堆积木，是逐步往高积累的。刚开始也许我们可以不必考虑很多，只要往上摞就可以了，但积木堆的越高，其轰然倒塌的可能性就越大，就越要求我们要战战兢兢一丝不苟。前多年我们如果打仗，完全可以把最新的武器马上投入战场，但如今我们拥有了可以毁灭地球若干次的核武器的今天，我们不能不慎之又慎。仇恨和敌视，包括两岸，中日，中美，印巴，巴以等冲突如果任其演变，不定不会成为毁灭人类的导火索，但愿这不是危言耸听。

综上所述，今天，无论从什么角度，“费厄泼赖”都该实行了。

## 【电子禅】大象网谈精华集[67]：从庆祝 原子弹爆炸看某些人的变态心里

前几天原子弹爆炸纪念日，网上有些呼声：热烈庆祝原子弹爆炸

大象本想说几句，今天呼声渐弱，大象斗胆说几句，欢迎砖头，呵呵

其实，大象对日本人本来也没有什么好感

同样是一个美女或一个帅哥或慈祥的面孔，如果是中国人，大象心里就高兴

如果知道是个日本人，大象也是怎么看怎么不对劲，从心里反感

即使日本人拜佛，大象有时候也觉着他们不配，甚至假慈悲的难看

然而平心而论，日本民族除了凶残野蛮和狭隘的岛民意识外

也有其智慧勇敢顽强善良的一面（这也许是因为他们本是我们后裔的原因吧）

凭着小国寡民，能在世界民族之林傲立，经济文化体育科技等方面成绩骄人

而我们中华民族，到清代已经被腐朽愚昧落后迟钝的病态所困

完全没有了汉唐雄风和中央大国的气势，难免八国联军和日本人会乘虚而入

就象草原上，豺狼虎豹虽凶，但也是有病的羚羊最先遭殃

如果我们已经是有病的羚羊，我们想的应该不是抱怨豺狼凶狠

而是强健完善自身，做无人敢碰的大象或  
做更加凶猛的狮虎

即使做不到，我们也没有必要在别人打了几  
下豺狼后就欢欣鼓舞

就如武侠小说中高手报仇

定不会让别人帮忙的，有本事自己强过对  
手后亲自雪耻岂不畅快？！

学佛之人本应该慈悲对待一切众生，甚至  
慈悲自己的仇敌

这样才能高于对方

如果做不到，最起码也应该与对方平等较  
量，胜之当然出了口气

败了后也应该奋发图强，君子报仇，十年  
不晚

而如果没有本事或不思苦苦修炼提高自己

而是看什么时候别人或老天惩罚仇人后幸灾乐祸

这样就永远把自己置于对方的下方

所以我们如果看到原子弹在日本爆炸应该如此想：

你也是苦难的众生啊！（这样我们就是佛菩萨的境界）

千万要好好活着，你死了我将来找谁报仇呢？！（这样是英雄境界）

如果只想：哈哈，终于有人给我出气了，活该！（这样只是无能的瘪三）

## 【电子禅】大象网谈精华集[68]：地狱会爆满吗？

佛说六道众生，上一道与下一道的比例好象是爪上土与大地土的比例，也就是说如果人类的数目是手上的土那么多的话，则人下一道的动物界数目应该是大地的土那么多，这样推算下来，最下的地狱饿鬼道岂不是数量最多了。于是有个朋友问我：按统计规律来说，应该是两头极端情况下最少，中间多，怎么会是金字塔结构呢？这个问题很典型，所以我在这里探讨一下：

首先，统计规律并不是只有正态规律一种，也就是说并不是所有的事情都是两边多中间少。人类进化也不服从这个规律，比如原始社会到奴隶社会需要几万或十几万年，而封建

社会到资本主义社会只需要几千年。这是一个指数分布的规律。

其次，大象理解宇宙演化，就如同太极（假设为宇宙大爆炸的原始“奇点”）生两仪，两仪生四象，四而八，八而十六...乃至纷繁的万物。数目是越来越多，但“体积（考虑到相对论，不应该用体积一词，因为空间与速度有关，但为了理解姑且这样说）”应该越来越小。所以佛说我们众生都是分别心太强。而从“体积”的角度看，我们人类就应该比天人小的多，时间也快的多。人类也应该比饿鬼大的多，时间也慢的多。假设细菌病毒等就是饿鬼道的众生，那么人，动物，微生物三者的比例应该是爪上土与大地土的比例。但一个人的“体积”却相当与亿万个微生物的体积。所以“地狱”众生再多也不会爆满。同样的道理，

所有的众生都成佛佛界也不会爆满：可以简单的用“体积”来理解。

当然，这样虽然可以理解，但其实是把佛法的微妙和宇宙的实相时空的关系等简单化了：人类的智慧并不能理解佛说的“不可思议”境界，科学也很难揭示宇宙的实相（比如奇点之前与黑洞之后），我们也只好“指饼当月”了，呵呵，^\_^



## 【电子禅】大象网谈精华集[69]：大象精彩问答录

问：为什么有男女？

答：因为有最初的一念无明而动，如太极生两仪，动了就有先后阴阳，就有了男女。

问：为什么男人爱女人，女人爱男人？

答：因为本来是一个事物，故有重新结合的趋势。

问：为什么要有最初的一动？或一念无明？

答：因为希望距离产生美，结果也派生出了烦恼。

问：为什么有六道？如何证明？

答：为什么有人道？如何证明人的存在？

假设我们要向宇宙另一角落的人介绍人。

问：为什么圣人，如释迦牟尼孔子都出生在古代？

答：认识一个初生的小树比认识小树繁殖起来的茫茫森林容易，树多了容易迷路。

问：为什么人爱钱？

答：单个人身只是一半，需要其他的东西来支撑，有时就先选金钱作为手段。

问：为什么爱不到就容易恨？

答：本来无爱无恨，就象弹簧自然状态，爱是压，压不住就反弹，就是恨。

问：为什么物体间会有万有引力？

答：因为有引力的物体本出自没有分别和距离的虚空，所以还有恢复为一体的趋势。

问：假设构成我们身体的原子和承载我们的地球停止转动会如何？

答：寂灭，变成无形无相的虚空。

问：佛是象树一样，只有生命，没有欲望吗？

答：不是，佛没有树的相，但树没有“我”的概念，成佛不是成木头。

问：为什么人不需要怕鬼？

答：因为鬼比更执着，也更低级，您会害怕电子中的生命吗？人鬼处的不是一个时空。

问：人是宇宙中的最高级智慧形态吗？

答：看看人的弱点如贪嗔痴等，连自己的理论寿命 120 岁都活不到的人能是最高级吗？夜郎自大而已。

问：进化论成立吗？

答：阶段性在局部正确。应是先有其心，后有其形。动物的形都是为其心服务的，而不是反之，当然局部也有进化。

问：心是什么？

答：心是无形无相的我，不在内不在外不在中间，可以周遍宇宙。

问：心从哪里来？

答：心和物都是从虚空而来。虚空不是顽空，空的概念最不好理解。

问：人有特异功能吗？

答：人吃饭喝水就是特异功能啊，人是一堆原子，吃了另外一些原子（饭），还能裂开其中的分子结构，利用其中的能量。真神啊。更别说有思想了，不同的大脑还能从同一个角度认识世界，一般不会你说红他说黑啊，呵呵。

问：您怎么老想些奇怪的问题啊？

答：得人身不易，我不想用高级电脑只看vcd。如果下生为动物，我就在大自然中纵情眼

耳鼻舌身等，也不受道德约束，空气也好，呵呵。

问：极乐世界存在吗？

答：从银河系外看，也很难想象人类的存在。在我看来，极乐世界就象我坐的椅子一般实在。

问：念阿弥陀佛管用吗？

答：心能周遍宇宙，至大无外，至小无内，念佛一定会有感应的。

## 【大象禅悟散文】 [126]：花园趣事

作者：Hans Han(大象) 发表于：电子禅论坛

( 2005/6/13 )

大象在花园散步，忽然一只马蜂捉了一只草绿色的蟋蟀落在大象跟前，它们两个个头一样大，都有翅膀，但明显马蜂占上风。

马蜂把蟋蟀按倒，用尾针蛰蟋蟀的脖子。但蟋蟀虽然是绿色的，好象还比较硬，怎么也蛰不进去。

马蜂搞了几次，放弃了。飞走几米，不甘心，又回来按倒乱蛰一通。但看起来好象还比较硬，还是怎么也蛰不进去。没有成功，终于马蜂飞走了。

蟋蟀也被折腾的好象腿有些瘸。它瘸着走了半米，到我跟前。不动了。

我看了它半天。它也在看我。好象很可怜。边上还有蚂蚁走过。我想它如果真受伤，可能又会招来蚂蚁。

它休息了半天，终于，飞走了。不过，飞走的方向，正好有两只小鸟。大概有 10 米吧，小鸟也没有看见。它们正忙着在水渠内洗澡：轮换着，一个在下面洗，一个在上面看人。这个跳上来，那个才跳下去。

我怕它们吃了可怜的蟋蟀，走过去，它们还不飞，一只藏在一个灌木后面偷看。



我到蟋蟀跟前，它也不动，好象以为它不动我就看不见它。

我用草根拨了一下它的腿，好象没问题。它发现我好象不是青蛙，不动也不行，于是赶紧飞走了。落在竹叶上。祝愿它能有片刻安宁。

这时还有一只跟屏幕上的句号一样大的蚊虫飞来，落在我胳膊上，没停稳，被汗毛当了一下，差点摔倒，它赶紧抓住，慌张的下去，撅起屁股，就想吸血，被我一口气吹的不知到哪里发晕去了。

我站的地方，刚好又挡住了几个蚂蚁的去路，它们也在犯糊涂：怎么刚过来的路就不认识了？在急忙的走来走去，但不敢上我的脚。

大家没事可以去花园转转，那里的故事多得很啊。

总之，在任何一个地方，都有各种各样的生命，都有各种戏剧上演：紧张的，激烈的，温馨的，残酷的。。。六道轮回真紧张啊。^\_^

## 【大象禅悟散文】 [127]：佛菩萨和英雄伟人

作者：Hans Han(大象) 发表于：电子禅论坛

( 2003-12-20 )

佛菩萨及圣贤的事业和英雄伟人的事业不同:佛菩萨洞明因果,以慈悲和智慧引导世人出离世间,而在世间则是随缘教化不会强求,他们的事业如虚空包容一切,化育万有,在一般人看来属于"弱势",但历久弭新亘古不变.

但英雄伟人则不同,他们随顺因果,以智慧和才能在延迟或催熟果报,如浪尖上的浪花显赫一时,他们如明星鲜花般灿烂及短暂,因为他们不能深悉因果,他们的作为有符合因果的部分,也有再造新业的必然,他们对一部分人来说是"救星",对另外

一部分人来说是"磨难", 秦皇汉武唐宗宋祖成吉思汗乃至毛主席未不如此.

其实人体与宇宙全息着, 与人类发展全息着: 头部属神, 代表圣贤智慧; 胸部属气, 代表英雄伟人气魄; 胸部以下为精, 代表衣食男女芸芸众生. 而人心如虚空, 虽不可见, 但运行着这些, 支配着这些, 精气神在心中的比例千差万别, 因而也造成世间众生万千习性类别. 腹部的众生最羡慕胸部的众生能通达血脉气贯古今, 但胸部的众生也羡慕头脑的众生能以智慧运做微妙的系统. "假我" 是头脑中的执行单元和既定程序, 负责维护系统. "真我" 如场如能量无形无相不垢不净不增不减不生不灭随各种因缘成就各种形态色身编写各种程序. 所以大至大象小至昆虫蝼蚁其"真我" 与如来并无差别. 但多少人能不被色身和假我所迷啊?

## 【大象禅悟散文】 [129]：人生的意义和学佛的目的

作者：Hans Han(大象) 发表于：电子禅论坛

( 2004 中秋 )

人生的目的在于追求幸福和智慧。不光人类是这样，十法界众生都是这样，十法界分为四圣界和六凡界。四圣界中佛界是福慧最圆满的存在，菩萨界、声闻界、缘觉界次之。六凡界依次分为天人、阿修罗、人、旁生、饿鬼、地狱。六凡界中，天人的智慧福德最高，而地狱众生的智慧福德最低。人类是智慧福德参半的一种存在。四圣界与六凡界的最大区别是四圣界觉而不迷，自己能做自己的主人，不再参与轮回。而六凡界的众生迷而不觉，所以不能做自己的主人。即使贵为天人，天福享尽也会下

堕轮回。四圣界可以看见十法界所有众生，而六凡道由于自己业力的限制，只能两两见面。天人、阿修罗在一个层面，人和动物在一个层面，而饿鬼和地狱在一个层面。

知道这些以后，我们就自然明白学佛的意义：学佛在于追求福德智慧的圆满，在于跳出六道外超凡入圣，自己做自己的主人。有人说：我做人很好啊，我为什么要学佛？其实做人不光对自己生命无法把握，更很难把握不会轮回到畜生饿鬼道受苦，糊里糊涂过日子，想来世再做人也是很难的。六凡道的轮回主要靠“贪嗔痴”和“戒定慧”的较量中受获胜方的力量牵引的。越贪婪越嗔恨越愚痴就越往下走。相反，越清净有定力有智慧就越往上走。而佛学就是为了让我们的破除黑暗和迷茫走向光明和觉悟。愿更多的人从佛法真理中获益。

## 【大象禅悟散文】 [130]：电子禅三板斧之 三破三立

作者：Hans Han(大象) 发表于：电子禅论坛

(2004-9-17 于香港)

愿我们能尽自己微薄的能力消除大家对佛法的误解，愿更多人因此而了解佛法， ^\_^

三破：破我执、破法执、破时空

三立：立人间净土、立极乐世界、立华严境界

### 一、 破我执

首先我们要认识自己。有人奇怪地问：废话！谁不认识自己啊？

但问题没有这么简单：我们一般所认识的“自我”，其实只是大脑中的一段程序而已，就如同计算机 CMOS 信息和一些最初调入内存的程序。

我们每天晚上睡觉后，大脑就进行硬盘整理，系统会到处检查，看有无病毒，然后制造抗体杀毒，然后我们就重新修正“我”的定义。不相信？我们拿出自己两三岁的照片看看认识不，定义是不是改变了很多？一切都完成后，然后早上我们的大脑重新启动——我们得到的信号是“睡够了，该起床了”。

我们的眼睛每天在进行亿万次的拍摄，“大脑”进行亿万张图片的存储和信息处理，我们大脑的容量绝非计算机硬盘可比拟，整个系统



十分微妙并环保地利用电磁场能运转。找出自己的大脑一段程序，相信没有几个人能读懂。

所以说，很多情况下都不认识我们自己，一般人只是被动的接受系统的信息并简单的管理而已。

大脑在眼睛能看时能形成图象，在眼睛不看时也能形成图象（比如梦中），但这一切都是我们这个系统为了自己的需要而定义的假象。不同的众生形态所定义的“世界”是完全不同的，比如狗眼中大便就象刚出炉的新鲜面包，香甜可口。蜜蜂看不见红色，蝇蛆以粪坑为芳香帝国。

所以我们不要被自己的六识所迷。糊里糊涂来到世间连自己都不认识，在这个世界上短暂的存活三万多天又匆匆下车，为一个不认识的“假我”劳累奔波，一生追求吃喝玩乐，与虫蚁鸟兽何异？

## 二、破法执：

无量无边的世界此生彼灭，“生成灭变互循环，与虚空中无暂己”，而我们人类只是宇宙中的一个短暂存在的瞬间而已。一切世间法，当太阳地球度过短暂的几十亿年后开始熄灭的时候，都显得没有意义。正如金刚经云：“一切有为法，如梦幻泡影，如露也如电，应作如是观”。

而佛法是佛陀给迷茫众生开示佛知佛见，让众生悟入佛知佛见的无上甚深微妙法，是揭示宇宙人生实相的。他告诉人们宇宙有什么、怎么样运做、为什么这样、我们该怎样做才好。

佛教认为一真法界（在圣境看来）也可以分为十法界（在我们凡夫看来），分别是四圣道

（佛、菩萨、声闻、缘觉）和六凡道（天人、阿修罗、人、旁生、饿鬼、地狱）。

六凡道互相轮回，由业力所牵，受因果规律支配。而四圣道的境界我们无法用言语描述且不可思议。就象我们对黑洞和奇点的认识一样，我们只知道它们完全处于另外一套规律体系，不生不灭，具有“常、乐、我、净”四德，跟我们现在所看常见的完全不一样。

生死无非大梦一场，如同我们站在地球上，有白天黑夜之分，但在地球之外，黑夜只不过是地球自己的影子而已。角度不同，所看到的世界就不相同。

佛法中八万四千法门，都是为了对治众生的烦恼而设立的，无非是为了让我们离苦得乐，超凡入圣，脱离生死轮回大海。而无论是坐船坐飞机还是徒步，结果都是一样。当然其中也有

了义和不了义的，有破的有立的。所以我们要放下法执，悟入实相。

### 三、破时空

宇宙中各世界应该有各自的时间和空间定义。

《大方广佛华严经入不思议解脱境界普贤行愿品》云：“所有尽法界，虚空界，十方三世一切刹土，所有极微，一一尘中，皆有一切世界极微尘数佛。一一佛所，皆有菩萨海会围绕。”

地球自转一圈为一天，绕太阳转一圈为一年。那么电子自转一周也是一电子天，绕原子核一周也是一电子年。凭什么要以我们的地球绕我们的太阳转一圈的时间来作为宇宙中时间的标准呢？而时间与空间应该是联系在一起的，离

开空间谈时间，和离开时间谈空间同样没有意义。

我们比较一下我们的世界中一年与电子世界中的一年。电子速度我们假设认为是光速，绕原子核自转一周约为  $10E - 16$  秒，而我们的一年约为  $3 \times 10^7$  秒。两者相差约  $10E23$  倍。考虑到行星绕太阳速度不一致，我们可以说，电子绕核旋转的速度也不会是恒定的。

我们从数学上很容易理解这样的问题。大和小是相对的，长与短也是相对的，再小的数也可以找到更小的数来组成它。再大的数也有比它更大的数来包含它。因此时间和空间只有在一定的条件下才有意义。电子再小，凭什么不能再有比它小百亿倍的物质呢，虽然我们看不到也测不到，但我们不能断言说没有。比电子小亿亿倍的东西看电子，是不是感觉电子也象地球一样大呢，在它看来，电子上还能是平坦的

吗？它对时间的感受会同我们一样吗？同样的道理，当我们在银河系以外看地球，能看见地球上的海洋吗？地球不也是象一个电子一样微不足道吗？你能相信地球上有人吗？

三立：立人间净土、立极乐世界、立华严境界

## 一、立人间净土

地球上没有一个氢原子是香的，也没有一个氧原子是臭的，香臭善恶都是我们的分别心在作怪。我们既然可以观人间为娑婆苦海，同样也可以观人间为净土：

我们可以观自身血肉骨发皆为化合物分子，分子由碳氢氧诸原子组成，诸原子与泥土中元素

无二，没有一个刻有大象标志，如此理解佛说‘无我’；

诸原子又可分为原子核与电子，核外电子一旦跃迁或转移则起化学变化，血肉变为碳灰，如此理解此身‘无常’；

原子核又分质子中子，乃至夸克等等，究其本质只不过是一团质量乘上光速平方的‘能量’而已（爱因斯坦质能公式  $E=mc^2$ ），‘能量’无形无相，与虚空同体，如此理解‘寂静涅槃’；闭眼开眼常观自身仅为一团能量，一团光明，则贪嗔痴念自然消散，静定智慧慈悲喜舍之心自然常生；

推广开来，再观电脑、书本、桌椅、房屋、人物、花草虫鱼、山河大地、日月银河等等，皆不外分子原子质子中子电子，皆为一团能量，一团光明，如海中浪花与水无异，有相诸物与虚空同体无二，不垢不净不增不减不生不灭，

其佛性平等无差别，以此理解佛说‘真空’、‘色即是空’等；

再观虚空，本无一物，忽生转动，再生细色，次生粗色，旋转不已，凝结为星系，星球之上，白日如太极图之白鱼，黑夜如黑鱼，阴阳交替，万物衍生，在我心中现‘银河日月、山河大地、花草虫鱼、房屋、人物、书本、桌椅、电脑’种种相，在其他众生心中现其他种种不同相，如天人观水为琉璃，鱼虾观之为烟雾，地狱观之如猛火，随类而解，如此理解佛说‘妙有’、‘空不异色’等；

因为缘起于性空，所以无作者、有因生、离有情、依他起、无动作、性无常、刹那灭、因果相续无间断、种种因果品类别、因果更互相符顺、因果决定无杂乱；

因为性空有缘起，所以有十法界，分四圣道六凡道，四圣道为佛、菩萨、声闻、缘觉，永住



涅槃，六凡道天人、阿修罗、人、旁生、饿鬼、地狱，轮回不已；

当然，大象以科学知识比量佛知佛见，如蚂蚁在人脚下研究人类一样困难。但我相信至道必然相通，法法皆是佛法，原子电子光子分子不外质能本性空，宁静妙乐圆明智慧皆为禅境可入佛。但愿我们能真正悟入宇宙中至善圆满的无上佛道，也愿人类整体智慧早日达到佛菩萨境界，化娑婆世间为极乐净土。

## 二、立极乐世界

《佛说阿弥陀经》云‘从是西方，过十万亿佛土，有世界名曰极乐，其土有佛，号阿弥陀，今现在说法。’有人深感不解连连摇头：“此句漏洞百出，不可信不可信！”。

大象问之：“君何出此言？”

此君曰：“先说所谓的‘西方’吧，当时恐怕人不知地球是圆的吧，他们不知一直往西方走就转回来了吧，哈哈！”

大象反问之：“君可知一个‘佛土’有多大？”

此君曰：“难道不是印度那么大吗？！”

大象答道：“《大智度论》所说‘佛土者是百亿日月、百亿须弥山、百亿四天王等诸天是名三千大千世界。如是等无量无边三千大千世界是名为一佛土’。也就是一个日月为一个小世界，一千个小世界叫一个小千世界，一千个小千世界叫一个中千世界，一千个中千世界叫一个大千世界。一个佛教化的范围为三千大千世界。”

此君很惊讶：“啊，是这么算啊，银河系大概三百亿个恒星，一个佛土应该和一个银河系差不多吧？厉害厉害！”

大象答道：“是啊，但这只是一个佛土，我们这个娑婆世界到极乐世界要经过‘十万亿佛土’呢，那应该是多大范围呢？”

此君答道：“啊，晕倒！这已经超过银河系无穷远了！”

大象继续说：“呵呵，这还不算，《大方广佛华严经》讲华藏世界一共有二十层，每层都有如云海般无量无边的微尘数世界，我们这个娑婆世界，就在华藏世界的第十三层，极乐世界也在第十三层，佛说极乐世界在娑婆世界的西方，你说佛讲的西方应该不是用地球上的‘西方’做坐标的吧？”

此君连连点头：“那倒是啊，每个体系其实都可以定义东方西方的”

大象说：“呵呵，其实也不用定义那么多坐标，我们太阳系绕行银河系中心一周大约需要2.4亿年，释迦牟尼说法到现在才2500多年，这么短暂的时间地球在银河系中的位置基本没有变啊，所以‘西方’之说也过时。”

不过此君还是不服：“那释迦牟尼说阿弥陀佛‘今现在说法’恐怕不对啊，十万亿佛土，光线到我们地球那里早过去亿亿年了，恐怕阿弥陀佛也睡觉去了吧？！”

大象答到：“呵呵，极乐世界一日一夜，相当于我们娑婆世界一小劫。人寿由最初的八万四千岁起，每过一百年减一岁，减至十岁止，再由十岁起每过一百年增一岁，增至原来的八万四千岁止，这样一减一增，为一小劫。以数学方式来计算，一小劫等于  $(84000-10) \times 100 \times 2$  即

一千六百七十九万八千年。我们这里 2500 年  
(  $2500/16798000$  ) \*24\*60\*60=12 秒，阿弥陀佛才讲了 12 秒啊！”

此君连呼：“啊，不可思议！原以为 2500 年前愚昧时代的佛经居然讲这么大的话！我一定好好研究研究！”

大象：“呵呵，南无释迦牟尼佛，南无阿弥陀佛^^”

### 三、立华严境界

“一花一世界，一叶一如来”，华严境界不可思议，华藏世界海无法度量，谨以摘录《华严经普贤行愿品》共同学习：

所有十方世界中 三世一切人师子 我以清净身  
语意 一一遍礼尽无馀

普贤行愿威神力 普现一切如来前 一身复现刹  
尘身 一一遍礼刹尘佛

於一尘中尘数佛 各处菩萨众会中 无尽法界尘  
亦然 深信诸佛皆充满

各以一切音声海 普出无尽妙言辞 尽於未来一  
切劫 赞佛甚深功德海

以诸最胜妙华 妓乐涂香及伞盖 如是最胜庄  
严具 我以供养诸如来

最胜衣服最胜香 末香烧相与灯烛 一一皆如妙  
高聚 我悉供养诸如来

我以广大胜解心 深信三世一切佛 悉以普贤行  
愿力 普遍供养诸如来

我昔所造诸恶业 皆由无始贪恚痴 从身语意之  
所生 一切我今皆忏悔

十方一切诸众生 二乘有学及无学 一切如来与  
菩萨 所有功德皆随喜

十方所有世间灯 最初成就菩提者 我今一切皆  
劝请 转於无上妙法轮

诸佛若欲示涅槃 我悉至诚而劝请 为愿久住刹  
尘劫 利乐一切诸众生

所有礼赞供养福 请佛住世转法轮 随喜忏悔诸  
忏悔 回向众生及佛道

我随一切如来学 修行普贤圆满行 供养过去诸  
如来 及与现在十方佛

未来一切天人师 一切意乐皆圆满 我愿普随三  
世学 速得成就大菩提

所有十方一切刹 广大清净妙庄严 众会围绕诸  
如来 悉在菩提树王下

十方所有诸众生 愿离忧患常安乐 获得甚深正  
法利 灭除烦恼尽无馀

我为菩提修行时 一切趣中成宿命 常得出家修  
净戒 无垢无破无穿漏

天龙夜叉鸠盘荼 乃至人与非人等 所又一切众  
生语 悉以诸音而所法

勤修清净波罗蜜 恒不忘失菩提心 灭除障垢无  
有馀 一切妙行皆成就

於诸惑业及魔境 世间道中得解脱 犹如莲华不  
著水 亦如日月不住空

悉除一切恶道苦 等与一切群生乐 如是经於刹  
尘劫 十方利益恒无尽

我常随顺诸众生 尽於未来一切劫 恒修普贤广  
大行 圆满无上大菩提



所有与我同行者 於一切处同集会 身口意业皆  
同等 一切行愿同修学

所有益我善知识 为我显示普贤行 常愿与我同  
集会 於我常生欢喜心

愿常面见诸如来 及诸佛子众围绕 於彼皆兴广  
大供 尽未来劫无疲厌

愿持诸佛微妙法 光显一切菩提行 究竟清净普  
贤道 尽未来劫常修习

我於一切诸有中 所修福智恒无量 定慧方便及  
解脱 获诸无尽功德藏

一尘中有尘数刹 ——刹有难思佛 ——佛处众  
会中 我见恒演菩提行

普尽十方诸刹海 ——毛端三世海 佛海及与国  
土海 我遍修行经劫海

一切如来与清净 一言具众音声海 随诸众生意  
乐旨 一流佛辩才海

三世一切诸如来 於彼无尽语言海 恒转理趣妙  
法轮 我深智力普能入

我能深入於未来 尽一切劫为一念 三世所有一  
切劫 为一念际我皆入

我於一念见三世 所有一切人师子 亦常如佛境  
界中 如幻解脱及威力

於一毛端极微中 出现三世庄严刹 十方尘刹诸  
毛端 我皆深入而严净

所有未来照世灯 成道转法悟群有 究竟佛事示  
涅槃 我皆往诣而亲近

速疾周遍神通力 普门遍入大乘力 智行普修功  
德力 威神普覆大慈力

遍净庄严胜福力 无著无依智慧力 定慧方便诸  
威力 普能积集菩提力

清净一切善业力 摧灭一切烦恼力 降伏一切诸  
魔力 圆满普贤诸行力

普能严净诸刹海 解脱一切众生海 善能分别诸  
法海 能甚深入智慧海

普能清净诸行海 圆满一切诸愿海 亲近供养诸  
佛海 修行无倦经劫海

三世一切诸如来 最胜菩提诸行愿 我皆供养圆  
满修 以普贤行悟菩提

一切如来有长子 彼名号曰普贤尊 我今回向诸  
善根 愿诸智行悉同彼

愿身口意恒清净 诸行刹土亦复然 如是智慧号  
普贤 愿我与彼皆同等

我为遍净普贤行 文殊师利诸大愿 满彼事业尽  
无馀 未来际劫恒无倦

我所修行无有量 获得无量诸功德 安著无量诸  
行中 了达一切神通力

文殊师利勇猛智 普贤慧行亦复然 我今回向诸  
善根 随彼一切常修学

三世诸佛所称叹 如是最胜诸大愿 我今回向诸  
善根 为得普贤殊胜行

愿我临欲命终时 除尽一切诸障碍 面见彼佛阿  
弥陀 即得往生安乐刹

我既往生彼国已 现前成就此大愿 一切圆满尽  
无馀 利乐一切众生界

彼佛众会咸清净 我时於胜莲华生 亲睹如来无  
量光 现前授我菩提记

蒙彼如来授记已 化身无数百俱胝 智力广大遍  
十方 普利一切众生界

乃至虚空世界尽 众生及业烦恼尽 如是一切无  
尽时 我愿究竟恒无尽

十方所有无边刹 庄严众宝供如来 最胜安乐施  
天人 经一切刹微尘劫

若人於此胜愿王 一经於耳能生信 求胜菩提心  
渴仰 获胜功德过於彼

即常远离恶知识 永离一切诸恶道 速见如来无  
量光 具此普贤最胜愿

此人善得胜寿命 此人善来人中生 此人不久当  
成就 如彼普贤菩萨行

往昔由无智慧力 所造极恶五无间 诵此普贤大  
愿王 一念速疾皆销灭

族姓种类及容色 相好智慧咸圆满 诸魔外道不能摧 堪为三界所应供

速诣菩提大树王 坐已降服诸魔众 成等正觉转法轮 普利一切诸含识

若人於此普贤愿 读诵受持及演说 果报唯佛能证知 决定获胜菩提道

若人诵此普贤愿 我说少分之善根 一念一切悉皆圆 成就众生清净愿

我此普贤殊胜行 无边胜福皆回向 普愿沈溺诸众生 速往无量光佛刹

愿我们能尽自己微薄的能力消除大家对佛法的误解，愿更多人因此文而了解佛法，阿弥陀佛

## 【大象禅悟散文】 [131]：燕麦与佛教

作者：Hans Han(大象) 发表于：电子禅论坛

( 2013 )

同学聚会，谈起有大学同学出家，大家不禁唏嘘。又谈起西方社会的基督教能很好与社会及人生发展所协调，大象号称信佛学佛，不免有些感慨。

大抵佛教不容易被普通人接受，主要有两个方面：一个是出家，一个是吃素。大象曾经吃素十年，但后来发现身体缺乏维生素，又开始吃肉。出家的事情，由于自己本身欲望太多，在寺院呆一周都嫌寂寞，所以基本也没有考虑过。

大象没信佛以前，亲人中好多信基督，特别最疼爱我的外婆，如今好朋友中也不乏信仰基督的，因此对基督教一直都有好感，基督甘愿为世人牺牲更是菩萨精神，对追求人天福报的信仰虽认为不究竟，但也不排斥。

如今大象育有一儿一女，人家问我希望小孩信佛吗？我回答说如果他们非要有信仰，我宁愿他们信基督或天主。希望自己的小孩信基督，也是希望他们能有个完整的正常的人生，有更多的人天福报，不希望他们出家不能享受天伦之乐或吃素对身体不利。

这非常矛盾。这种矛盾曾经一度使大象动摇了，甚至觉着自己已经吃肉，再无脸谈学佛。



冲开一杯燕麦，开始一天的工作。为啥喝燕麦？因为近年太胖了，需要健康及减肥。燕麦，曾经被古人认为是毒草。因为小麦补充人体营养，让人长大长肥。而燕麦却相反，刮走身体的养料，让人变瘦。因此当营养过剩而导致疾病时，燕麦却开始发挥作用成为“健康食品”。

想起前不久，有小孩的朋友对人生心灰意冷，大象引经据典说服她对人生看开些，似乎有效。同样的经验以前也有。当佛教揭开宇宙人生的实相，有时虽然看来“残酷”，却对偏激和狂热有冷却作用。这样看来，有人批评佛教“入国国败，入家家亡”，却没有看到佛教对整个人类的正面效果。

大象一直以为中国文化精华为“佛道儒”，儒家的“不孝有三，无后为大”，保证了中华民族数千年人丁兴旺；道家的“天人合一”思想，保证了中国人一直发展都与自然很协调。佛家虽看破红尘宁静淡泊，但“英雄到老皆归佛”，却是自古以来许多民族精英的精神依归。

因此大象个人观点：佛教对于社会就像燕麦对于身体，没有人愿意顿顿吃燕麦吧？《法华经》云：“一切治生产业，皆与实相不相违背”，所以过正常的生活吧，生儿育女努力工作正当赚钱吧！如果您需要，喝一杯“燕麦”吧，祝您身心健康！

## 【大象禅悟散文】 [132]：心与脑

作者：Hans Han(大象) 发表于：电子禅论坛

( 2013/11/17 )

曾经以为古代中国人连心和脑都搞不清楚，说“心之官则思”，就是说“心脏”是思考的器官，便妄自菲薄，以为中国古人真笨。

读过佛经以后，对“心”有了更多的认识。

心，即是内心，是与身体相对的。《品类足论》：“心云何？谓心、意、识。此复云何？谓六识身：即眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识。”。《俱舍论》分别根品第二：

“心、意、识体一”。《杂阿含经》：“彼心意识，日夜时刻，须臾转变，异生异灭”。

而这些只是狭义的普通的“心”。而“妙明真心”则至大无外，至小无内，如《楞严经》云：

“不知色身外泊山河虚空大地。咸是妙明真心中物”，包括身体及山河大地都是“心中物”。

由此可见，心并非指的是“心脏”，它是相对于肉身以外的内在的灵性的统称，包含了各种“意”与“识”，并且是没有具体形状的。而心脏位于人体中心，可能因此得名，但并非“心脏”就是“心”。如果非要给“心”找一个同义词，大概可以最接近的应该叫“神识”吧。所以佛家有“心、佛、众生三无差别”的说法，只是迷悟不同而已。

而脑是由称为神经元的神经细胞所组成的神经系统控制中心。它控制和协调行动、体内稳

态，比如身体功能，如心跳、血压、体温等，以及精神活动，例如认知、情感、记忆和学习等。

可以这么说吧：如果把身体比作一台计算机，主板硬盘机箱电源等硬件代表了不同的身体实体部位，大脑就像计算机内的 CPU，是中央控制处理单元（加上存储硬盘功能）。而心呢？恰如计算机的操作系统。它是软件，无形无相，但离开它，即使计算机接通电源，CPU 功能再强大，也只是一堆电线存储器运算器构成的废铁。

想起小时候认为西方的神仙都有翅膀所以能飞，而中国的神仙都是离地腾空，便认为中国神仙不科学。后来看到一篇科普文章介绍，如果用翅膀飞的话，都得长得跟鸟那样，要用大

量肌肉做胸大肌，不禁感叹还是中国神仙高明且优雅啊。于是不禁有点自豪了，呵呵。

## 【大象禅悟散文】 [133]：从电场力到生命力，从眼睛进化谈起

原创：从电场力到生命力，从眼睛进化谈起

作者：Hans Han(大象) 2014/06/13 发表于：电子禅论坛

最近看了一个纪实片，讲述分子如何构建了复杂的世界。其中讲到眼睛的进化，我完全被说服了：在原始海洋内，有一群细菌，有些基因突变产生了感光细胞，有些则没有。有感光细胞的白天可以下潜深海，躲避紫外线杀伤而存活下来，而没有感光细胞的就被淘汰了。后来又有些细菌表面凹陷，盛上海水后成为透镜，感光效果更好，活命机会更多，于是原始的感光细胞就慢慢进化成为眼睛了。过程很自然很漫长，很有说服力。

然而回到办公室，面对显微镜下仍然密密麻麻的集成电路，几百万晶体管加几百万条信号线，一条线不小心连错就可能出问题。不禁感叹：如果没有人的参与，靠自然界进化出一个“智能手机”出来，恐怕等太阳毁灭了也不可得。

问题又来了：我们知道所谓的集成电路，其中不过是一些所谓的“晶体管”充当“开关”，通过复杂的控制完成需要动作。比如手指在智能手机屏幕上点一下，屏幕上的电容会感应变化，核心芯片处理器会让一群本来无序的电子，在被精确设定好的电场控制下，按照复杂而有序的路线前进，最后达到一个输出效果，例如点亮了屏幕上的若干个点，这其中的精确设计不能差分毫。



如果说把几个螺丝和几个螺母放进一个盒子内摇晃几百年，我们完全相信它们可能会结合起来并且刚好拧紧。然而把一个智能手机分解开，上亿个晶体管，如果靠随意组合，“刚好”组装成一个智能手机的可能性根本没有，即使从宇宙开始到结束也完成不了，其中必须经过人的智慧的参与。

现在回到原始海洋，假设当初参与进化的不是一群细菌，而是一堆沙子。为什么起始点不是沙子而非要是细菌呢？它们的进化目标不是智能生物，而是智能手机。虽然智能手机的材料原子与普通沙子的原子无异，大部分都是碳氢氧硅等。经过亿万年的“进化”，是否海底的沙子比沙滩的沙子“聪明”了很多？自动组成了一部智能手机？我们给了自然界足够的材

料和足够的时间，但显然结果并没有发生。为什么呢？因为沙子没有成为手机的驱动力。

那么谁让沙子变成了细菌？别以为细菌很渺小就可以很容易在泥沙中形成。要知道一克细菌体内的 DNA 能存储 250 万光盘容量的有序信息！人和猪的 DNA 相似度 83%，和大猩猩相似度 99%，和果蝇相似度 79%，而水稻的基因几乎多人类一倍。而生物形体大小及智能差异与基因多少并无关系。可能理解，厚书不一定比薄书知识多。而从细菌到人类的进化，从微观角度，只不过是分晶体管到超大规模集成电路而已！

因此我们可否这样说？

智能手机的形成，宏观上是人类自身的智慧驱动，微观上是精确设计的有序电场力驱动。

智能生物的形成，宏观上是宇宙本有的规律驱动，微观上是精妙设计的定向生命力驱动？

## 【大象禅悟散文】 [134]：茶壶内的世界

作者：Hans Han(大象) 发表于：电子禅论坛

( 2015.7.20 )

还在少年时期，我就喜欢胡思乱想。有时静静躺在山坡上出神半天，感觉天空像有个盖子扣着我们，好像是个茶壶的口：光照进我们这个茶壶内，照亮了我们的这个世界。我们茶壶的顶也许是另外一个世界的底，出了我们这个茶壶，应该又从底部进入了上面的世界。

不光是世界被圈在茶壶内，其实每个人都被圈在自己的小茶壶内：好像天地广阔，好像没有边际，但我们却走不出自己的这把茶壶。无形的边界好像茶壶的壁，挡住了我们，上下左右四周都有限制。

上大学后，在图书馆内看到各种宇宙星云图片，经常心潮澎湃激动不已。后来看到一句佛经有写：“一尘中有尘数刹，一一刹有难思佛”，感觉跟自己的宇宙观非常相似。一团旋转的星云就是一个“世界泡泡”，“茶壶”的感觉变成了一个个泡泡，我们生活在一个大泡泡内，然后再把自己封闭在自己的小泡泡内。

然而这时我并不信佛。有人给我讲极乐世界，我笑话它只不过是个空中楼阁，一个虚幻的泡泡而已，可能并不存在。

真正变化起于大学毕业那年，那时大家都在忙着考研，我也想试试，于是也学大家努力拼命复习。然而本身身体素质不佳，太累了身体撑

不住。这时想起了用马步站桩及打坐，仅仅是通过练气功来强身健体。

经过半年持续的打坐，似乎悟出了一点道理。为了练精化气，我找来了一点佛经来看。后来在大兴善寺请购了一本《觉者的生涯》，介绍释迦牟尼佛平实的一生，一下子拉近了与释迦牟尼的距离，感觉到了佛祖作为一个人的伟大，并不是因为他有神异之处。

既然佛祖有非常完善的人格，并具足慈悲与智慧，他没有理由骗我们啊。莫非他所说的都是真的？于是我就开始仔细研读佛经，如《心经》《金刚经》《法华经》《楞严经》《华严经》《圆觉经》等，基本上从道理上接受了释迦牟尼佛的世界观宇宙观人生观，可以说从理上真正“信佛”了。

然而学佛的道路并不是直线，正如人云：学佛一年，佛在眼前；学佛三年，佛在西天。刚开始学佛，激情很高，热衷做很多事业，比如大力宣传佛法，积极参加放生，组织各种活动法会，见过不少活佛，及佛教泰斗级人物星云法师及净空法师等等。期间写过不少诗歌寓言感悟，甚至还出版了一本诗集，自己认为从理上已经圆融通晓一切出世入世法。

理论上的巨人，行动上的矮子。实修实证上，我却始终处在幼儿园水平，无法提高。一个原因是自己本身就是个凡人，有家有业要养儿育女。另一个原因也是本身没有修行的动力。说实话，就是还迷恋这个世界，天伦人伦都要享受，并不想出离。

但是人生毕竟无常：去年刚参加过毕业二十周年聚会，今年就有一个同学就离开了我们。想想自己，从小身体虚弱，即使再努力锻炼，也可能不会比其他人更健康更高寿。那一天靠站停车也是迟早的正常的的事情。

如果说，要我跟普通人一样，啥都不想，就为了生活为了事业为了家人打拼，我感觉无太大意义，毕竟一切要归空：百年之后，沙滩上自己一只脚印也不会留下；如果说要我努力修行成佛作祖，我也没有那个决心和能耐，动力也不足：毕竟自以为生死涅槃等空花。

这也就是现在的我：一方面明明是个俗人，典型的生死凡夫，一方面又不愿意做个俗人。总在自觉不自觉的想“禅悟”一点点什么。一方



面总觉得自己从道理明了了宇宙人生的本质，另一方面又实证上对自己的未来迷茫无知。

我不知道自己是从哪一个茶壶底下掉进目前这个茶壶，在这个茶壶能生活多少时间，能见识到多少世相。然而来到这个乾坤，我不会浪费自己的机会，我会按照这个世界的规律生活，并起码能够成绩及格。至于我能否跳进另一个更好更大的茶壶，并能自己做主，自己并无把握。

世界无穷无尽有好有坏，生成灭变自有定数。若靠自己的修为，也许下一辈子就投生在院落角落的蚂蚁窝，方圆几十尺就是整个乾坤。

（不要以为我们比蚂蚁高级，其实在 DNA 实质上我们与它们区别不大，而且在小精小卵的阶段比蚂蚁小的多了。）甚至更惨：投生为细菌，

一个蜗牛壳内就是它的整个世界，一把它一辈子也跳不出去的茶壶。

幸亏我学佛了，知道了除了我们这个世界，外面还有无量无边的其他世界。我深信并坚信在宇宙的某处，有一个完美的世界名叫极乐世界，下一站是应该去见识一下了。

自力不济，幸亏《佛说阿弥陀经》有讲，我们可以依靠佛力接引：“若有善男子善女人，闻说阿弥陀佛，执持名号，若一日、若二日，若三日，若四日，若五日，若六日，若七日，一心不乱，其人临命终时，阿弥陀佛，与诸圣众，现在其前。是人终时，心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。”

万古是非浑短梦，一句弥陀做大舟。如果哪天我自己这把茶壶盖再也打不开了，我希望真的能从茶壶嘴溜出来，赫然发现自己已经边界全无，身处极乐，花开见佛。

南无阿弥陀佛。

## 【禅悟散文】 [135]：磁力等于万有引力

任何两个物体之间都有万有引力，太阳和地球就是靠万有引力联系在一起的。但任何两个物体之间并不一定有磁力，只有特定的物质，比如磁石之间的磁力，它比万有引力大很多数量级。

今年初，大象提出引力假说，即“磁力等于万有引力假说”，主要有三个观点：

1. 磁力和万有引力是同一种力，排列整齐的原子表现出来是磁力，而无序的原子表现出来是万有引力。
2. 磁力因为排列有序，所以有方向性，分南北极；而万有引力没有方向性，是因为各个方向排列的原子概率相同。

3. 万有引力和磁力都是场起作用，场的范围就是生成它们的那一块虚空的大小。

用这个假设解释太阳和地球不即不离的现状似乎很合理：因为它们都是起始并形成于同一块虚空，本身就是一体。如今分开旋转，但它们还占据了以前的空间，还在以前的场中，因此还可以有联系。由于组成地球太阳的原子都是随机无序排列，表现形式是万有引力而不是磁力。

当然，这个课题很大，需要更多的研究，仅以此文存照。

( 大象 20151217 dianzichan.com )

## 电子禅网站简介

电子禅开站偈

善法衰微邪恶行  
名利贪嗔娑婆中  
大象今开电子禅  
愿于山河普宗风

[www.dianzichan.com](http://www.dianzichan.com)

电子禅网站域名（[www.dianzichan.com](http://www.dianzichan.com)）自 2001 年 8 月 16 日注册成功，到现在刚好 14 周年。早期（2002~2004）电子禅主要以西安为基地，免费

赠送佛教光盘。2005 年关闭西安电子禅工作室，开设深圳电子禅工作室，并于次年关闭。此后，电子禅工作室加入中华人文学会有限公司，成为香港公司成员，有四大事业：文学出版、影视动画、网络资讯、慈善公益等，但除了出版了几本书，至今业务一直没有起色。

值此 14 周年之际，希望再次重申电子禅的建站宗旨和目标等，勿忘初心，希望能为世人多了解一点佛陀善法做小小贡献。

## 1. 电子禅建站宗旨

弘扬正信的佛陀善法，消除对佛教的迷信和误解，增进对佛陀的慈悲与智慧的了解，进而了解宇宙人生真相。

## 2. 电子禅释义

从电子角度禅悟世界，用电子技术传播禅学。

## 3. 电子禅文章主旨

科技、人文、禅思、原创

## 4. 电子禅三原则

一、崇科学信宗教；二、重今生明来世；三、以公正行慈悲

## 5. 电子禅目标

短期目标做好电子禅论坛；中期目标为华人知名佛哲网站；长期目标为禅学界门户网站

电子禅工作室

2015.8.16



## 大象作品



欢迎保存，欢迎分享！

### 【大象电子禅】系列作品（2015版）

1. 《大象作品精选》
2. 《大象电子禅堂》
3. 《大象禅意美图》
4. 《大象禅偈诗歌》
5. 《大象禅趣寓言》
6. 《大象禅悟散文》
7. 《大象禅剧漫画》
8. 《大象禅思嘉言》

整理自2001~2015间大象发表在电子禅网站（[www.dianzichan.com](http://www.dianzichan.com)）的原创作品。