



凡所有相 皆是虚妄

——《金刚经》



[注册](#) [登录](#) [分栏模式](#)

[搜索](#) [标签](#) [统计](#) [帮助](#)

[【电子禅国际_论坛首页】](#) » [大象电子禅原创集锦 Elephant's Paper](#) » 2 [【电子禅堂】](#) » [【电子禅堂176】唐僧西天取经究竟取到了什么?](#)

[« 上一主题](#) | [下一主题 »](#)

[➔ 回复](#)

[➕ 新帖](#)

【电子禅堂176】唐僧西天取经究竟取到了什么?

本主题由 [大象](#) 于 2024-11-5 08:43 设置高亮

[大象](#)

Hans Han

▶ [【大象】](#) 发表于 2024-4-19 08:46 [只看该作者](#)

[小](#) [中](#) [大](#) 1#

【电子禅堂176】唐僧西天取经究竟取到了什么?

《西游记》家喻户晓，讲述了唐僧师徒四人西天取经的过程。不过大家可能忽略了，那取回的经书里到底写了些什么呢?



管理员

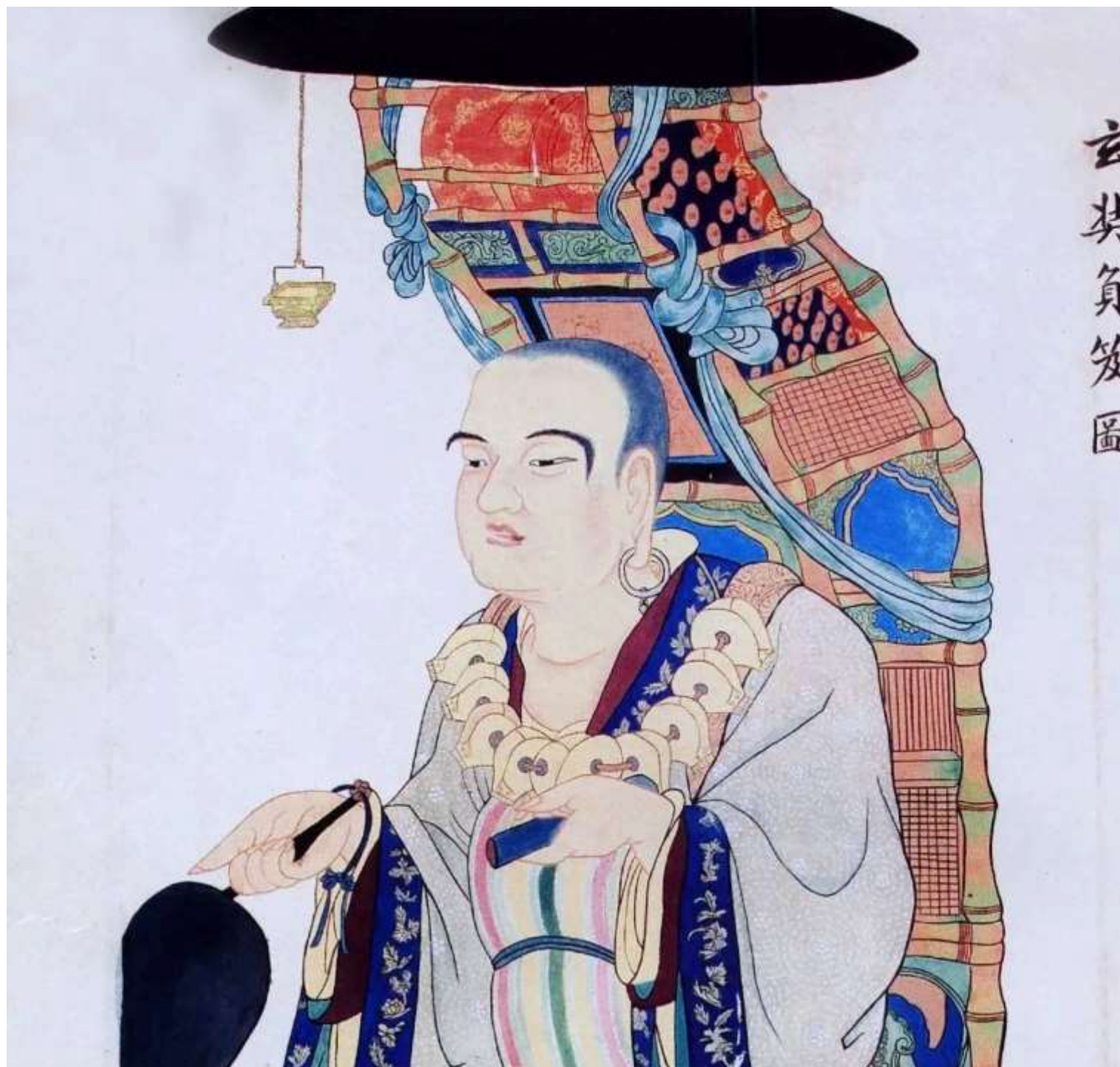


大雁塔前的玄奘法师像

如果只看到取经过程的艰辛与精彩，却不问经书本身有哪些内容，那么他们实在是白忙活了。

据历史记载，玄奘法师确有背负经书回来，皇帝特令建造了西安大雁塔所在的大慈恩寺作为译经场所。

历代也有高僧大德取经译经弘扬佛法，佛教文化在神州大地处处可见，与儒家道家等一起丰富了璀璨的中华文化。



玄奘負笈圖



玄奘法师取经

实际取经没有悟空八戒，也没有什么妖魔鬼怪，但也是山高水长路途艰辛，到底经书写了什么才值得千辛万苦背回来呢？

其实在西游记原著中已经透露了经书的内容，当时菩萨对唐太宗和玄奘法师说：“你这小乘教法，度不得亡者超升，只可浑俗和光而已。**我有大乘佛法三藏，能超亡者升天，能度难人脱苦，能修无量寿身，能作无来无去。**”

有人可能觉得，现在科技发达了，人类已经飞上云端，探索了太空，并没有发现神鬼或者其他文明存在的痕迹。我们看到的高楼大厦、山川大地、银河星系，这个就是真实的世界啊。

另外，人生自古谁无死？哪有什么无量寿身？人死如灯灭，哪有什么亡灵需要超度？

然而，如果我们仰望星空，想到我们只是孤独的、偶然的、一次性的、短暂的存在于这个黑咕隆咚的宇宙中，那么人生的意义在哪里呢？

其实只要我们愿意换个思路，一切疑惑在佛经中都能找到圆满的答案。

不过势易时移，本来就甚深微妙的佛经，加之晦涩难懂的古文，历代名词又有转义歧义，就算把经书拿来，很多人也不一定能看得懂。

下面我试从现代人容易理解的三个角度略作介绍，大家看看有没有帮助？

一、眼睛的局限

眼睛看见了物质的相，大脑渲染成了世界



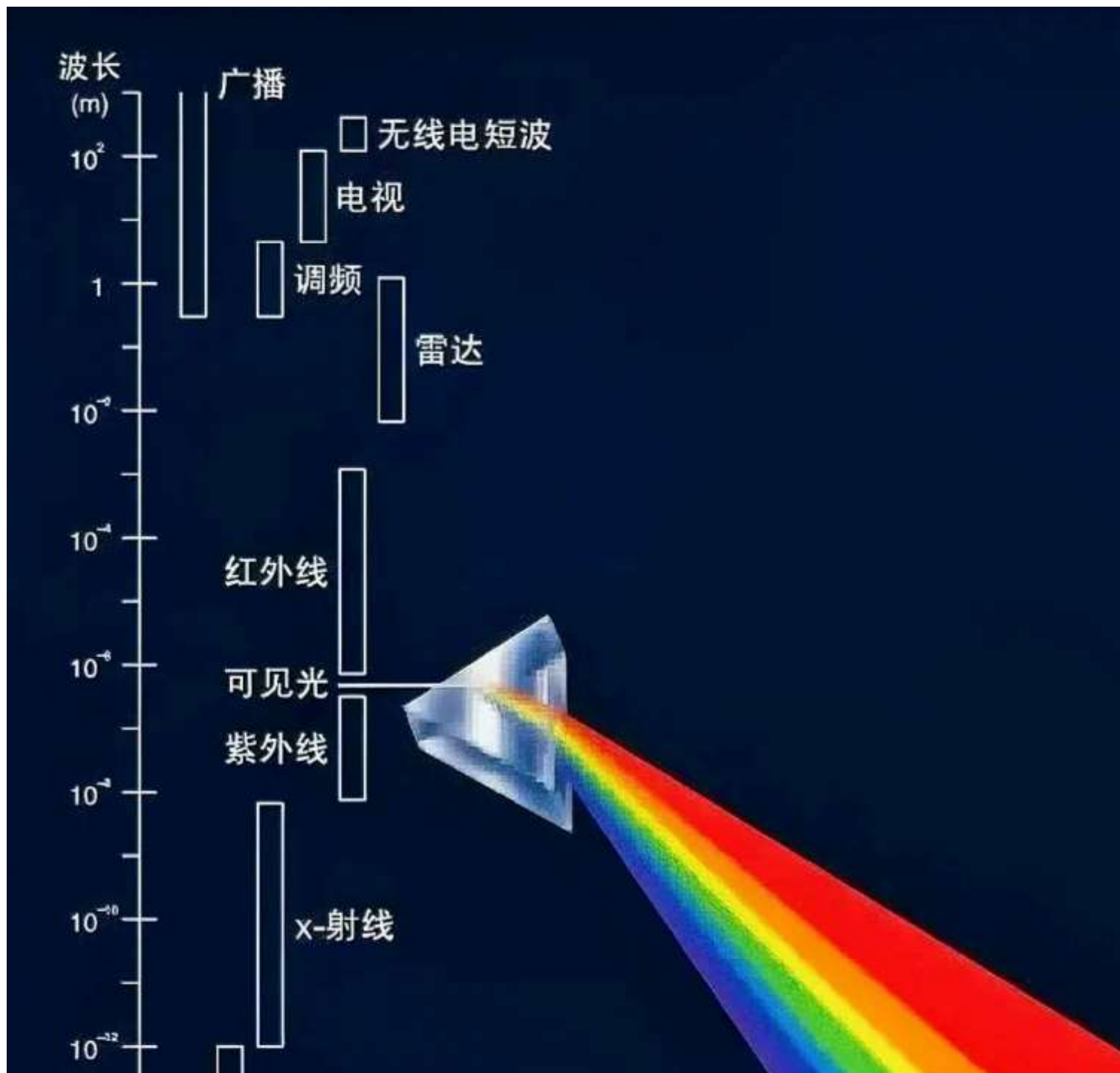
眼睛就是光电转换器

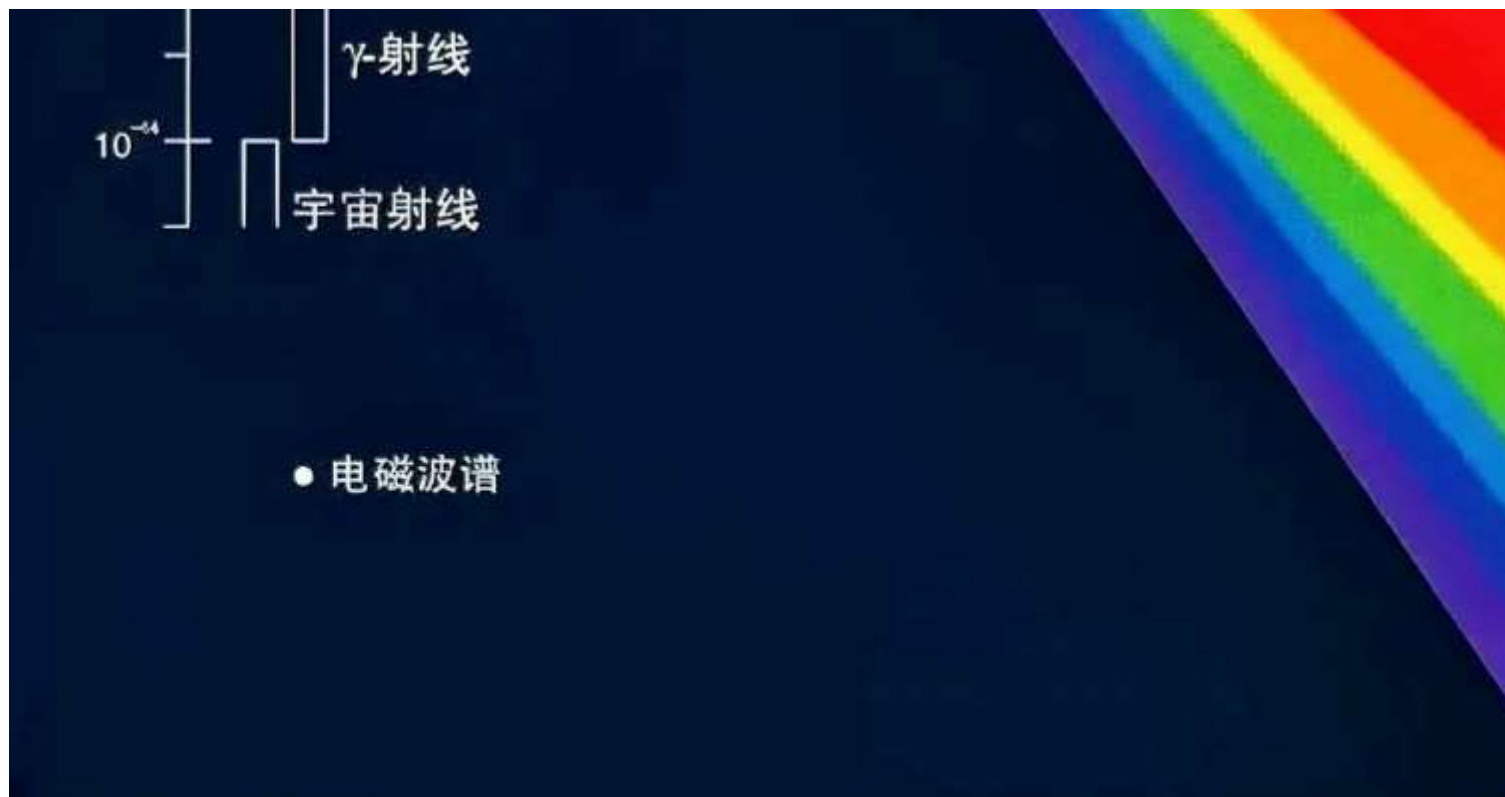
大家都学过物理，无论是宏观的星系，还是微观的分子原子，都是一些永远在转圈的圆球球和包围它的黑乎乎的虚空，原子分子并无色彩软硬之分。

比如一颗小小的芝麻，我们把它放在微观显微镜下，放大到纳米级别，看到的也是一些圆球球的原子和黑乎乎的虚空。

那我们什么时候才能识别出它是一颗芝麻呢？这是一个非常有趣的过程：

首先需要光线：哪怕是极其微弱的可见光。光具有波粒二相性，光线也可以叫光子或者光波，光波也是电磁波，可见光只是电磁波中极小的一个频段。





可见光只是一小段

其次需要眼睛去看它：不同动物的眼睛都是不同型号的光电转换器，夜行动物比如猫头鹰的眼只是比人眼更灵敏而已，但是无法离开光线进行工作。

第三需要大脑处理：芝麻反射出来的光子进入我们眼睛转换为生物电信号，再送进我们大脑里进行处理，我们于是“看见”了芝麻的样子：色泽、大小，软硬，能吃等特性。

山河大地花草虫鱼，也都不外乎是由原子分子组成的。同样的道理，经过眼睛进行光电转换，大脑对生物电信号进行处理渲染，于是我们看见了不同色彩不同物体，我们就认为这个真实的世界。

不同动物认识世界，都是通过各自没有经过校准的眼睛，所看到的都是光显示在它们肉眼里的图像，然后在大脑里渲染成自己定义的样子。

人的便便在狗眼里都能看成是美食，可见差别有时还是蛮大的。

我们无法证实别人眼中的颜色就是我们眼中的颜色，只能相信人眼是同一型号，不去质疑别人眼睛的色差罢了。

当然也有例外情况，比如色盲，看到的色彩与一般人确实不同。也许他看到的是“绿花绿太阳”，但他把“绿”叫做“红”别人也无法知道。



有没有人眼中的红花其实是绿色

不同的分子原子组成不同的物质，具有不同的相，也就是不同的“色”。色就是物体的相，比如天色或脸色，就是天空的相和脸的相。

佛经告诉我们，所有“有相”的东西（色）本质都是“空”。眼睛看见的并不一定是实相。不仅色的本质是空，受、想、行、识的本质也是空。

建立在空的基础上一切，所有人为造作的事情（有为法）都如梦幻泡影一

样。

“凡所有相，皆是虚妄。若见诸相非相，即见如来。”

“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”

——摘自《金刚经》

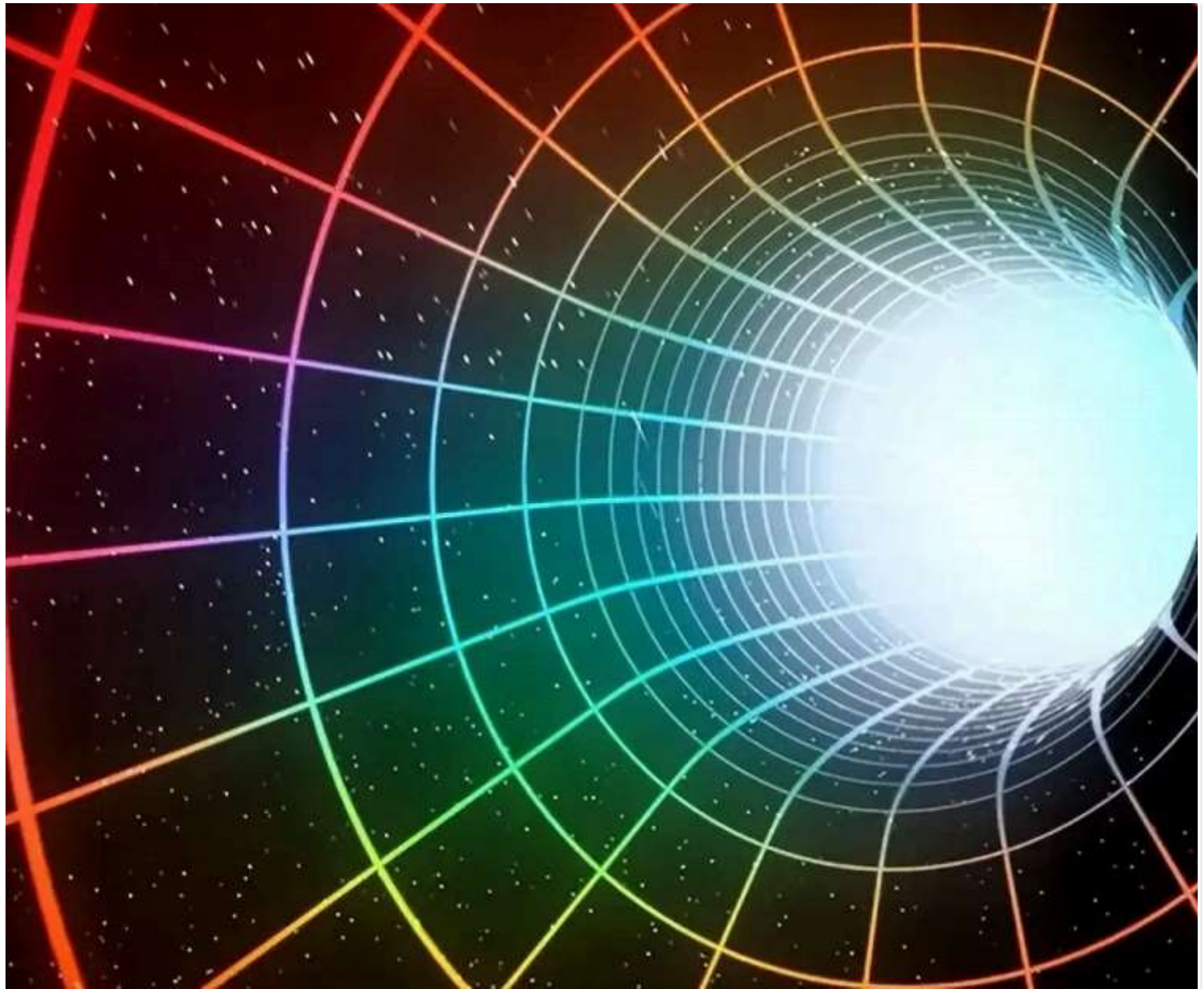
“色不异空，空不异色；色即是空，空即是色。受想行识，亦复如是。”

——摘自《心经》

我们这个看起来“真实”的世界，它有开始的一天，就有结束的一天。听起来虽然很残酷，但却是不争的事实。

二、光速的局限

光子照亮了世界，并限定了眼界



太阳是我们这个世界的基础，它源源不断的发出光子给我们提供了能量，在

地球上形成了春夏秋冬雨雪冰霜等自然现象。

光速每秒约三十万公里，是我们这个世界速度的极限。光速在我们这个一日一月构成的世界（即我们的太阳系）里已经够用了。太阳的寿命为百亿年，相对人类寿命来说就算是永恒的了。

人类飞得最远的飞行器“旅行者一号”探测器已经飞行了约232亿公里，尽管如此，距离飞出太阳系还有很远。哈勃望远镜能观察到百亿光年的星系，也摆脱不了我们以光为基准和参照系带来的局限。

我们能从“宏观”的角度看原子分子表现出来的相，却无法从“宏观”的角度看星系星云表现出来的相。

“宏观”的角度实际是微观，相当于我们站在比原子更小的角度观察原子。

我们被光速和自己的肉眼限制住了，拥有的科技仍然不够厉害，无法摆脱光电的参照系。一旦要走出太阳系，甚至走出银河系，光速显然不够用了。

下图就是我们所能想象的宇宙，如果靠光的速度，光走出银河系需要10万年，向上更是指数级增加，百亿年也走不到边。从这个图来看，光速实在是太慢了，我们的寿命太短了。



光速百亿年也走不完这个图

假如我们不用光子，改用电子探索宇宙，是不是看到的不是这个景象？如果能改为其他更小的粒子比如中微子呢？有没有我们尚未发现的更微更妙的粒

子呢？

如果跳出眼界及光速这个物理极限，我们用心去感受宇宙，可能会感到宇宙呈现的是另外一个样子。漆黑一片的地方可能仅仅是因为缺少光子，而不是空无一物。

光照亮了世界，但是局限于光速不可突破，反过来障碍了我们的视界。

肉眼是探索肉身所在世界的器官，而静定的心可以探索全宇宙。

我们可以推理，宇宙既然能在此处生成我们这样的碳基生灵，应该也能在其他地方生成其他同类生灵。

大家遇到同样的问题是：碳基生物寿命太短而且视界受限，都被限定在自己的世界里，互相隔绝，自生自灭。

“灭坏生成互循变，于虚空中无暂已”

——摘自 《华严经》

“诸法因缘生，诸法因缘灭”

“此有故彼有，此生故彼生，此无故彼无，此灭故彼灭。”

—— 摘自《杂阿含经》

但是假设有非碳基的生灵存在，它们无需借助光子认识宇宙，且它们速度比光速快很多倍，那么可能就会打破世界之间的隔阂。它们不会觉得宇宙深处漆黑寂寞，更可能是形态各异热闹非凡。这就牵涉到世界观的问题。

三、世界观的局限

在华藏世界海中，世界如微尘一样多



微尘数世界

无垠的宇宙中有无数由恒星和行星组成的世界，我们不可能是全宇宙仅此一份孤独存在的生物。既有一就有二，所以一定有比我们高级和低级的文明。

而我们之所以会有孤独的感觉，仅仅是因为我们活动范围太小。

我们现在的文明处于可以利用原子电子的阶段，局限在光速以内。但真正发展也就短短几百年，就达到了近乎神奇的高度。

如果继续高速发展下去，到夸克、介子、中微子阶段会不会截然不同更加神奇呢？

一切都有可能。无穷的宇宙有无穷的可能。

举例来说，假设蚂蚁的视力只有几寸，那么在它的眼界里，毛毛虫就是最大的生物了。蚂蚁窝前的一亩水塘，蚂蚁以为就是大海，永远也走不出去。

我们就是把蚂蚁带到海边给它看，它也认为大海比水塘大不了多少。把它放在大象身上，它也看不见大象的全貌。它永远理解不了大洲大洋的概念，理解不了人间热闹繁华的景象，理解不了手机电脑的乐趣。

太阳系就是我们的窝，银河系就是我们窝前的水塘。就算我们能达到光速，有生之年也走不出去。我们的孤独感就来源于此。

由于我们不了解其他世界，因此经常把宇宙与世界概念混为一谈。

这里澄清一点，即这里所说的“**世界**”是比较小的概念，而“**宇宙**”包含所有世界。

佛经中介绍一日一月为一个**小世界**，一千个小世界叫一个**小千世界**；一千个小千世界叫一个**中千世界**；一千个中千世界叫一个**大千世界**。一个佛所教化

的范围为三千大千世界，即一个“佛土”。

银河系大概三百亿个恒星，一个佛土应该和一个星系范围差不多。

佛经中介绍了无数的世界：我们这个世界只是其中的一个，名字叫做娑婆世界。在我们世界的东方、西方、南方、北方、上方、下方均有无数的世界。

在华藏世界海里，我们这个世界就像一颗尘埃那么渺小。常听说的世界有西方阿弥陀佛居住的极乐世界，东方药师佛居住的琉璃世界等等。娑婆世界到极乐世界要经过“十万亿佛土”，隔着很多星系遥不可及。

《华严经》中多处谈到多如恒河沙数的华藏世界海：

“如是等若广说者，有世界海微尘数。”

“于一微尘中，悉见诸世界”

“一花一世界，一叶一如来”

“一尘中有尘数刹，一一刹有难思佛”

——摘自《华严经》

假设我们能从百亿光年之外的角度看银河系，那么银河系可能就是那颗小小的芝麻。



一花一世界

把大世界看作微尘，那尺度不是一般的大。这里只有用心去感受了，科技手段都不够用。

下面也简单从三个角度来介绍一下经书里介绍的这些世界：

01

不同的世界之间可以互相移民

佛说我们这个世界比较苦，是个颠倒的世界，受欲望和业力牵引不断轮回，无法自由自在。

我们的基因有善也有恶，大炮原子弹造出来就是凶器，不造又会被人欺负，贪嗔痴引发的战火终究会燃烧到自己。

人类历史就是一部战争史，战火即使现在仍然在世界各地燃烧。即使我们有短暂的快乐，也是牺牲了其他生命的快乐。

如果慈悲和智慧没有提升，就算打烂地球后能移民火星，到时也会把火星打烂。

佛法的出现，就是为了让众生明白宇宙人生真相，提升智慧与慈悲，脱离轮回之苦。

佛经介绍的很多是颠覆我们常识的，不限于我们常见的这个世界。假如觉得这个世界不好，我们可以换个世界生活。

比如极乐世界的众生，寿身无量没有众苦，且可以轻松来往于各世界之间：

“其土众生，常以清旦，各以衣祴，盛众妙华，供养他方十万亿佛。即以食时，还到本国，饭食经行。”

“若有善男子善女人，闻说阿弥陀佛，执持名号，若一日、若二日，若三日，若四日，若五日，若六日，若七日，一心不乱，其人临命终时，阿弥陀佛，与诸圣众，现在其前。是人终时，心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。”

——《阿弥陀经》

不仅是极乐世界，其他无量无边的世界，我们只要愿意，都可以发愿求生，机缘成熟也可能往生。而不是在五浊恶世里互相伤害。

02

世界并非都是碳基生物，体型及寿命也差异很大。有智慧福德必然有慈悲，越高级的文明越善良，宇宙不是暗黑森林

越高等的文明，其智慧和慈悲更加圆满。暗黑森林的说法，还是源自地盘或利益的争夺，尚且处于低级文明的思路。

从佛经看，无量无边的世界并不是蜥蜴人蝗虫横行的暗黑森林。高级的文明就像光与光一样，可以互相增强，但是互不相碍。

可能有人会说，佛教都是悲观厌世的，不结婚人类怎么繁衍？不吃肉营养怎么够？

不杀生及禁欲为的是让我们早日脱离轮回苦海。

其实佛教本质是积极向上的：**诸恶莫做，众善奉行，自净其意，是诸佛教。**

佛教中有描述三界众生：具情欲的为欲界，比如人和动物都是碳基生物；没有情欲但有身体且色相非常美好的为色界；连色质身体都没有的为无色界。

比人类高级的有多层天人，我们可以统称神仙，在我们看来是不可理解的，他们没有粗重的肉体，有的身体一级比一级不可思议的大，寿命一级比一级不可思议的长。神仙不是长生不老，而是相对我们来说寿命很长。

举例来说，兜率天为欲界的第四层天，此天的内院即是弥勒菩萨的弘法度生之处。人间四百年，为兜率天一昼夜；兜率天人寿为四千岁以此换算，其寿量相当于人间五亿七千六百万年。

地球年是地球绕太阳公转一圈的时间，这个计量单位太小。

银河年(GY)，也称为宇宙年，是太阳系在轨道上绕着银河系中心公转一周的时间，估计在2.25亿至2.5亿“地球年”之间。

神仙过的跟我们不一样的年。

由于神仙的寿命太长，所以佛教有大时量的计量单位：“**劫**”。用现代话来说：一个**小劫**约1680万年；一**中劫**为20小劫，约3.3亿年；一**大劫**为成住坏空4中劫，约13亿年。

他们看地球是的我们，是不是与我们看蚂蚁一样？

在慈悲与智慧主导的世界，寿命和身高也可以变得很长。相反，善少恶多利欲熏心你死我活争夺不休的世界，寿命及身高会慢慢变得更短。

“八万岁时人，女年五百岁始出行嫁。人民无病痛者。”

“十岁时人，女生五月便行嫁。是时世间酥油、石蜜、黑石蜜，诸甘美味不复闻名。粳粮、禾稻变成草莠。”

“迦叶佛时人，寿命二万岁。如我今时人，寿命不过百。”

03

众生都可以破迷开悟，不同境界看到的世界不同。

我们肉眼看到世界，死亡就是终点。佛经却告诉我们，一个生命的死亡又是另外一个生命的开始。

正如蝴蝶记不起自己曾经是一个毛毛虫，生命也不记得前生是什么样子。但它美丽的翅膀就来自毛毛虫吃青菜的营养，有一定的因果联系。



蝴蝶记不得毛毛虫

人也是从一个细胞逐渐长大的，我们记不住娘胎里的事情，但是各个器官都是那时候长成的。

生命依靠自己的修为，可以上升变得更高级更长寿更高大，也可以下降变得更低级更短命更渺小，决定权完全在自己。

假如一个人贪吃贪睡，不够资格做人，下一生就可能变为猪。如果贪嗔痴越

严重，就会继续变小更低等。

同在地球同样做人，有的人生活的如同神仙，有的人生活的如同地狱，究其根本原因在于智慧不同。

智慧的获得不仅仅靠学习，也需要静定禅思，“戒能生定，定能生慧”。而修习禅定需要断除淫欲。

我们最终都会变成自己心灵深处应有的样子。提升智慧与慈悲的修行是每个生命的必修课。

在无限的时间里，因缘成熟的时候人都可以获得圆满的智慧，也就是达到佛的境界。不仅人有佛性，所有的众生都有佛性。

当然越高级的生命越容易开悟，而越低级的生命越难以谋生，根本谈不上修行。

我们往往认为自己非常聪明，掌握了一些电学规律，就认为佛经过时了。其实佛经所讲远超科学，是最顶级的智慧且永不过时。

“若不断淫修禅定者，如蒸砂石欲其成饭，经百千劫只名热砂。”

“不知色身外洎山河、虚空、大地，咸是妙明真心中物。”

——《楞严经》

“一切众生从无始际，由有种种恩爱贪欲，故有轮回，若诸世界一切种性，卵生、胎生、湿生、化生，皆因淫欲而正性命，当知轮回，爱为根本。”

——《圆觉经》

“一切众生皆有佛性，只是迷恋诸相，不能自悟。”

“若人散乱心，入于塔庙中，一称南无佛，皆共成佛道。”

——《妙法莲花经》

小结

为什么不换个角度呢？

我们只是简单的谈到了这么几点：眼不靠谱；光速太慢；世界有很多等等。只是可能打消一些误解及提供一点思路，真正要提高智慧，还是靠自己去读佛经去领悟。

我们假设两种场景，在无法证实也无法证伪的情况下，您觉得哪一个更靠谱呢？

一种认为，我们只是偶然的短暂的存在这个世界上，死亡就是生命的终点，生命靠竞争来进化，弱肉强食适者生存，生命存在没有什么意义。

一种认为，我们的灵魂永远不会死，但是会根据自己的修为和福德换一个肉体形式来生存，我们的灵魂属于哪个世界，就会往生到哪个世界；灵魂属于哪类众生，就会变成那类众生；虽然前后生命并不一定会记得，但却有一定的因果关系。生命存在的意义在于追求圆满的智慧。

两种情况，您愿意相信哪一个呢？

SIGNATURE:

【赞佛偈】（大象，2004.5.3）
智慧福德最尊胜，事理无碍超时空。
因果缘起不二法，慈悲恒演菩提行。
我今礼赞诸佛圣，愿脱轮回断死生。
同证如来光明性，广度迷途化有情。

 [主页](#)  [论坛](#)  [最新](#)  [赞赏](#) 

TOP

大象 ▾
Hans Han

▶ **【大象】** 发表于 2024-4-20 07:55 [只看该作者](#)

小中大 2#

本文为大象多年所学内容小结，建议置顶



管理员



SIGNATURE:

【赞佛偈】（大象，2004.5.3）
智慧福德最尊胜，事理无碍超时空。
因果缘起不二法，慈悲恒演菩提行。
我今礼赞诸佛圣，愿脱轮回断死生。
同证如来光明性，广度迷途化有情。

TOP

<< 上一主题 | 下一主题 >>

回复

新帖

最新文章

- 【大象韩谈48】中华一环二环
- 【大象韩谈47】自动泡沫灭火
- 【电子禅388】不寂寞
- 【大象韩谈46】餐桌礼仪：吃内夹外
- 【大象韩谈45】H和m
- 【大象韩谈44】H与M

精选主题

- 【电子禅心语美图20篇】
- 覺者的生涯 (本站重點推薦)
- 珍藏版_电子禅论坛早期风格
- 《大象诗歌寓言集》出版了,欢迎珍藏^_^ ...
- 敬告各位贵客：新手发文须知及重要通告 ...

电子禅 Google

全球搜索 本站搜索

主页 论坛 最新 赞赏

Since: 2001 站长：韩孝勇（大象） 共享版权：CC BY 4.0 法律顾问：薛永谦律师

中华人文学会有限公司 **【电子禅工作室】** 地址：华藏世界海-娑婆世界-中国香港

[关于我们](#) | [免责条款](#) | [本站地图](#) | [联系我们](#)

电子禅国际 DIANZICHAN.COM